



TARTALOM

- ÚJ RENDŐRKAPITÁNY VESZPRÉMBEN
- FIGYELJÜNK EGYMÁSRA A TÉLI FAGYBAN
- CSALÓK HIRDETÉSEI AZ INTERNETEN

ÚJ RENDŐRKAPITÁNY VESZPRÉMBEN

Ficsor Karolina Diána rendőr alezredes vezeti a szervezetet

A Veszprém Vármegyei Rendőr-főkapitányság vezetője, Dékány Balázs rendőr ezredes a 2024. január 2-án megtartott állománygyűléseken 2024. január 1-jei hatállyal Ficsor Karolina rendőr alezredest a Veszprémi Rendőrkapitányság, míg Rausz István rendőr ezredest – a Veszprémi Rendőrkapitányság korábbi vezetőjét – a Pápai Rendőrkapitányság kapitányságvezetői feladataival bízta meg.



Ficsor Karolina Diána rendőr alezredes a Rendőrtiszti Főiskola bűnügyi szakán diplomázott. 1998. július 1. óta teljesít szolgálatot a rendőrség kötelékében, 2009 májusa óta vezetői beosztásban. Bűnügyi osztályvezetőként irányította a fővárosban az ötödik és a hetedik kerületi bűnügyi osztályt, az ötödik kerületben kapitányságvezető-helyettesi tisztséget is betöltött.

FIGYELJÜNK EGYMÁSRA A FAGYBAN

A téli hidegek embert és állatot is megviselnek

Megjöttek a kemény mínuszok, már napközben is fagypont alatti hőmérsékleteket mérhetünk. A hideg időjárás azonban egyes embertársaink számára rendkívül nehéz, sokszor életet veszélyeztető helyzeteket teremtő időszak.

Sajnos minden évben előfordul olyan haláleset, ami kihűlés következménye és ez a legtöbb esetben elkerülhető, megelőzhető lett volna. Fokozott figyelmet kell fordítani azokra az emberekre, akik egyedül élnek, életkoruk vagy egészségi állapotuk miatt, esetleg anyagi helyzetük miatt nem tudják befűteni a lakásukat. Az ilyen esetek megelőzésében a hatóságok mellett az egyes állampolgároknak is fontos szerepük van. Az egyenruhások rendszeresen és visszatérően megfordulnak a ritkábban lakott településrészekben és a tanyák környékén, ahol főként szerényebb körülmények között élő idősök laknak. Ön hogyan tud segíteni?

- Keresse fel többször – akár telefonon is – egyedül élő hozzátartozóját, szomszédját, ismerőst! Lehet, hogy segítségre szorulnak.
- Jelezze a 112-es segélyhívó számon ha hozzátartozójával, ismerőssel váratlanul, minden különösebb indok nélkül megszakad a kapcsolata, továbbá ha szomszédjánál nem tapasztal fűtésre utaló jelet vagy életvitelszerű mozgást.
- Ellenőrizze, hogy segítségre szoruló családtagja rendelkezik-e megfelelő mennyiségű tüzelővel. Idős vagy nehezen mozgó hozzátartozója otthonában segítsen a lakás, ház befűtésében.

ÁLLATOK VÉDELME

A téli hideg nem csak az embereket viseli meg, hanem a körülöttünk élő állatokat is. Ezért fontos számukra megteremteni a megfelelő körülményeket, melyben biztonságban tudják átvészelni a mínuszokat. A fagyos, hideg idő a szabad ég alatt tartott kutyákat, macskákat viselheti meg leginkább, ezért rájuk ilyenkor fokozottan figyelniük kell. A legfontosabb, hogy biztosítsunk megfelelő helyet nekik, ahol melegben tudnak lenni. Ez lehet kutyaház, kamra vagy éppen a garázs. Ha kis kuckót alakítunk ki számukra, az minden oldalról legyen hőszigetelt, de ne túl nagy legyen, hogy kedvencünk saját testhőjével fel tudja melegíteni. Nagyon fontos, hogy rongyokat semmiképpen se helyezünk kedvenceink alá, hiszen azok átnedvesedhetnek. A hideg miatt még inkább oda kell figyelniük arra, hogy a megfelelő táplálékot biztosítsuk részükre, hangsúlyt fektetve az energiabevitel növelésére. Emiatt ajánlott magasabb zsírtartalmú tápot, ételt adni nekik. Fontos továbbá ilyenkor különösen ügyelni állataink ivóvizére, nehogy befagyjon. Az itatótálaltartsuk fagytól védett helyen, ahol könnyen hozzáférnek, illetve gyakrabban ellenőrizzük, cseréljük vizüket. A bent tartott háziállatok szervezete a lakás melegéhez van szokva, a zord, hideg időben történő séta megterhelő lehet számukra. Ezért ennek időtartamát lehetőség szerint rövidítsük le. A fagyos járdákat rendszerint sózzák, ha kedvencünkkel ilyenkor sétálunk, ne felejtsük lábait minden alkalommal alaposan megtisztítani.

