



Öskü Község Önkormányzatának  
hivatalos lapja

### Augusztus hava - neves napok

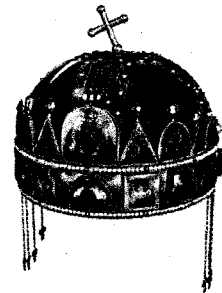
#### Augusztus 15.

Nagyboldogasszony napja, legrégebbi Mária ünnepünk. Ezen a napon ünnepli az egyház Mária mennybemenetelét és egyben Magyarország oltalmazóját. Az ünnep első elnevezései "dormito"- elalvás vagy "pausatio"- elpihenés utal Szűz Mária halálára. Szent István királyunk volt az, aki az országot Szűz Mária oltalmába ajánlotta halálos ágyán, mivel nem volt a trónon utóda (Imre herceg ekkor már halott). Innen az elnevezés is Regnum Marianum azaz Szűz Mária országa.

Sokfelé búcsúnap. Híres magyar búcsújáró helyek: Andocs, Máriagyűd, Feldebrő, Csorna, Mátraverebély... Az ünnep vigíliáját (előestéjét) általában virasztással töltik a hívek, Mária énekeket énekelve, imádkozva. Leghíresebb Mária énekünk a körmenetekben is gyakran hallható Boldogasszony anyánk című dal. Az asszonyok egy jelképes koporsóba Mária

szöbrot helyeznek, mellé virágokat, füveket tesznek, virrasztanak, majd másnap körmenetben viszik a koporsót. Ezen a napon szokás volt virágot, gyógynövényt szedni, majd a templomban megszenteltetni, a betegeket aztán ezzel gyógyították, de jutott belőle a csecsemő bölcsőjébe vagy a halottak koporsójába is. Azt tartották, ha tűzre dobják a füveket az véd a vihar

ellen. A téli holmikát ezen időszakban kitették a napra, szellőztették, hogy a moly bele ne menjen. Dologtíltó nap is volt, sütni például nem szabadott, azt tartották a tűz ilyenkor kicsap a kemencéből. Ha szép, napsütéses volt az idő, az jó szőlő vagy szilvatermést jelentett. Néhol keresztet vágtak a gyümölcsfába, hogy bő termés legyen.



#### Augusztus 20.

Államalapító Szent István királyunk ünnepe. 1774-ben Mária Terézia nyilvánította országos ünneppé. Szent István jobbának tiszteletére ezen a napon 1818. óta rendeznek körmeneteket. A paraszti életben az aratás lezárása fűződik ehhez az időszakhoz. Több helyütt a templomban hálát adtak az aratás sikeres befejezésekor. Az őszi mezőgazdasági munkák megkezdése előtt a faluból általában a városokba utaztak a gazdák, ahol a télire szükséges vásárlásaikat intézték. Egyes vidékeken a legszegényebb családnak a módosabbak kenyeret sütöttek ezen a napon. A Tiszaháton azt tartják, Szent Istvánkor mennek el a gólyák. Ezek az ünnepnapokon az ünnepi asztal ékessége volt az új lisztből készült kenyér, s az aratók mulatságát még inkább színesítette a nyáron névnapjukat tartó Istvánok ünnepe is!

#### Augusztus 24.

Bertalan napja, időjárásjós nap. Megfigyelések szerint őskezdő nap, ekkor vége a kánikulának. A halak már nem nőnek tovább, a szőlőben elszaporodnak a seregélyek. A Bertalan napi időjárásból az őszi időre következtetnek, az e napon köpült vajat betegségek gyógyítására használták.

Jól megjelölte ezt az ezredévet:  
keresztel írta rá kemény nevét,  
mint halhatatlan győzelmi ék.  
Alapkő lett, de kőnél súlyosabban  
vetette el az épülő falakban  
toronyszökkenő, férfias hitét.

Amint alázatát mindegyre inkább  
úrrá emeli roppant erején,  
a bércre hág s egy országon tekint át,  
hol hajnalpírban reszket még a fény.  
Komor felhőkből bomlik ki a kék ég  
s virrasztva várja népe ébredését  
a századok szélfúttá reggelén.

