



Öskü Község Önkormányzatának
hivatalos lapja

Október hava - neves napok

Október 15. Szent Teréz napja.

Sokfelé szüretkezdő nap volt, például Baranyában vagy a Balaton szőlőtermő vidékein. Egerben Teréz-szedés az ekkori szüret neve. Bácskában, Bánátban asszonyi dologtiltó nap volt, nem moshattak, süthettek. A szüret a parasztgazdaságban nagyon fontos esemény. Általában a falubéli gazdák segítettek egymás szőlőjében a szüretelésnél, illetve bér munkásokat is alkalmaztak. A házigazda a szüretelőket megvendégelte, annak



Caravaggio: Bacchus

befejeztével pedig szüreti bálokat is tartottak. Szokásban voltak bizonyos szüreti multságok is, természetesen a munkák utolsó napján az ún. végzések. Ilyen tréfás szokás volt az uraság megkötözése, szüreti koszorú készítése (mint aratáskor az aratókoszorú), a gazda köszöntése tréfás versekkel, a legjobb szedők megajándékozása. A szüreti felvonulásokon gyakori az ún. baksus figura (Bacchus görög boristen nevéből), egy hordón ülő bábu, kezében poharat, lopótököt tartva.

Október 20. Vendel napja.

A legenda szerint Vendel ír királyfi volt, a VII. században élt. Rómába zárandokolt, majd egy gazdához szegődött pásztornak. Ezért a jószágtartók, juhászok védőszentjükként tisztelték elsősorban a Dunántúlon. Gyakran ábrázolták pásztorruhában, lábánál kutyával. Kultusza viszonylag újkeletű, a XVIII. század során alakult ki. E napon nem fogták be az állatokat és vásárra sem vitték őket, nehogy Vendel elvigye az állatokat, azaz valamilyen fertőző betegség üsse fel a fejét a nyájban. A szent tiszteletére körmeneteket rendeztek, a pásztorok pedig ünnepet tartottak.

Október 26. Dömötör, keresztény vértanú napja.

Az ország keleti felén a pásztorok védőszentje. Juhászújévnak is nevezeték, mert sokfelé ezen a napon számoltak el a juhászokkal, fizették ki a bérüket, meghosszabbították vagy megszüntették a szolgálataikat. Szent Mihály napjához hasonló jelentőségű nap a hajdani gazdasági évben. Nagy állatvásárokat is tartottak Dömötör napon. A Hortobágy környéki pásztorok nagy multságokat rendeztek ezen a napon, birkapaprikást főztek, majd táncmultságot tartottak. Ezért juhászbálnak is nevezték.

Október 28. Simon-Júdás napja, Hegyalján szüretkezdő nap.

Az időjárás viszonylatában azt tartották, ha ettől a naptól kezdve Márton napig (november 11.) szép az idő, jó jövő évi termés várható.

A szervező és vendéglátó Ösküi Forrás Népdalkör és Citera Együttes tisztelettel meghívja Önt és Kedves Családját idei népzenei találkozókra.

A műsor magas színvonalát garantálja a meghívott fellépők listája:

- Búzavirág Népdalkör Berhida
- Martosi Folkloreszoport
- Hajmáskéri Népdalkör
- Bakonycsérnyei Népdalkör
- Tapolcai Csobánc Népdalkör

Békefi Antal Népzenei Találkozó
Öskü, Művelődési Ház
2005. október 15. szombat 16 órakor

A találkozót szakmai program előzi meg. 10.00 - 15.00 óra között citerás-műhely és népdalénekes-műhely keretében széles körű, regionális továbbképzést szervezett a Vass Lajos Népzenei Szövetség, a Művelődési Ház és népdalkörünk. A szövetség egyben támogatást is nyújt, amelyet ezúton is köszönünk!

A továbbképzés témaköre Zala népzenei öröksége. A szakmai műhelymunkát vezetik: ifj. Horváth Károly és Széles András népzene tanárok.

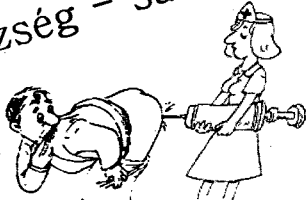
Mindenkit szeretettel várunk !

Forrás Népdalkör és Citera Együttes tagjai

2005. október 23-án 17 órától, az Idősek Világnapja alkalmából vacsorás estét rendezünk a Művelődési Házban, melyre szeretettel meghívjuk a település idős polgárait!