FELELŐSEN A TERMÉSZETBE!

Napjainkban egyre több munkájuk akad a hegyi mentőknek, rendőröknek

Aki gyalogosan közlekedik, tudja, nincs tülekedés a járdákon, egyre jellemzőbb, hogy a legkisebb távolságokat is autóval teszi meg az, aki teheti. Ennek zöld alternatívája, az elektromos roller szintén nem azt szolgálja, hogy tulajdonosa pulzusszám emelő testmozgást végezzen. Mind ezek eredményeként a lakosság egy része nem rendelkezik megfelelő állóképességgel és ruhatárát sem a szabadtéri sportok üzését lehetővé tevő öltözetekből építi fel. Aztán eljön a nap, amikor az internetről érkező hatás, vagy a város téli szürkeségétől való irtózás arra ösztönözi a természetben járatlanokat, hogy tegyenek egy ártalmatlannak tűnő kiruccanást a hegyekbe, például „hónézőbe”.



A világhálóról összeszedhető információk és fotók általában nem készítetnek önvizsgálatra. Onnan csak az látszik, hogy a tervezett kirándulás egy rutinművelet, teljesen átlagos emberek is végig tudják csinálni. Elvégre a Bakony nem a Himalája, de még a Börzsöny sem az!

A napi hírek roppant tömegében viszonylag nehéz rátalálni a természetben veszélyhelyzetbe került turisták mentéséről szóló közleményekre. Pedig talán ezzel kellene kezdeni, mielőtt kellő felkészültség nélkül útnak indulnánk. Más kárán tanul az okos, tartja a mondás. A pórul jártak történeteit megismerve, lépésről-lépésre küszöbölhetjük ki azokat a hibákat egy túra tervezése és végrehajtása során, amelyek elkövetése oda vezethet, hogy már csak a 112-es segélyhívó szám tárcsázásától remélhetjük a megoldást. Néha történhetnek csodák, mint ahogy ez 2023. december 9-én is megesett egy Börzsönyben eltévedt párral, akikre ráesteledett és elemlámpájuk sem volt. Szerencsére egy váratlanul felbukkanó terepfutó útbaigazította és egy fejlámpával is megajándékozta őket, hogy tudjanak tájékozódni a sötétben. De miért volt a futónak két fejlámpája is, a bajba jutottaknak meg egy sem? Mert a sportoló tudta, az elem (akkumulátor) lemerülhet, a lámpa elromolhat, megsérülhet, összetörhet, ha biztosra akar menni, visz magával egy tartalékot is. Tette ezt úgy, hogy nyilván ismerős terepen mozgott, míg a felkészületlen pár számára még a vidék is idegen volt.

A Börzsöny Speciális Mentők honlapja naplószerűen dokumentálja önkénteseik mentési akcióit, sőt praktikus tanácsokkal is szolgál. Ennél lényegesen eseménydúsabb a szlovák hegyimentők (Horská Zachranná Služba) honlapja, melynek tanúsága szerint északi szomszédunk hegységeiben mindennaposak a mentések és a halálesetek sem ritkák. Ezek előzményei alapján megállapítható, hogy az esetek többsége megfelelő alázattal elkerülhető lett volna. A jelenség világszerte problémát jelent. 2023. november 4-én Vancouvertől északra egy férfit helikopterrel kellett kimenekíteni a Mount Fromm közeléből, mert a Google Maps applikációt használta és azon egy olyan ösvényt követett, mely a valóságban nem is létezett.

A természetből elidegenedő városi ember anyagi lehetőségei és a rendelkezésére álló szabadidő birtokában kalandokat kereshet a hegyekben, erdőségekben. Ez azonban megközelítőleg sem olyan, mint amikor a kezdő bérletet vált egy edzőterembe. Ott képzett személyzet áll rendelkezésére, míg a természetben kizárólag saját erejére, felszerelésére és a megszerzett tapasztalataira számíthat. Amennyiben ezek tekintetében komolyabb hiányosságok vannak a hegyimentő szolgálat tagjaival való találkozás esélye már nem elhanyagolható. És akkor még csak a szerencsés kimenetelű lehetőségeket vettük számba. Az sem segíti az emberek tisztánlátását, ha egy olyan sportolót hősként mutat be a sajtó, aki – a helyieket is megdöbbenve – félmeztelenül vesz részt egy sarkkörön túl megrendezett, hóviharban zajló maratoni futóversenyen és csak a szerencséjének köszönheti, hogy nem szerzett ennek során maradandó egészségkárosodást.