Nem tévován, de biztos mozdulattal  
lendül előre tervező keze,  
míg port kavar és szilaj kedvvel  
nyargal  
a forró puszták zendülő szele.  
Bölcs szemmel néz a fényes távlatokba  
s pillantásával féltőn átkarolja  
a frissen szántott szüzi földeket.

Kegyes jobbával törvényt ír,  
keményet,  
hogy megkösse a rónák vad porát,  
szőlő teremjen és kenyér, fehérebb  
s hogy mindenki meglelje otthonát.  
Áldott szigor, rendet hozó szelídség!

Arany szív, mely eltékozza kincsét,  
hogy új szívekben ragyogjon tovább!

Hát róla zengjen most a lelkes ének!  
Uram, téged dicsérünk általa,  
mert ő volt a te választott edényed,  
apostolod; híved s a föld sava.  
És ő volt ama bibliái sáfár;  
kire be jó, hogy éppen rálatálál,  
midőn megvirradt napunk hajnala!

**Tűz Tamás -  
Szent István király**



## Dohányzás - nikotinfüggőség

A cigarettázás mindenekelőtt úgy értelmezhető, mint a nikotin iránti szenvedély megnyilvánulása. Bár a dohányosok és a dohányipari társaságok minden erejükkel tiltakoznak az előbbi megállapítás ellen, kétségbevonhatatlan tény, hogy a nikotin függőséget okoz. A legújabb tanulmányok szerint éppen olyan kábítószer, mint az ún. kemény drogok, a heroin vagy a kokain. A dohányosok általában még gyerekként kezdenek el cigarettázni, és mire felnőnek, már a nikotin rabjává válnak. Ettől kezdve csupán illúzió, hogy le tudnak szokni róla. Így, annak ellenére, hogy a dohányosok kétharmada kívánja abbahagyni ezt a szokást és körülbelül a harmaduk minden évben meg is próbálja, mindössze 2%-nak sikerül.

A modern cigaretta, melyet kitűnően kifejlesztett és beállított a dohányipar az évtizedek során, bámulatosan hatékony nikotinszállító eszköz, amely az optimális nikotin adagot gyorsan szállítja az agyhoz. A számos adalékanyagának köszönhetően a cigarettázás sokkal kellemesebb lett. Annak ellenére, hogy a cigaretták nagyon hatékony drogszállítók, mindennemű szabályozás elkerülte őket. A nikotinról és a kátránytartalomról kevés információval rendelkezünk, s ezek is javarészt értékelhetetlenek. Vagyis el kell fogadnunk a tényt, hogy a cigaretta olyan

elsődleges nikotinszállító, mely függőséget okoz és fenn is tartja azt a szervezetben.

Bár a dohányosok körében eltérés mutatkozik az elszívott cigaretták mennyiségében és módozatában (pl. cigaretta, szivar, pipa, vagy rágódohány) a nikotinfüggőségnek nincsenek különböző típusai. **Ha egyszer úgy gondolja, nem tudja abbahagyni - függő lett - függetlenül attól, hogy milyen sokat (vagy keveset) szív.**

### Kit fenyeget a nikotinfüggőség kockázata?

A válasz egyszerű: mindenkinél, aki dohányzik (vagy dohányipari termékeket használ), potenciálisan fennáll a függőség kockázata - ha nem szoktak hozzá máris.

Az új dohányosok általában elszenvedik a nikotin kellemetlen mellékhatásait, mint pl. a fejfájás vagy a szédülés, de hamarosan tolerálják ezt, ha folytatják a dohányzást. Azok, akik aztán többet szívnak, hogy fenntartsák a kívánt hatást, már sokkal több, a cigarettában megtalálható egyéb toxikus adalékanyagot visznek be szervezetükbe. Később, amint megjelennek az első megvonási tünetek, a nikotinfüggőséget kialakultnak nyilváníthatjuk.

Annak megállapítása, hogy valaki nikotinfüggő vagy sem, nem igényel speciális orvosi vizsgálatot. Ha csak kismértékben is, de azonosítani tudja magát az alább következő sorokkal, akkor valószínűleg már függő - akár elismeri, akár nem.

