

Felnőtt étlap

Étlap

2017. december 11 - 2017. december 15

| 2017.12.11 Hétfő | 2017.12.12 Kedd | 2017.12.13 Szerda | 2017.12.14 Csütörtök | 2017.12.15 Péntek |
|---|--|--|---|--|
| <p>Reszeltészta leves, Rakott karfiol</p> <p>E: 775,64kcal Tel.zsír: 4,65g CH: 49,97g Só: 5,16g</p> <p>Zsír: 52,90g Feh.: 24,66g Cuk: 0,00g Ca: 160,38mg</p> | <p>Fejtett bableves, Szilvalekváros gombóc</p> <p>E: 944,79kcal Tel.zsír: 1,40g CH: 177,65g Só: 2,07g</p> <p>Zsír: 12,15g Feh.: 27,42g Cuk: 0,00g Ca: 31,49mg</p> | <p>Gyümölcsleves, Rántott sertés karaj, Hagymás tört burgonya, Káposzta saláta</p> <p>E: 1 201,12kcal Tel.zsír: 6,34g CH: 143,78g Só: 5,07g</p> <p>Zsír: 51,65g Feh.: 35,39g Cuk: 32,28g Ca: 142,72mg</p> | <p>rántott leves köményes, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Kenyér</p> <p>E: 1 164,74kcal Tel.zsír: 4,81g CH: 148,16g Só: 9,24g</p> <p>Zsír: 40,60g Feh.: 47,28g Cuk: 0,00g Ca: 247,39mg</p> | <p>Zellerkrémleves levesgyönggyel, Ananászos csirkemell, Párolt rizs</p> <p>E: 821,99kcal Tel.zsír: 4,33g CH: 96,67g Só: 8,18g</p> <p>Zsír: 30,59g Feh.: 36,22g Cuk: 5,30g Ca: 106,84mg</p> |
| <p>Energia: 775,64kcal Zsír: 52,90g Telített zsírsav: 4,65g Fehérje: 24,66g Szénhidrát: 49,97g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,16g Ca: 160,38mg</p> | <p>Energia: 944,79kcal Zsír: 12,15g Telített zsírsav: 1,40g Fehérje: 27,42g Szénhidrát: 177,65g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,07g Ca: 31,49mg</p> | <p>Energia: 1 201,12kcal Zsír: 51,65g Telített zsírsav: 6,34g Fehérje: 35,39g Szénhidrát: 143,78g Hozzáadott cukor: 32,28g Só: 5,07g Ca: 142,72mg</p> | <p>Energia: 1 164,74kcal Zsír: 40,60g Telített zsírsav: 4,81g Fehérje: 47,28g Szénhidrát: 148,16g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 9,24g Ca: 247,39mg</p> | <p>Energia: 821,99kcal Zsír: 30,59g Telített zsírsav: 4,33g Fehérje: 36,22g Szénhidrát: 96,67g Hozzáadott cukor: 5,30g Só: 8,18g Ca: 106,84mg</p> |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | | |
|---|---|--|-----------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 6. Szójabab és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 7. Tej és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 12. Kén-dioxid | |