TÉLI TÚRACIPŐ

A téli túrázásra való felkészülés első eleme a megfelelő felszerelés beszerzése. A lábbeli sokkal hangsúlyosabb kérdés, mint nyáron. Félcipőt húzva hóban, sárban nem jutunk messzire. Ha keményre fagyott a talaj, akkor esetleg igen, de azzal számolni kell, hogy tűző napon a talaj felső rétege gyorsan kiolvadhat még akkor is, ha a levegő elvileg fagyponnalatt van. Téli túrára, amúgy is jellemző, hogy változatosak a talajviszonyok, ezért legjobb, ha a legrosszabb forgatókönyvvel készülünk. Az impregnált magasszárú túracipő a biztos megoldás. A kijegesedett emelkedőkön való felkapaszkodás, az azokon való biztonságos leereszkedés elképzelhetetlen a cipő talpára erősíthető hómacska nélkül. Ilyenkor, valamint patakokon való átkelés során a túrabotok jelentősége is megnő.

Váratlan balesetek következményeinek orvoslására megnyugtató, ha egy pár tartalék zokni is rendelkezésünkre áll. Kabátnak legjobb a többrétegű anyagból varrt béleletlen, kapucnis hardshell dzseki, melynek oldalán a hónalj alatt cipzárral nyitható és zárható szellőző nyílások vannak.

A túra során a terepviszonyoktól függően változik a test terhelése és ennek függvényében változik a hőérzet is. A béleletlen dzseki négyévszakos megoldás és a meredek emelkedőn sem izzadunk alá. A kívánt hőérzetet az aláöltözetek megfelelő kombinálásával és a szellőző nyílásokat záró cipzár mozgatásával állíthatjuk be. Erősen csapadékos időben megnyugtató, ha egy a dzsekihez hasonló tulajdonságú nadrággal is rendelkezünk, amelynek legalább az első fele (a combrészt) vízlepergető tulajdonságú. A megfelelő kesztyű – esetleg tartalék is, ha az első vizes lesz – kulcsfontosságú. A kéz nagyon gyorsan kihűl és átfagyott ujjakkal még a telefonunk kezelése is nehézségekbe ütközhet.



Erősen csapadékos időben megnyugtató, ha egy a dzsekihez hasonló tulajdonságú nadrággal is rendelkezünk, amelynek legalább az első fele (a combrészt) vízlepergető tulajdonságú. A megfelelő kesztyű – esetleg tartalék is, ha az első vizes lesz – kulcsfontosságú. A kéz nagyon gyorsan kihűl és átfagyott ujjakkal még a telefonunk kezelése is nehézségekbe ütközhet.

A tapasztaltak tudják, nagyon sok vizet lehet veszíteni a száraz hidegben ezért megfelelő mennyiségű folyadékutánpótlással kell készülni. Jóval több élelmiszerre lesz szükségünk mint nyáron, hiszen nem csak az izmok tevékenységéhez, hanem testünk melegen tartásához is energia kell. Ezúttal nem a mediterrán étrend lesz a nyerő, hanem a kalóriában gazdag. Kenyér, szalonna, töpörtyű, kolbász, sajt, olajos magvak stb. jó ha vannak a hátizsákban.