Számos olyan jelző létezik, amellyel mérni lehet egy bizonyos anyagtól való függőséget. A kulcstényező a kényszernek az a foka, amelyet a drog

bevételekor megél az illető. A legtöbb dohányos naponta cigarettázik. Nagy-Britanniában az önként bevallott napi cigarettaadag 14 szál. Magyarországon hasonló statisztikák szerint ez a szám 17. (1996-os adat.) 20 dohányosból kevesebb mint egy nem dohányzik minden nap. A függőség másik mérője a felkeléstől az első cigaretta elszívásáig eltelt idő. Az összes dohányos közül 16% a felkelést követő 5 perccel belül rágyújt, míg az összes dohányzó majdnem fele (49%) a felkelés után 30 perccel szívja el az első cigarettát. Csak kevesen gondolják, hogy egész nap meglennének cigaretta nélkül, és csak 16%-uk hiszi, hogy könnyű, és 29% szerint lenne nagyon nehéz így tenni. A függőség másik jelzője a drogról való leszokást követő elvonási tünetek jelentkezése. Dohányosoknál a nikotin elhagyása vagy csökkentett mértékű bevitele esetén fellépő dohány utáni vágyakozás, az ingerlékenység, a szorongás, a koncentrációs nehézség, a nyugtalanság, az alvási rendellenességek, a lassúbb szívverés, a megnövekedett étvágy vagy a súlygyarapodás tipikus fizikai tünetek.

A tényt, miszerint ezek a tünetek a nikotinnak tulajdoníthatók és nem viselkedési/magatartási tényezőknek, alátámasztja az a felfedezés, hogy a nikotinpótló terápia (rágógumi, tapaszok, stb.) enyhíti a megvonási tüneteket, a placebo (olyan termékek, melyek nem tartalmaznak nikotint) viszont nem.

-MEDICENTRUM-



### A háziorvosi ellátást 2005. aug. 8. -szept 4-ig Dr. Somoskői Szilveszter biztosítja!

Hétfő, péntek: 10-12-ig  
Szerda: készenlét-sürgősségi ellátás  
Kedd, csütörtök: 13-15-ig

Telefon: 06-20/471-06-50  
Pétfürdői rendelő: 06-88/620-139

Központi ügyelet: Várpalota, Honvéd u. 2.  
Hétfő-péntek: 16-08-ig, hétvége - ünnepnap 08-08-ig.  
Telefon: 88/472-144.  
Mentők: 104 vagy 112.  
Várpalota kórház: 472-211

Dr. Egyed Gergely

## EBOLTÁS

Az ebek veszettség elleni KÖTELEZŐ védőoltását  
és féregtelenítő kezelését Öskü községben  
2005. szeptember 02-án (pénteken)  
06.30 - 09.30 óráig  
a KULTÚRHÁZ ELŐTTI PARKBAN végezzük.

Az oltás díja féregtelenítés nélkül 1.500,- Ft.  
Az oltási könyvet mindenki hozza magával!

A féregtelenítés díja 100,- Ft/tabletta, a szükséges mennyiséget az eb testsúlya határozza meg.

Felhívjuk az eb-tartók figyelmét, hogy a veszettség elleni védőoltás szigorúan kötelező! A tulajdonos ellen, aki az ebét nem oltatja be, szabálysértési eljárást kell kezdeményezni, az ebét pedig hatósági úton ki kell irtani.

### ÉRDEKES - Tudta?

- Noha a világon mintegy 30000 emberi fogyasztásra alkalmas növényfaj létezik, a világ élelmiszereinek 90 százaléka mindössze 20 fajtából készül.

- Egy - gyorsulási versenyeken használt - "top-fuel" dragster versenyautó teljes gázon annyi üzemanyagot fogyaszt, mint egy Boeing 747-es repülőgép.

## Újra pályázható a GVOP-kedvenc

A Gazdasági Versenyképesség Operatív Programja (GVOP) keretében az Irányító Hatóság 2005. augusztus 12.-től ismét meghirdeti legnépszerűbb, a kis- és középvállalkozások műszaki-technológiai háttérének fejlesztését támogató 2.1.1. pályázatát.

A GVOP 2.1.1. pályázat keretében tavaly 20,6 milliárd forint értékben született támogatói döntés és még további 6,8 milliárd forintnyi várható a 2005. tavaszán beadott pályázatok esetében. Ezzel teljes mértékben lekötésre került a program három éves kerete. A második szakasz nyertes projektjeinek támogatására rendelkezésre álló összeg 6,3 mrd Ft, mely a visszamondott pályázati összegekből valamint a várható átcsoportosításból adódik össze. A pályázatok benyújtására 2005. augusztus 15. napjától 2005. szeptember 16-ig van lehetőség. Az elbírálás szakaszos jelleggel történik, döntés 2006. január közepén várható.

