

Felnőtt étlap

Étlap

2017. november 20 - 2017. november 24

2017.11.20 Hétfő	2017.11.21 Kedd	2017.11.22 Szerda	2017.11.23 Csütörtök	2017.11.24 Péntek
<p>Zöldbableves magyaros, Sertés sült (comb), Tört burgonya, Fokhagymamártás</p> <p>E: 762,87kcal Tel.zsír: 4,65g CH: 78,88g Só: 8,97g</p> <p>Zsír: 34,63g Feh.: 30,87g Cuk: 0,00g Ca: 125,60mg</p>	<p>Magyaros gombaleves, Burgonyafőzelék, Fasírt feltét (sertés), félbarna kenyér</p> <p>E: 1 255,66kcal Tel.zsír: 8,29g CH: 86,09g Só: 7,60g</p> <p>Zsír: 82,91g Feh.: 34,52g Cuk: 0,00g Ca: 112,11mg</p>	<p>Daragaluska leves friss zöldségből, Rakott kelkáposzta</p> <p>E: 720,33kcal Tel.zsír: 4,07g CH: 49,73g Só: 2,60g</p> <p>Zsír: 46,19g Feh.: 26,32g Cuk: 0,00g Ca: 224,94mg</p>	<p>Tarhonyaleves, Zöldborsó főzelék, Sertés sült feltét (lapocka), Kenyér</p> <p>E: 1 118,51kcal Tel.zsír: 2,29g CH: 118,93g Só: 8,30g</p> <p>Zsír: 46,36g Feh.: 50,58g Cuk: 0,00g Ca: 137,19mg</p>	<p>Marha húsleves lábszárral, Vadas mártás tésztával hús nélkül</p> <p>E: 1 183,66kcal Tel.zsír: 5,53g CH: 195,33g Só: 6,15g</p> <p>Zsír: 19,70g Feh.: 54,82g Cuk: 2,00g Ca: 69,89mg</p>
<p>Energia: 762,87kcal Zsír: 34,63g Telített zsírsav: 4,65g Fehérje: 30,87g Szénhidrát: 78,88g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 8,97g Ca: 125,60mg</p>	<p>Energia: 1 255,66kcal Zsír: 82,91g Telített zsírsav: 8,29g Fehérje: 34,52g Szénhidrát: 86,09g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 7,60g Ca: 112,11mg</p>	<p>Energia: 720,33kcal Zsír: 46,19g Telített zsírsav: 4,07g Fehérje: 26,32g Szénhidrát: 49,73g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,60g Ca: 224,94mg</p>	<p>Energia: 1 118,51kcal Zsír: 46,36g Telített zsírsav: 2,29g Fehérje: 50,58g Szénhidrát: 118,93g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 8,30g Ca: 137,19mg</p>	<p>Energia: 1 183,66kcal Zsír: 19,70g Telített zsírsav: 5,53g Fehérje: 54,82g Szénhidrát: 195,33g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 6,15g Ca: 69,89mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | | |
|---|---|--|-----------------|
| 1. Glutén tartalmazó gabona | 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 6. Szójabab és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 7. Tej és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 12. Kén-dioxid | |