Bár a telefon akkumulátorának élettartama szempontjából nem ajánlják a 80% fölé töltést, a túra előtt mégis tegyük kivételt és menjünk el 100%-ig. Szükség esetén vigyünk magunkkal powerbankot is. Fontos, hogy legyen nálunk az adott területre vonatkozó térkép. Ha az egy telefonos applikáció, akkor még otthon töltsük le az offline változatát is, ellenkező esetben mobilinternet vagy térerő híján információ nélkül fog maradni a kijelzőnk. Az az applikáció, amit autós utazások során használunk, a természetben általában nem sokat ér, mint ahogy azt a kanadai eset kapcsán láttuk. Számos outdoor tevékenységet támogató navigáció áll rendelkezésre, azonban ezek használhatósága tág határok között mozog, ezért kellő időben le kell tölteni és ki kell ismerni valamelyiket, amire majd a terepen hagyatkozhatunk. Néhány lehetőség a legjobbak közül: Locus, Mapy, OsmAnd, Windy. Célszerű a várható időjárásról is minél megbízhatóbb adatokat szereznünk és nem úgy általában országos szinten, hanem a konkrét területre vonatkozóan. Ebben segíthet a telefonra szintén letölthető yr vagy meteoblue, amelyek adatait, akár a túra folyamán is figyelemmel kísérhetjük. A megfelelő felszerelés, navigáció és a meteorológiai adatok birtokában már tervezhetünk. A tavaszi, nyári, őszi tapasztalatokat fenntartásokkal kezeljük, mert télen minden fizikai tényező ellenünk dolgozik: rövid nappalok, korlátozott látási viszonyok a borultság és/vagy a köd, esetleg a szakadó hó miatt. Ez utóbbi az ösvényeket és a fára festett turistajelzéseket is befedheti.

A vizes, sáros, havas, jeges talaj lelassít és az azon való haladás több energiát emészt fel. A felázott talajból gyökerestül fordulhatnak ki a fák, illetőleg a rájuk tapadó vizes hó, ónos esőből származó víz súlya alatt ágak törhetnek le technikás akadálypályává alakítva az ösvényeket. A haladási sebesség pedig ezek hatására jelentősen csökkenhet.



A tempó tehát lassabb, esetleg lényegesen lassabb, mint nyáron, a világos időszak viszont rövid. Ebből adódóan nem lehet olyan korán elindulni, hogy a fejlámpa – esetleg tartalék is – kimaradhatna a felszerelésünkből. Ha akkumulátoros legyen feltöltve, ha elemes legyenek benne frissek az elemek! Végül térjünk vissza a téma elejére, az állóképesség kérdésére. A napi tízezer lépés az egészségért minimális követelményét elkezdtek lefelé faragni a szakemberek. Elfogadottá vált a hétezeres szám, de ma már a hatezer mellett is érvelnek. Lehet, hogy ez egy infarktus esélyének csökkentéséhez elegendő, azonban erőnlétre ennyiből nem lehet szert tenni! Egyértelmű, hogy egy természetjárónak emelkedett pulzusszám mellett hosszú órákon át kell gyalogolnia. Napjának végén a lépésszámláló akár húsz-harmincezer lépést is mutathat és akkor ez még nem is egy fajsúlyosabb teljesítménytúra. Nem a sík aszfalton, hanem emelkedőket és lejtőket is magába foglaló terepen kell mindezt megtennie. Előbbi a szív- és érrendszert, utóbbi a lábakat veszi igénybe. Technikás terepen ez utóbbi lesz a nehezebb. Az útnak indulás első lépése egy őszinte szembenézés legyen önmagunkkal, turista múltunkkal és ezzel arányosan válasszunk kihívást! A biztonságos célhoz érés legyen az elsődleges, semmi esetre se vállaljuk túl magunkat! Aztán, ha a tevékenységben örömet leltük, akkor fokozatosan lehet növelni a távot, a terep nehézségi fokát. Ez esetben biztosan nem kell majd telefonos segítséget kérnünk.

VIGYÁZAT, ÚJ ONLINE CSALÁSI MÓDSZER!

Először éber volt a sértett, a második hívással vitték a pénzt

Egy Veszprém vármegyei idős asszony tett arról bejelentést, hogy csalás áldozatává vált, a bankszámlájáról 2,9 millió forintot emeltek le a csalók. Az asszonyt 2024. január 18-án délelőtt egy férfi azzal hívta fel telefonon, hogy nyert 1,2 millió forintot, majd arra kérte, lépjen be a netbankjába. A sértett ezt nem tett meg, közölte a hívóval, hogy ez csalás és a telefont kinyomta. Néhány perccel később az idős asszony ismét kapott egy hívást, ahol egy másik férfi magát az OTP ügyintézőnek adta ki, és arról kérdezte, volt-e gyanús telefonhívása, tranzakciója, amire a sértett elmondta, hogy volt. Ezt követően az asszony a telefonáló utasítása alapján a netbankjába belépett, és a pénzügyintézetől üzenetben kapott jelszavakat bediktálta a hívónak. A történetek után a sértett euró számlájáról a forint számlájára átvettek pénzt és egy 2,9 millió forintos bankkártyás vásárlást végeztek.

Annak érdekében, hogy ne váljon ilyen bűncselekmény áldozatává, fogadja meg a következő oldalon olvasható bűnmegelőzési tanácsokat:



TÉNYLEG ODAADNÁ A PÉNZÉT BÁRKINEK?