Tóth Mihályné Nyugdíjas Egyesület elnöke

(Aki a Nyugdíjas Egyesületi tagdíját még nem fizette be, az a helyszínen megteheti.)



A fog- és szájápolásról

Tekintsük át, mi minden ellen jó a fogtisztítás, és mit kell ellenőrizni egy alapos fogmosás után? Nem kell hozzá más, csak megfelelő világítás és egy tükör.

Ételmaradék, foglepedék és fogkő

A fogmosás és a fogselyem eltávolítja az ételmaradékot és a fogakon keletkezett vékony, sárgás lepedéket, mely az abban megtelepedő baktériumokból, nyálból és a táplálékból származó apró részecskékből áll.

Ha a lepedék sok baktériumnak ad otthont, megerősödik és csak mechanikailag távolítható el, plakknak nevezzük. A fogkő az elmeszesedett foglepedék, elsősorban a mechanikailag nehezebben tisztítható helyeken, pl. a fognyaknál látható sárgás réteg. Érdes felszíne kedvez a további lepedékképződésnek, csak fogorvos tudja eltávolítani. *Ellenőrizzük a fognyaknál és a fogak közén is, hogy sikerült-e eltávolítani a sárgás foglepedéket! A nyelvünkkel végigsimítva is érezniük kell, hogy a fogak felszíne teljesen sima lett!*

Fogszuvasodás, gyökérszuvasodás

Sok étel - pl. a cukrok, de valamennyi szénhidrát ugyanúgy, tehát nem csak a

csokoládé és a cukorka! - arra készítetik a szánkban és főként a fogak közvetlen közelében, a plakkból élő baktériumokat, hogy savat termeljenek. A sav hatására a fogzománc oldódik, folytonossága megszakad, lyuk képződik, amelyben a baktériumok immár akadálytalanul végezhetik pusztító munkájukat! *Ellenőrizzük, hogy nincs-e fogakon szuvasodásra utaló, eltávolíthatatlan sárgás-barna folt! Különösen a fognyak, a fogak közei és az őrlő fogak rágófelszíni barázdái hajlamosak a szuvasodásra!*

Fogínybetegségek, szájnyálkahártya-eltávolítások

A szájüregi baktériumok olyan anyagokat is termelnek, melyek az íny irritációja révén, íngyulladást okoznak. Ennek következtében az íny vörös, vérbő, vérzékeny lesz. Az idő múlásával az íny lehúzódhat a fogakról, tasakok alakulhatnak ki a fog és az íny között, melyekbe még több baktérium rakódik, a tasak mélyebb lesz, a folyamat ördögi körre válik, kialakul a fogágy-betegség. A fogak mozgathatóak lesznek, a fog körüli csont elpusztul, a foghúzás marad az egyetlen megoldás. A fogmosáskor vérző íny általában nem a túl erősen, vagy túl kemény fogkefével történő fogmosás következménye, hanem fogínybetegség jele. A száj-nyálkahártyán is jelentkezhetnek elváltozások, melyek különböző múltó fertőzések miatti hólyagok, pattanások, égési sérülések is lehetnek, de rosszindulatú betegséget is jelenthetnek. *Ellenőrizzük, hogy az ínyünk*

mindenhol egyformán egészséges színű-e vagy égő piros! Az ínynek rá kell simulnia a fognyakra, ha a többi foghoz képest felhúzódtott vagy domború, kezelésre van szükség! Ha a száj nyálkahártyáján bárhol 2-3 nap alatt nem múló hólyagokra, sebekre leszünk figyelmesek, orvoshoz kell fordulnunk!

Rossz lehelet

Alvás után, vagy ha hosszan zárva tartottuk a szánkát, sokáig nem beszélünk, bizony kellemetlen lehet a leheletünk. Ezt leszámítva azonban, ha csak nem ettünk valamilyen erős illatú ételt, bizonyos fajta sajtokat vagy foghagymás étet, leheletünk nem lehet kellemetlen szagú, a fogmosás el tudja űzni ezt a problémát. A helyes fogmosás mellett is gyorsan visszatérő és tartósan rossz szájszag mindig valamilyen szuvasodásra vagy fogínybetegségre vezethető vissza. *Fogmosás után tapogassuk végig az ínyt és a fogakat, az ujjunkat megszagolva nyomára bukkanhatunk a szájszagot okozó gócnak, amit mindenképpen meg kell mutatni fogorvosnak.*



A műfogak ápolása

Rögzített pótlások

A foggyökérre épített koronák ugyanúgy tisztítandók, mint az egészséges fogak. A hidak viszont külön gondoskodást igényelnek. A szájba beragasztott hidat fogkrémmel és fogkefével alaposan meg kell mosni, majd az öblítő vizet nagyon jól át kell szivogatni a fogsoron, hogy azt a rést is átöblítsük, ahol a híd alatt nincs hídtag, illetve pillér. Lehet kapni a híd alatti rés tisztítására alkalmas speciális sörtéjű fogkefét. Jó szolgálatot tehet a szájuhany vízszugara a híd alatti rés kitisztításában.

