

## Felnőtt étlap

# Étlap

2017. november 27 - 2017. december 1

2017.11.27 Hétfő	2017.11.28 Kedd	2017.11.29 Szerda	2017.11.30 Csütörtök	2017.12.01 Péntek
<p><b>BrokkolikréMLEVES, Bolognai makaróni</b></p> <p>E: 1 075,76kcal Tel.zsír.: 5,17g CH: 96,46g Só: 5,40g</p> <p>Zsír: 62,48g Feh.: 34,08g Cuk: 0,00g Ca: 137,46mg</p>	<p><b>BurgonyakréMLEVES piritott karfiollal, Sertéspörkölt, Tészta köret ( durum szarvacsk), Csemege uborka</b></p> <p>E: 750,84kcal Tel.zsír.: 3,85g CH: 89,22g Só: 8,53g</p> <p>Zsír: 28,20g Feh.: 32,89g Cuk: 0,00g Ca: 101,47mg</p>	<p><b>Húsgombóc leVES, Erdélyi rakott káposzta sertés</b></p> <p>E: 671,63kcal Tel.zsír.: 3,85g CH: 43,62g Só: 6,27g</p> <p>Zsír: 43,29g Feh.: 22,88g Cuk: 0,00g Ca: 197,44mg</p>	<p><b>KertészleVES, Csirkepaprikás, Galuska házi</b></p> <p>E: 973,25kcal Tel.zsír.: 5,80g CH: 88,82g Só: 4,59g</p> <p>Zsír: 47,45g Feh.: 45,65g Cuk: 0,00g Ca: 118,44mg</p>	<p><b>CsontleVES cérnametélttel, Paradicsomos káposztafőzelék, Sült pulykacomb</b></p> <p>E: 651,25kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 67,16g Só: 5,91g</p> <p>Zsír: 27,22g Feh.: 32,67g Cuk: 9,99g Ca: 107,63mg</p>
<p>Energia: 1 075,76kcal Zsír: 62,48g Telített zsírsav: 5,17g Fehérje: 34,08g Szénhidrát: 96,46g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,40g Ca: 137,46mg</p>	<p>Energia: 750,84kcal Zsír: 28,20g Telített zsírsav: 3,85g Fehérje: 32,89g Szénhidrát: 89,22g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 8,53g Ca: 101,47mg</p>	<p>Energia: 671,63kcal Zsír: 43,29g Telített zsírsav: 3,85g Fehérje: 22,88g Szénhidrát: 43,62g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,27g Ca: 197,44mg</p>	<p>Energia: 973,25kcal Zsír: 47,45g Telített zsírsav: 5,80g Fehérje: 45,65g Szénhidrát: 88,82g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,59g Ca: 118,44mg</p>	<p>Energia: 651,25kcal Zsír: 27,22g Telített zsírsav: 3,74g Fehérje: 32,67g Szénhidrát: 67,16g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 5,91g Ca: 107,63mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |   |  |                 |
|---|---|--|-----------------|
| 1. Glutén tartalmazó gabona             | 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek    | 13. Puhatestűek |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 6. Szójabab és abból készült termékek     | 10. Mustár és abból készült termékek   | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek      | 7. Tej és abból készült termékek          | 11. Szezámag és abból készült termékek |                 |
| 4. Halak és azokból készült termékek    | 8. Diófélék                               | 12. Kén-dioxid                         |                 |