

2006. Február

# ÖSKÜI HÍREK



Öskü Község Önkormányzatának  
hivatalos lapja

## Február hava - neves napok

## A farsang

A farsang hossza évről-évre változik, mivel zárónapja a húsvét időpontjához kötődik. **Vízkeresztől** (január 6.) a húsvétot megelőző 40 napos nagybőjt kezdetéig, azaz **hamvazószerdáig** tart. Farsang a tavaszvárás pogánykori, igen változatos képet mutató ünnepeiből nőtt ki, gyakorlatilag a zajos mulatozás, a tréfacsinálás, bolondozás, eszem-iszom és az advent lezárulásával, a párkeresés, udvarlás időszak. Magyarországon a farsangi szokások a középkorban honosodtak meg, és számos idegen nép hatása érvényesült bennük. A városi polgárság elsősorban a német hagyományokat vette át (erre utal az elnevezés is az olasz "carneval" helyett), míg az arisztokrácia körében az itáliai és francia szokások terjedtek inkább el. De fellelhetők pogány germán vagy éppen ókori görög, római motívumok is. Maga a szó német eredetű, "faseln" jelentése fecsegni.

Ebben az időszakában már az ókori Rómában is rendeztek álarcos felvonulásokat, zenés táncmultságokat, úgynevezett Saturnalia ünnepet, a **téltemetés-tavaszvárás** jegyében. A multságok egy álló hétig tartottak, a szegényeket megvendégelték, a családtagok ajándékokat adtak egymásnak. Ilyenkor rendezték a kedvelt gladiátor viadalokat is. Latin nyelvterületen a '**carneval**' szó a farsang megfelelője, jelentése a hús elhagyása. Más magyarázatok szerint azt a díszes szekeret nevezték carrus navalisnak, amelyet egykoron vidám, álarcos menet tolt végig Róma utcáin, innen a karnevál elnevezés.

### Február 2.

**Gyertyaszentelő Boldogasszony napja.** A templomokban ezen a napon szentelik a gyertyát, melynek a keresztény ember életében, ünnepekhez kötődő szokásaiban kiemelt szerepe van. Európában a gyertyaszentelés szokása a XII. század folyamán terjedt el. A szentelt gyertya Krisztust jelképezi. Az újszülött mellett a keresztelésig gyertyát égettek, de szintén a betegek illetve a halott mellett is. Nagyobb ünnepeken, húsvétkor, karácsonykor ezt a gyertyát gyújtották meg. A gazdák úgy tartották, hogy vihar alkalmával is meg kell gyújtani, távol tartja a villámcsapást és a jégverést. Ismert időjárásjóslás kötődik ehhez a naphoz. Ha süt a nap, a medve előjőve barlangjából meglátja az árnyékát, ezért visszamegy, és még hosszú lesz a tél. Ha viszont rossz idő van, nem tart már sokáig a hideg.

### Február 3.

**Szent Balázs püspök napja.** Balázs a torokbetegségek ellen védő szent, a legenda szerint megmentett egy halszálkát nyelt fiút. Mivel Magyarországon még a XX. század első felében is - a védőoltás bevezetéséig - rettegett és sok áldozatot követelő betegség volt a diftéria, más néven torokgyík, érthető, hogy ennek a szentnek komoly kultusza alakult ki. A balázsolás alkalmával a katolikusoknál a pap a gyermek álla alá két gyertyát tesz keresztbe, és könyörgő imát mond érte.

Szokásban volt az iskolás korú gyermekek **balázsjárása** is. Ez a Gergely-naphoz hasonló adománygyűjtő szokás, amikor a maskarába öltözött gyerekek köszöntik a háziakat, azok pedig a tanítónak adományokat küldenek (szalonnát, tojást, zsírt).