A kivethető fogpótlást ugyanúgy - sőt még gondosabban - tisztítani kell, mint a saját fogat, mert ugyanúgy képződhet rajta fogkő, amely kitűnő táptalaj a baktériumoknak. Ha nem tisztítjuk alaposan, kellemetlen szájszag, és fájdalmas szájnyálkahártyagyulladás lesz a következménye. Naponta kétszer kell kivenni reggel és este. Hagyományosan fogkefével és fogkrémmel szokták alaposan megmosni, leöblíteni, majd egyszerűen, törülés nélkül visszatenni. A mai modern pótlásokat éjjel-nappal viselni kell. A fogsor akkor jó, ha nem zavarja viselőjét, tehát folyamatosan tudja hordani.

Tabletták és sók

A fogkrémes tisztításnál korszerűbb tabletták már 30 éves múltra tekintenek vissza. A műfogsor-tisztító tablettát vagy sót mindig a

leírásnak megfelelően kell alkalmazni. A pótlást az előírt időre - általában 15-20 percre, nem pedig egész éjszakára - be kell áztatni az előzőleg elkészített tisztító és fertőtlenítő oldatba. A biológiai fehérjeoldók segítenek eltávolítani a fogkővet, az ételmaradékokat, az aktívan felszabaduló oxigén pedig fertőtleníti. A legtöbb ma kapható tisztító tablettá tehát helyettesíteni tudja a hagyományos fogmosást, hatása olyan helyekre is behatol, ahova a fogkefe nem tud. Az oldatból kivett, leöblített fogsort azonnal vissza kell tenni a szájba. A részleges fogpótlásokhoz, amelyeknek fém alkatrészei is vannak, olyan tisztító készítményeket kell használni, amelyek a pótlást megvédik a korróziótól is.

Fontos!

A rögzítő krémek eltávolításakor már szó esett a szájnyálkahártya tisztításáról. Nagyon fontos emlékeztetni, hogy mivel a fogpótlásokat a szájból kivéve kell tisztítani, gyakori hiba, hogy megfeledkeznek a szájüreg higiéniájáról. Ezért sajnos a protézisviselők 50%-a, illetve környezetük szájszagról panaszkodik. A szájüreg fertőtlenítésére és az üde lehelet biztosítására célszerű a fogkrémes öblítés mellett megfelelő szájjvízzel is kiöblíteni a száját, mielőtt a pótlás visszakerül a helyére.

Forrás: www.hazipatika.com

Tisztelt Olvasók!

Remélem szívesen olvassák az Egészségterv alapján, több hónapja indított rovatunkat, az "Egészség sarok" címűt. Várom véleményeiket a rovattal kapcsolatban, illetőleg szívesen fogadom ötleteiket, hogy miről olvasnának bővebben ezen írásaink között.

Tisztelettel: *Leiner Norbert*

VESZPRÉM MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT EURÓPAI INTEGRÁCIÓS BIZOTTSÁGÁNAK PÁLYÁZATI FELHÍVÁSA A SZÜLŐFÖLD PROGRAM KERETÉBEN (II. forduló)

A Veszprém Megyei
Önkormányzat hírei

A Veszprém Megyei Önkormányzat a Szülőföld Program keretében pályázati úton 5 millió forinttal járul hozzá a határon túli testvértelepülések kapcsolatainak támogatására.

1. Támogatás célja: Határon túli magyarok anyaországgal történő kapcsolatainak erősítése, fejlesztése (kulturális, gazdasági, stb.) Csatlakozásra váró országok magyar kisebbségének felkészítése az Európai Unió együttműködésre és csatlakozásra Határon túli magyarok anyaországban történő fogadási költségeinek támogatása és lakóhelyükön, illetve annak térségében történő események támogatása.

