

## Felnőtt étlap

# Étlap

2017. december 4 - 2017. december 8

2017.12.04 Hétfő	2017.12.05 Kedd	2017.12.06 Szerda	2017.12.07 Csütörtök	2017.12.08 Péntek
<p><b>Zöldborsóleves csigatésztával, Paraszttarhonya, Savanyúság</b></p> <p>E: 1 236,99kcal Tel.zsír: 2,48g CH: 179,83g Só: 5,23g</p> <p>Zsír: 30,88g Feh.: 55,49g Cuk: 0,00g Ca: 221,90mg</p>	<p><b>Sárgaborsókrémleves, Sajtós tejfölös spagetti</b></p> <p>E: 961,85kcal Tel.zsír: 10,86g CH: 92,20g Só: 8,91g</p> <p>Zsír: 46,16g Feh.: 42,19g Cuk: 0,00g Ca: 307,03mg</p>	<p><b>Almaleves, Rántott hal, Petrezselymes burgonya, cékla</b></p> <p>E: 792,07kcal Tel.zsír: 4,61g CH: 96,07g Só: 4,33g</p> <p>Zsír: 29,79g Feh.: 32,31g Cuk: 11,99g Ca: 94,46mg</p>	<p><b>Paradicsomleves, Tavaszi rizses hús</b></p> <p>E: 1 119,15kcal Tel.zsír: 1,92g CH: 169,27g Só: 5,68g</p> <p>Zsír: 27,00g Feh.: 44,74g Cuk: 14,99g Ca: 142,80mg</p>	<p><b>Húsleves cérnametéllel, Sült csirkecomb egész, Pirított dara, Gyümölcsmártás</b></p> <p>E: 835,12kcal Tel.zsír: 3,10g CH: 117,09g Só: 8,17g</p> <p>Zsír: 21,65g Feh.: 39,01g Cuk: 17,98g Ca: 129,23mg</p>
<p>Energia: 1 236,99kcal Zsír: 30,88g Telített zsírsav: 2,48g Fehérje: 55,49g Szénhidrát: 179,83g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,23g Ca: 221,90mg</p>	<p>Energia: 961,85kcal Zsír: 46,16g Telített zsírsav: 10,86g Fehérje: 42,19g Szénhidrát: 92,20g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 8,91g Ca: 307,03mg</p>	<p>Energia: 792,07kcal Zsír: 29,79g Telített zsírsav: 4,61g Fehérje: 32,31g Szénhidrát: 96,07g Hozzáadott cukor: 11,99g Só: 4,33g Ca: 94,46mg</p>	<p>Energia: 1 119,15kcal Zsír: 27,00g Telített zsírsav: 1,92g Fehérje: 44,74g Szénhidrát: 169,27g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 5,68g Ca: 142,80mg</p>	<p>Energia: 835,12kcal Zsír: 21,65g Telített zsírsav: 3,10g Fehérje: 39,01g Szénhidrát: 117,09g Hozzáadott cukor: 17,98g Só: 8,17g Ca: 129,23mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |   |  |                 |
|---|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona            | 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek    | 13. Puhatestűek |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 6. Szójabab és abból készült termékek     | 10. Mustár és abból készült termékek   | 14. Csillagfűt  |
| 3. Tojás és abból készült termékek      | 7. Tej és abból készült termékek          | 11. Szezámag és abból készült termékek |                 |
| 4. Halak és azokból készült termékek    | 8. Diófélék                               | 12. Kén-dioxid                         |                 |