### Február 19.

**Zsuzsanna ótestamentumi nőalak napja.** A gyönyörű asszonyt fürdés közben a vének meglesték, majd házasságtörés hamis vádjával illették. Zsuzsanna azonban tisztázta magát és a véneket elítélték. Ezt a bibliai történetet adták elő az ún. Zsuzsanna-játék során dramatizált formában. Ehhez a naphoz is kötődik időjárási megfigyelés. Állítólag ekkor szólal meg a pacsirta, melynek éneke a tavasz közeledtére utal.

### Február 24.

**Mátyás napja.** Azt tartják, ha hideg az idő, Mátyás feltöri a jeget, ha viszont nem talál, akkor csinál. Azaz hirtelen időjárás változást vártak ettől a naptól. Egyes vidékeken azt tartják a Mátyás-napkor kikelő kicsirke verekedős lesz.

## FARSANGI BÁL

A *LINDA* - vendéglőben 2006. február 25-én (szombaton) 21.00 órától!

Zene: **VOLEIN DuÓ** (Volein Viktor - Volein Ferenc)

Belépő: hát persze, hogy **NINCS!**

Jöjjön el, érezze jól magát!



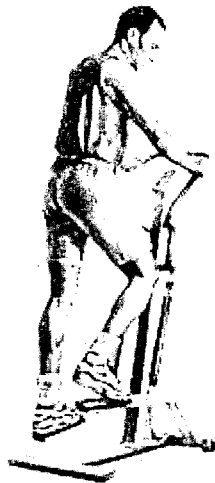


## A fogyókúráról

A fogyókúrával kapcsolatban számos olyan tévhit él a köztudatban, amit az emberek többsége hajlamos elhinni, vagy azért, mert jól hangzik, vagy mert betartása egyszerűnek (egyszerűbbnek, mint a hosszú és következetes diétázás) tűnik. Sokan azért hallgatnak ezekre a "mindennapbölcsekre", mert előző diétájuk kudarcba fulladt. Azonban ha ilyen "hibás" információkra alapozzuk a fogyókúrát, nem biztos, hogy az eredményre vezet - vagy ha mégis, azt valószínűleg szervezetünk sínyli meg. A cikkben a fogyókúrával kapcsolatos leggyakoribb tévhiteket gyűjtöttem "csokorba".

### A sport önmagában is elég a fogyáshoz?

A testmozgás valóban növeli az energiatartalmat, azonban a sikeres fogyókúrának ez csak az egyik feltétele. Az eredményhez nem csak a sport, hanem tudatos, mennyiségre és minőségre egyaránt gondot fordító táplálkozás is szükséges. Ha csak a sporttól szeretnénk eredményt várni, akkor azt napi rendszerességgel, több órán keresztül kellene végeznünk, amire azonban a "hétköznapi" embernek nincs ideje, illetve lehetősége.



### A koplalás fogyaszt

A koplalás lehet, hogy rövid idő alatt testsúlycsökkenést eredményez, azonban a koplalásos diétáknál a legnagyobb a valószínűsége az ún. jo-jo effektusnak, vagyis a kúra utáni gyors visszahízásnak. Ezen kívül a nagyon alacsony energiatartalmú étrend nem biztosítja a szervezet számára szükséges tápanyagokat, ami hiánytünetekben, illetve betegségekben nyilvánulhat meg. 1000 kcal alatti étrend csak kórházban, orvosi felügyelet, rendszeres ellenőrzés mellett végezhető.

### Fogyókúra alatt tilos a zsiradékfogyasztás

A szervezetnek a fogyókúra alatt is szüksége van zsiradékokra, ezért azt nem elhagyni kell, hanem a mennyiségét csökkenteni. Erre megfelelő mód a zsírszegény termékek fogyasztása (1,5%-os tej, 12%-os tejszín, zsírszegény túró, joghurt, light margarin stb.), valamint az úgynevezett kenőzsiradék (vaj, margarin), illetve az ételkészítéshez használt főzőzsiradék mennyiségének csökkentése. Fogyókúra alatt célszerű a normál, egészséges étrendben ajánlott 30 energia % zsír mennyiségét 25 energia %-ra csökkenteni.