2. Pályázatot benyújtók köre Veszprém megye települési önkormányzatai és intézményei Veszprém megye területén található kulturális intézmények Veszprém megyei a már meglévő határon túli kapcsolatokkal rendelkező bejegyzett civil szervezetek, egyesületek, ifjúsági szervezetek

3. A támogatás összege: A pályázatra elkülönített támogatás keretösszege a II. fordulóban 1.220.000 forint. A pályázatban tervezett események költségei 10 %-ával, mint saját forrással kell rendelkezni. Adható támogatás maximális összege: 300.000 Ft

4. A pályázat támogatási köre: - Kulturális, szakmai csereprogramok megvalósítása - Ifjúsági cserék - Utazási költség, szállásköltség - Előadók és közreműködők különböző eseményeken résztvevők díjazása - Gazdasági kapcsolatok kialakítása, erősítése (pl.: üzletember találkozók) Nem nyújtható be támogatási igény: - Jutalmazásra - Beruházásra, beruházás jellegű kiadásra

5. A pályázatoknak tartalmaznia kell: a mellékelt pályázati adatlap szerinti adatokat.

6. A pályázatok elszámolása: Az elszámolásokat a 7. pontban jelzett határidőig kell megküldeni. Az elszámolásban csak a magyar számviteli törvényeknek és az APEH előírásainak megfelelő számla/ák, nyújtható be. Külföldi számlák esetében magyar fordítás szükséges. Csak a pályázó nevére szóló hitelesített számlákat fogadunk el, melyeket majd a mellékelt elszámoló lapon kérünk összeíteni.

Az elszámolásnak tartalmaznia kell a helyi program megvalósulását bizonyító fényképeket, videókat, illetve a programról készült szöveges beszámolót. A nem megfelelő elszámolás az utalt támogatási összeg visszafizetését vagy részleges kifizetésének megtagadását vonja maga után.

7. Határidők: A pályázat keretében kizárólag a 2005-ös esztendő második félévében (július 1.-december 11.) megvalósításra kerülő események támogathatók Pályázat benyújtásának határideje: **2005. augusztus 31.** (postai bélyegző legkésőbbi dátuma) A szerződéseket a pályázat elbírálása után postázza a Megyei Önkormányzat Hivatala. A pályázat elszámolásának megküldési határideje: **2005. december 16.**

8. Egyéb tudnivalók: A pályázatokat postai úton, ajánlott küldeményként kell feladni az alábbi címre: Veszprém Megyei Önkormányzat Közgyűlése Európai Integrációs Bizottsága, 8200 Veszprém, Megyeház tér 1. A pályázati adatlapokat 2 példányban (egy eredeti, egy másolati) kell csatolni. A pályázat személyesen is benyújtható a Veszprém Megyei Önkormányzat Hivatalában a fenti címen, valamint e-mailben a jonkiroda@vpmege.hu **2005. augusztus 31-én 1330 óráig.** A borítékra kérjük ráírni: „Megyei Szülőföld Program Pályázat” A pályázati határidők bármelyikének be nem tartása, illetve a hiányosan kitöltött adatlap a pályázatból való kizárást vonja maga után! A nyertes pályázónak a közönség szervezési nyomtatványokon meg kell jelenítenie a Veszprém Megyei Önkormányzatot, mint támogatót. A támogatás 50%-nak kifizetése a támogatási szerződés aláírását követően történik, a fennmaradó 50 % kifizetési utólag, az elfogadott elszámolást követően történik. A beérkezett pályázatokat a Veszprém Megyei Önkormányzat Közgyűlésének Európai Integrációs Bizottsága értékeli.

Az elbírálás várható határideje: 2005. szeptember 15. Az elbírálás eredménye a Veszprém Megyei Önkormányzat honlapján www.vpmege.hu lesz olvasható. Egyesületeknél a bírósági bejegyzési okirat másolatát csatolni kell a pályázathoz, költségvetési szerveknél a törzsszámot (önkormányzatok esetében ez a kitétel nem kötelező).

A pályázattal kapcsolatban felvilágosítás a Veszprém Megyei Önkormányzat Hivatalának munkatársától (Packi Barbara nemzetközi és EU referens és Mészáros Anett testületi ügyek referense) a 88/545-037 és a 88/545-014 telefonszámon kapható.

Veszprém, 2005. július 28.

