

Felnőtt étlap

Étlap

2017. december 18 - 2017. december 22

2017.12.18 Hétfő	2017.12.19 Kedd	2017.12.20 Szerda	2017.12.21 Csütörtök	2017.12.22 Péntek
<p>Zöldbableves magyaros, Sült pulykacomb, Almamártás, Tört burgonya</p> <p>E: 804,03kcal Tel.zsír.: 5,30g CH: 100,99g Só: 6,35g</p> <p>Zsír: 26,94g Feh.: 36,64g Cuk: 17,98g Ca: 117,03mg</p>	<p>Tejfölös Húsos Karfiol leves</p> <p>E: 360,08kcal Tel.zsír.: 3,14g CH: 19,14g Só: 2,20g</p> <p>Zsír: 20,98g Feh.: 22,55g Cuk: 0,00g Ca: 74,00mg</p>	<p>Zöldségleves friss zöldséggel, Rántott hal, Kukoricás rizs, Uborkasaláta</p> <p>E: 987,65kcal Tel.zsír.: 3,05g CH: 136,40g Só: 8,01g</p> <p>Zsír: 28,92g Feh.: 42,68g Cuk: 7,99g Ca: 126,21mg</p>	<p>Gulyásleves, Sajtos pogácsa házi</p> <p>E: 846,54kcal Tel.zsír.: 8,60g CH: 74,86g Só: 4,79g</p> <p>Zsír: 46,76g Feh.: 29,19g Cuk: 0,00g Ca: 149,06mg</p>	<p>Csontleves cérnametélttel, Mézes-mustáros csirkeragu, Párolt rizs</p> <p>E: 825,39kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 101,87g Só: 7,08g</p> <p>Zsír: 31,04g Feh.: 31,43g Cuk: 0,00g Ca: 81,63mg</p>
<p>Energia: 804,03kcal Zsír: 26,94g Telített zsírsav: 5,30g Fehérje: 36,64g Szénhidrát: 100,99g Hozzáadott cukor: 17,98g Só: 6,35g Ca: 117,03mg</p>	<p>Energia: 360,08kcal Zsír: 20,98g Telített zsírsav: 3,14g Fehérje: 22,55g Szénhidrát: 19,14g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,20g Ca: 74,00mg</p>	<p>Energia: 987,65kcal Zsír: 28,92g Telített zsírsav: 3,05g Fehérje: 42,68g Szénhidrát: 136,40g Hozzáadott cukor: 7,99g Só: 8,01g Ca: 126,21mg</p>	<p>Energia: 846,54kcal Zsír: 46,76g Telített zsírsav: 8,60g Fehérje: 29,19g Szénhidrát: 74,86g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,79g Ca: 149,06mg</p>	<p>Energia: 825,39kcal Zsír: 31,04g Telített zsírsav: 4,06g Fehérje: 31,43g Szénhidrát: 101,87g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 7,08g Ca: 81,63mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | | |
|---|---|--|-----------------|
| 1. Glutén tartalmazó gabona | 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 6. Szójabab és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 7. Tej és abból készült termékek | 11. Szezámag és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 8. Diófélék | 12. Kén-dioxid | |