

Egészség napi délután az óvodában

A Víz (március 22) világnapjához kapcsolódóan 2018.március 23.- án egészség napot tartottunk óvodánkban. A gyerekek és a szülők részére szervezett egészség délutánon mindenki megismerkedhetett az egészséges táplálkozás szabályaival, az egészséges élelmiszerekkel.

Megbeszélték, hogy az egészséghez fontos a mozgás, a megfelelő egészséges élelmiszerek, gyümölcsök, zöldségek fogyasztása, a tisztálkodás, higiénia, és a tiszta édes víz, melyre nagyon fontos, hogy közösen vigyázzunk. A gyerekek szüleikkel közösen csapatokat alkotva készíthettek egészség piramist, fűzhetnek tésztából nyakláncot, barkácsolhattak tavat, melybe a gyerekek által kiszínezett halakat helyezhettek el. Az elkészült munkákból kiállítást készítettek az óvónők, így a csapatok megtekinthették egymás munkáit. A délután egy közös móka tornával, tánccal és friss gyümölcsökből, zöldségekből, sajtból elkészített kóstolóval zárult.