Európai Integrációs Bizottság

KEZDŐ TÁRSASTÁNC TANFOLYAM

Standard versenytáncok

Bécsi keringő, Angol keringő, Slowfox, Tangó

Latin versenytáncok

Rumba, Cha Cha Cha, Szamba, Jive, Paso double

Divattáncok

Mambó, Salsa, Argentín tangó, Gyors rumba, Boogie woogie

Intelligencia fejlesztés

Illemtan, testbeszéd, intelligencia tesztek

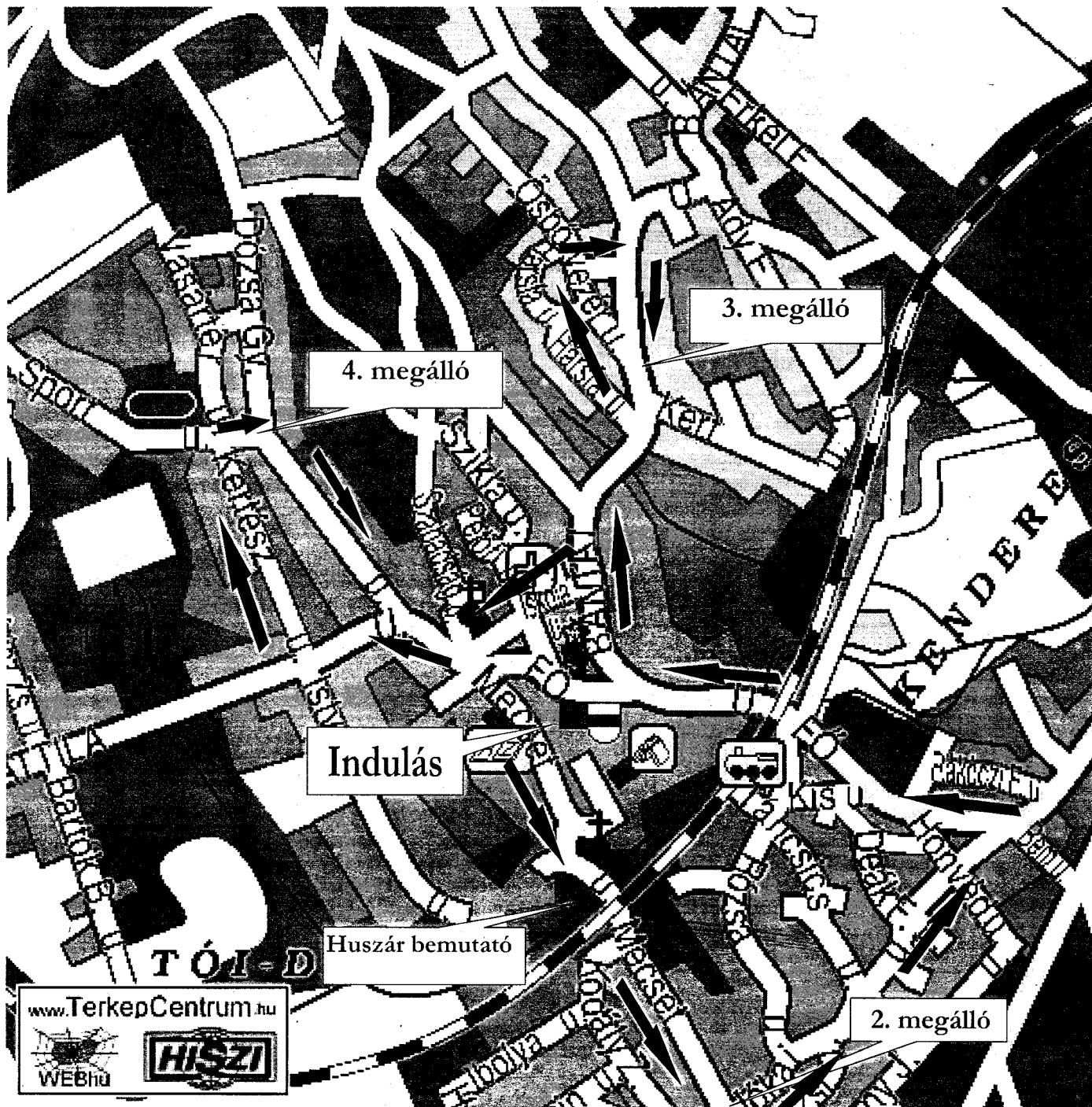
Időtartam: 10 héten át heti 1 alkalom (szombatonként 17.00-tól) - a teljes tanfolyam díja: 4.000.- Ft

Tanfolyamvezető: Gatza Rolnád - 06-20/828-9348

Jelentkezés, információ: Műv. Ház. Magyar Józsefné Ilus 06-70/339-6586

Jelentkezési határidő: 2005. október 5.