VÉDJE MAGÁT AZ ONLINE CSALÓK ELLEN!

AZ ONLINE CSALÓK ELLEN IS VAN VAKCINA! **AZ ÓVATOSSÁG!**

- ✓ A bankok telefonon soha nem kérnek teljes bankkártya adatokat, cvc kódot, jelszót!
- ✓ A bankok sosem kérik semmilyen vírusirtó vagy más program telepítését!
- ✓ Miért lenne igaz, hogy lopják a pénzt? Mert egy idegen telefonáló azt mondja?
- ✓ Banki ügyintézők nem beszélnek velünk órákig, legyen gyanús a hosszú ideig tartó hívás!
- ✓ Banki adatait soha ne adja meg telefonon senkinek!
- ✓ A bankok sosem értesítik Önt telefonon, hogy nyert egy nyereményjátékon, mert Önt sorsolták ki!
- ✓ A banki applikációnak higgyen, ne egy idegen telefonálónak!
- ✓ A banki ügyintéző nem kapcsolja más bank ügyintézőjét!
- ✓ Ha bármilyen gyanús érzése keletkezik azonnal tegye le a telefont!
- ✓ Soha ne töltsön le semmilyen ismeretlen programot bárki kéri is azt!



KiberPajza

Az online térben elkövetett csalások megelőzésével kapcsolatban további hasznos információkat, aktualitásokat, tanácsokat a kiberpajza.hu oldalán talál.



A KARRIER VELED KEZDŐDIK!



+36 30 240 1931

kARRIER@veszprem.police.hu

Veszprém Vármegyei Rendőrség

CSATLAKOZZ TE IS



KIBERPAJZS

Összefogás a digitális pénzügyi bűnözőkkel szemben

KiberPajzs néven közös oktatási és kommunikációs együttműködésről döntött a Magyar Nemzeti Bank, a Magyar Bankszövetség, a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság, az Nemzetbiztonsági Szakszolgálat Nemzeti Kibervédelmi Intézet, illetve az ORFK 2022-ben. A kezdeményezéshez 2023. szeptember 7-én a Gazdaságfejlesztési Minisztérium és a Magyar Államkincstár is csatlakozott. A KiberPajzs projekt egyik legfontosabb célja a tájékoztatás, az edukáció, az ügyfelek és felhasználók figyelmének felhívása az online tér pénzügyi biztonságát veszélyeztető kockázataira. Az alapítók célkitűzése, hogy az elsajátított ismeretek segítségével a lehető legteljesebb pénzügyi tudatosság alakuljon ki a digitális pénzügyi szolgáltatásokat használó lakosság körében, ezzel csökkentve annak esélyét, hogy online csalás áldozatává váljanak.



Az együttműködés alapján létrejött honlap a www.kiberpajzs.hu, amely mindig naprakész információval szolgál olvasóinak az aktuális online csalási módszerekről. A KiberPajzs abban is segíti a látogatóját, hogy idejekorán felismerje, ha a sérelmére bűncselekményt kísérelnek meg elkövetni.

Ezen bűncselekmények felderítése, sértettjeik kártalanítása még bizonytalan, az egyedül hatékony megoldásnak a megelőzés tűnik. A támadások elhárítására pedig csak azok képesek, akik kellőképpen felkészültek a témában. A Veszprém vármegyei rendőrség elnevezésű Facebook oldalon a Veszprém Vármegyei Rendőrfőkapitányság Sajtószolgálatja rendszeresen megosztja az aktuális híreket, közleményeket, a legújabb online csalási módszereket. Ezek között az online csalások is szerepelnek, továbbá az azok megelőzését segítő információk.

Információkéréssel forduljon hozzánk bizalommal!

Veszprémi Rendőrkapitányság
8200 Veszprém, Bajcsy-Zsilinszky utca 2.
Tel: 06-88/428-022
E-mail: ficsorka@veszprem.police.hu

A kiadásért felel: Ficsor Karolina Diána r. alezredes mb. kapitányságvezető

Tájékoztatjuk, hogy a Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás szerinti adatvédelmi tájékoztató a következő linkről letölthető:

<http://www.police.hu/hu/a-rendorsegrol/adatvedelem/altalanos-informaciok>

Tájékoztatjuk továbbá, hogy amennyiben a jövőben nem kívánja hírlevelünket megkapni, a Veszprémi Rendőrkapitányság ficsorka@veszprem.police.hu e-mail címre küldött üzenetével kérheti e-mail címe törlését.