A kv-k körében legnépszerűbb uniós pályázat feltételei alapvetően nem változnak, azonban a néhány módosítás lép érvénybe a kiírás második szakaszában:

- Az elnyerhető vissza nem térítendő támogatás mértéke változatlanul a projekt keretében elszámolható összes költség legfeljebb 35%-a, minimum 1 maximum 25 millió forint.
- Jelentősen kibővül a pályázat formai hiánypótlási lehetősége. A pályázati kiírásban, útmutatóban szereplő formai előírásoknak nem megfelelően benyújtott dokumentumok, a pályázati anyagban lévő esetleges formai hibák, eltérések a korábbiaknál jóval szélesebb körben hiánypótolhatóvá, javíthatóvá válnak.
- A támogatási szerződésben a projekthez kapcsolódó munkahelyteremtés kerül feltüntetésre kötelezettségvállalásként, a korábbi éves átlagos statisztikai létszám helyett.
- A projektek értékelésénél a projekt kidolgozottságának viszonylag szubjektív értékeléséhez kapcsolódó pontszám csökken, míg a pályázó gazdálkodási adatai hangsúlyozottabban kerülnek értékelésre.
- A projekt keretében beszerezni kívánt gépek, berendezések meg kell, hogy feleljenek a vonatkozó európai irányelveknek,

illetve az azokat harmonizáló magyar rendeletek követelményeiknek, azonban az árajánlatban nem kell kötelező jelleggel szerepeltetni a CE jelölést és/vagy gyártói megfelelőségi nyilatkozatot.

- Ismételten támogatható a fodrászat, szépségápolás (TEÁOR 93.02), fizikai közérzetet javító szolgáltatás (TEÁOR 93.04), máshova nem sorolt egyéb szolgáltatás (TEÁOR 93.05) fejlesztése.

- Továbbra is támogatható az ingatlan építés, bővítés, 150 m<sup>2</sup> alatti önálló kereskedelmi üzlethelyiség esetén ingatlan felújítás. Korszerűsítés esetén az ingatlan felújítás illetve korszerűsítés költségeire nyújtott támogatás maximális mértéke 10 millió forint.

- Kötelezővé válik az ingatlan jelzálogszerződés közjegyzői okiratba foglalása,

- A projekt keretében funkcióváltás nem támogatható, azonban a meglévő tevékenységhez kapcsolódó új gazdasági tevékenység indítása az elbírálás során hangsúlyozottabban kerülnek értékelésre.

A pályázati felhívás 2005. augusztus 12.-től letölthető a [www.gkm.gov.hu](http://www.gkm.gov.hu) valamint a [www.mvf.hu](http://www.mvf.hu) weboldaltól.

## Kirándulás Gödöllőre élménybeszámoló!

Jelentem, az időjárás ellenére, minden előre eltervezett programot végigjártunk! Sőt! Hát igen, az időjárás nem nagyon kedvezett nekünk, hiszen egész nap, bárhol is jártunk, ott csepergett az eső. De ez nem rontotta el a kirándulás hangulatát. A kirándulást, mindjárt egy nem tervezett programmal kezdtük. Az első úti célunk, a Csodák palotája volt, ám kicsit hamarabb értünk oda, mint ahogy az kinyitott volna. Így a közelben lévő Lehel piacot is meglátogattuk. Egy kis nézelődés után, végre bejutottunk a Csodák palotájába. Rettentő érdekes volt, nemcsak a gyerekeknek, hanem biza a felnőtteknek is. Itt mindenkiből előbújhatott egy kicsit a gyermek énje. A felnőttek egy kicsit bátortalanul (eleinte), de a gyerekek rögtön elkezdték a tárgyakat fogdosni, a különböző feladatokat megoldani és a játékokat kipróbálni. Itt aztán mindent meg lehetett fogdosni, lehetett kísérletezni a tárgyakkal. Voltak logikai, ügyességi, memóriafejlesztő feladatok, aztán volt optikai csalódást előidéző tárgyak is.