A szüreti felvonulás útvonalát és állomásait a fekete nyilak és

képfeliratok jelzik.

Még mindig várunk jelentkezőket a szüreti felvonuláshoz! Akikre még szükség lenne: magyar lányok, cigánygyerekek (kormosok), iparosok. Jelentkezni lehet a Műv. Házban Magyar Józsefné Iusnál.

Festménykiállítás!

ANGOL BÁLA

Kiváló minőségű angol bálás ruha kedvező áron!

Folyamatosan bővülő aruválasztékkal várjuk kedves várálóinkat!

Kínálatunk: női-, férfi-, bébi- és gyermekruházat.

Nyitvatartás:

KEDD - 9.00 - 11.00 16.00 - 18.00

CSÜT. - 9.00 - 11.11 16.00 - 18.00

SZOMBAT - 8.00 - 11.00

Helye: Óskü, József A. u. 6/2.

(Hajmáskér felé az első köz balra)

Érd: 06-30/ 474-62-87

Nézzen be hozzánk, megéri!

A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN KOVÁCS IMRE FESTŐMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA LÁTHATÓ 2005. SZEPTEMBER 26-TÓL OKTÓBER 7-IG!

Vegyes virágméz
folyamatosan kapható!

Id. Bódis György
Méhész



Óskü, Kert u. 7.

Tel.: 497-216

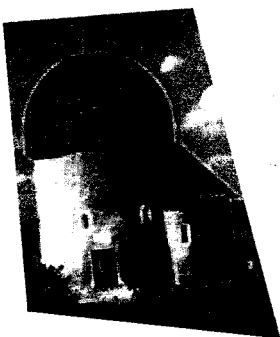


Ósküi Hírek

Felelős kiadó:
Gyapay Zoltán polgármester

Felelős szerkesztő:
Leiner Norbert

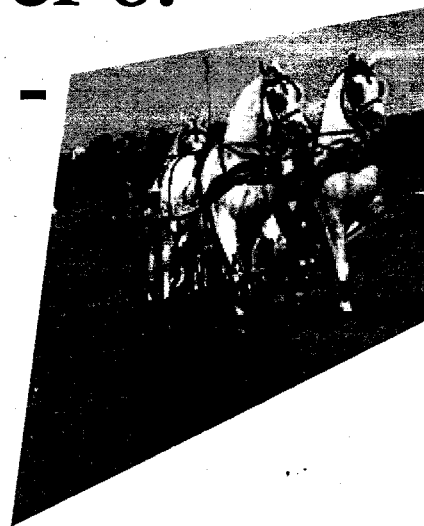
Szerkesztőség címe:
8191 Óskü,
Szabadság tér 1.
Email: leno@doctor.com



Szüreti Napok

2005. október 8.

- ÖSKÜ -



10.00 - Népies fogatok vetélkedése

Helyszín: Öskü, Plányava - 8-as főút felől a
LMDA Vendéglőtől (kb. 500 m) jelölve
Program: akadályhajtás hagyományos, két lovas
fogatokkal, korántsem hagyományos
feladatokkal

Eredményhirdetés várhatóan 12 órakor.

13.00 - Szüreti műsor

Helyszín: Öskü, Művelődési Ház melletti színpad
Program: - Forrás Népdalkör és Citera Együttes műsora - Öskü
- Ihaj-Csuhaj Néptáncgyűttes - Bodajki Hangszíntér Művészeti Iskola
- Carmen táncsoport - Öskü
- Kisbíró ünnepi köszöntője

13.40 - Huszár bemutató

Helyszín: Öskü, Ösbő emlékpark, a szüreti felvonulás első állomása
Program: Payer Márton látványos bemutatója - Sándor Huszár Lovas Klub
Nemesvámos

13.30 Szüreti felvonulás

Útvonala: Művelődési Ház - Mecset utca - Ösbő emlékpark - Mecset utca -
Mecset utca - Jókai utca sarok - Jókai utca - Fő út - Bántai út - Ösbő vezér
utca - Bántai út - Lila Akác vendéglő - Bántai út - Iskola utca - József A. út -
Kertész K. utca - Sport utca - Dózsa Gy. út sarok - Dózsa Gy. út -
Művelődési Ház

Az aláhúzott helyszínek a felvonulás megállóí rövid műsorral, borkóstolással.

21.00 - Szüreti bál a Művelődési Házban

Zene: Szőke Zoltán
Belépő: nincs

Jöjjön el, érezze jól magát - teremtsünk hagyományt!