Egy kis ízelítésként említem meg, hogy mi volt a Csodák palotájában: Volt egy fa ágy, amire rá lehetett feküdni, és egy gombot megnyomva, felemelkedett egy csomó szög, és hoppá, máris egy szöges ágyon feledhettünk. Ezek után, folytattuk utunkat, a következő állomás Gödöllő felé, ahol megnéztük a varázslatosan szép Gödöllői Királyi Kastélyt. Rendkívülien pazar volt a szobák díszítése, láthattunk korhű fegyvereket, és ruhákat. Sajnos, még mindig csepergett az eső, de azért ki tudtunk menni egy kicsit a belső udvarba, ahol gyönyörű zöld fű, valamit egy kis tavacska is volt.

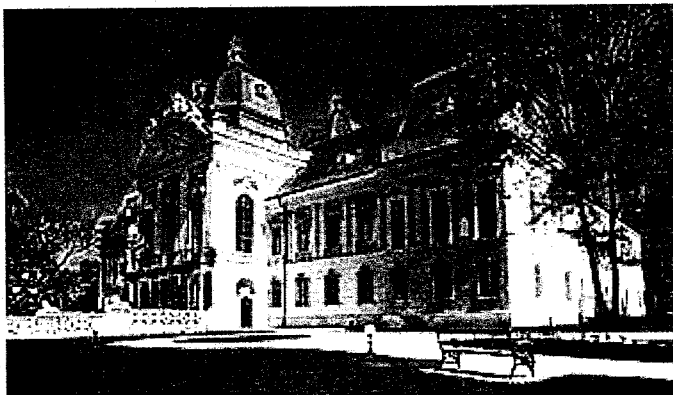
Gödöllő után, elindultunk az utolsó állomás felé, a budapesti

Camponába, ahol megnéztük a Tropicariumot. Lenyűgözően szép látványban volt részünk. Rengeteg csodálatos állatot láthattunk. Különböző halakat, madarakat, majmokat, aligátorokat, teknősöket (persze van, amelyik nem volt olyan szép, mint inkább csúnya.), gyíkokat, kígyókat, pókokat. Egy biztos, aki még nem járt a Tropicariumban, az nagy élményt hagy ki. Visszaindulás előtt, még egy kicsit körbejártuk a Campona bevásárló központot.

A kirándulás, az esős idő ellenére is jól sikerült, és úgy gondolom, mindenki jól érezte magát.

Aki kedvet kapott egy ilyen kirándulásra, annak sajnos még várnia kell egy kis ideig, mert lehet, hogy csak jövőre szerveznek újra egyet. De mindenesetre, ha lesz még akár idén is, akkor azt az [osku.hq.hu](http://osku.hq.hu) oldalon úgyszólván megtudhatja az érdeklődő.

Lagg



Gödöllő büszkesége

„Kégyes jobbajával törvényt ír, keményet,  
 hogy megkösse a rónák vad porát,  
 szőlő teremjen és kenyér, fehérebb  
 s hogy mindenki meglegye otthonát.  
 Aldott szigor, rendet hozó szelídség!  
 Arany szív, mely eltékozolja kincsét,  
 hogy új szívekben ragyogjon tovább!”  
 /Tűz Tamás: Szent István király, részlet/

**Öskü Község Önkormányzata**  
 szeretettel meghívja

**Önt és Családját**

**2005. augusztus 19.**

**Nemzeti Ünnepi Programunk**

**19.30 órakor kezdődő  
 rendezvényeire**

- Himnusz
- Verset mond: **Lakner Alexandra**
- Ünnepi köszöntő: **Gyapay Zoltán** polgármester
- Ünnepi beszéd: **Csépe Béla**  
 kereszténydemokrata politikus,  
 országgyűlési képviselő
- Kenyérszentelés, áldás
- Ünnepi dalszokor a **Forrás Együttes** előadásában
- A megemlékezés virágainak elhelyezése
- Szózat

Művelődési Ház melletti parkoló:

20.30 óra

Utcabál az **UNYI-BOGDÁN Duóval!**

## MEGHÍVÓ



### A MECSET FC Öskü tájékoztatja a kedves szurkolókat az őszi sorsolásról:

1. forduló 2005. 08. 21.	Öskü - Hajmáskér	17.30
2. forduló 2005. 08. 28.	B.almádi - Öskü	17.30
3. forduló 2005. 09. 04.	Öskü - Dudar	16.30
4. forduló 2005. 09. 11.	Felsőörs - Öskü	16.30
5. forduló 2005. 09. 18.	Öskü - Ősi	16.00

6. forduló 2005. 09. 25.	Csajág - Öskü	16.00
7. forduló 2005. 10. 02.	Öskü - Bakonybél	15.00
8. forduló 2005. 10. 09.	Öskü - Balatonfűzfő	15.00
9. forduló 2005. 10. 16.	Litér - Öskü	14.30
10. forduló 2005. 10. 23.	Öskü - Csetény	14.30
11. forduló 2005. 10. 30.	Alsóörs - Öskü	13.30
12. forduló 2005. 11. 06.	Öskü - Pápateszér	13.30
13. forduló 2005. 11. 13.	Zirc - Öskü	13.30

Augusztus 13-tól megkezdjük a bérletek (pártoló-jegyek) árusítását, amelyeket a Schilling-vendéglőben és a Kispados-vendéglőben lehet megvásárolni. Kérjük kedves szurkolóinkat, hogy minél nagyobb számban látogassák mérkőzéseinket, bíztassák csapatainkat. Jó szurkolást!

**HAJRÁ ÖSKÜ!**

### A Várpalota RK Közleménye - KÉK HÍREK

- Helyi lakos feljelentése alapján indult eljárás ismeretlen tettes ellen, aki az INVITEL RT. internet előfizetési szerződésében a szolgáltatás igénybevételéről a nevét aláhamisította.
- Szülői feljelentés alapján indult eljárás ismeretlen tettes ellen, aki egy gyermekkorú kislány sérelmére szeméremszétség büntetést követte el. Az eljárás során a lakosság bevonásával sikerült terhelő bizonyítékokat feltárni B.M. helyi lakossal szemben,

melyek alapján a Veszprém Városi Bíróság előzetes letartóztatásba helyezte.

Aki a bűncselekményekkel, illetve azok elkövetőivel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, kérem hívja a körzeti megbízottat a 06-30/630-80-99, vagy a Várpalota RK ügyeletét a 06-88/371-511-es telefonszámon!

A Nyugdíjas Klub tagjai részére tervezett következő előadás várható időpontja - 2005. szeptember vége.

**AEGON Magyarország Általános Biztosító Rt Várpalotai Értékesítési Centrum**

Terrületi képviselője  
**HORVÁTH JÓZSEFNÉ (Andrea)**  
 minden héten szerdán 15-17 óráig  
 ügyfélszolgálatot tart a  
 Polgármesteri Hivatalban.  
 Tel. sz.: 06-20/209-32-78  
 Várjuk munkatársak jelentkezését!  
 Feltétel: minimum érettségi.  
**REICH VERONIKA** ter. Képviselő  
 Tel. sz.: 06-30/256-95-97

**Élet-, baleset- vagy lakásbiztosítást szeretne kötni? Építkezik, vagy felújít? Hitelre van szüksége? Ingyenes hitelügyintézésel állok rendelkezésére! Generali-Providencia képviselője: Polákné Kati Tel: 06-20/253-79-57**

**Gyermek íróasztal és gyermek kerékpár eladó.**

**Érdeklődni a 497-108 telefonszámon lehet.**



**A KAMILLA virágüzlet**  
 továbbra is várja kedves vásárlóit Veszprémben, a Vásárcsarnokban.  
 Telefonos rendelésvétel,  
 házhozszállítás!

**Rendelje meg nálunk csokrát!**

Tel: 497-490  
 vagy 06-70/622-66-29

**125 m<sup>2</sup>-es, tetőtér-beépítéses családi ház nagy telekkel eladó!**

**Öskü, Hegyalja u.**

**Érdeklődni:  
 06-30/852-79-47**

### Ösküi Hírek

Felelős kiadó:  
 Gyapay Zoltán polgármester

Felelős szerkesztő:  
 Leiner Norbert

Szerkesztőség címe:  
 8191 Öskü,  
 Szabadság tér 1.  
 Email: [leno@doctor.com](mailto:leno@doctor.com)