### Fogyókúra alatt tilos a szénhidrátfogyasztás

A szénhidrátokról ugyanazt elmondható, mint a zsirokról, vagyis a fogyókúra idején is szükség van rájuk, mivel nélkülözhetetlenek pl. az agyműködéshez. Az egészséges táplálkozásban a szénhidrátok az összenergia kb. 55 %-át teszik ki. Ezt a mennyiséget az ún. szénhidrátszegény diétákban (pl. Atkins diéta) drasztikus módon csökkentik, ami a szervezet anyagcseréjének a felborulásához vezet. Emellett a szénhidráthiányt kompenzáló magasabb zsír és fehérjefogyasztás a szervezetben súlyos károsodásokat okozhat (szív- és keringési betegségek, vese-, illetve májproblémák stb.).

A szénhidrátokra tehát szükség van a kúra alatt is, és ennek energia %-os mennyiségét a mai irányelvek szerint még csökkenteni sem szükséges, csak a minőségére kell odafigyelni (sok magas rosttartalmú élelmiszer fogyasztása). Az édességek nagy részében is a szénhidrát a fő tápanyag. Ezeket sem szükséges teljes mértékben száműzni a fogyókúra alatt. Mértékletes (egy tábla csoki helyett csak egy kis szelet) és nem napi rendszerességgel történő fogyasztásuk nyugodtan beilleszthető az étrendbe.

### A fogyókúra csak zöldség és gyümölcs fogyasztásából áll

Az kétségtelen, hogy a fogyókúra alatt ajánlatos sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztani. Erre azért van szükség, mert magas rosttartalmuk és telítődéstartékuk mellett alacsony az energiatartalmuk. Egyéb élelmiszerek, mint pl. gabonatermékek, húsok, tejtermékek, stb. nélkül azonban szervezetünk nem kapná meg a szükséges összes ásványi anyagot, vitamint vagy fehérjét. Tehát a fogyókúra idejére sem ajánlatos egyes élelmiszerféléseket teljesen mellőzni.

### Az egyes tápanyagok fogyasztását kössük napszakokhoz

Több csodadiéta épül erre az elméletre, azonban a tudományos kutatások nem bizonyítják egyértelműen a hosszú távú hatásosságát. Ehelyett érdemes inkább arra koncentrálni, hogy ételünk összetétele, minősége, valamint mennyisége megfelelő legyen. Ezen kívül élvezetesebb is pl. reggelire egy szelet barna kenyér sonkával, paprikával, tejjel vagy gyümölcslével való elfogyasztása, mintha pl. csak kenyéret reggelizhetnénk.

## Újra szűrővizsgálat!

Tisztelt Lakosság!

2006. március 18-án ismét szűrővizsgálatot szervezünk a községben. Ennek keretében csonttritkulás-vércukor és a férfiak részére PSA (prostatata daganatra utaló vizsgálat - csak vérvételes módszerrel) vizsgálatokat végzünk. A szűrővizsgálat korhatárhoz kötött, csak az 50. életévét betöltött személyek jelentkezését fogadjuk el. A reumatológiai és urológiai gondozás alatt állók jelentkezését erre a szűrésre nem áll módunkban elfogadni.

A férfiak PSA vizsgálata térítésköteles, 500.- Ft/fő. Még egyszer megjegyzem, hogy a vizsgálat csak vérvételes módszerrel történik.

A 2006. évre bevezetett egészségügyi program finanszírozásához a lakosságtól adományt szívesen fogadunk.

A vizsgálatokra jelentkezni a kitöltött adatlappal (5. oldal alján található - vágja ki!) személyesen lehet.

2006. február 22-én 16.15-től 17.45-ig;

február 23-án 16.00-től 17.45-ig

a Polgármesteri Hivatalban lehet.



A térítés és az esetleges adományok befizetésére is ekkor kerül sor!

Az elmúlt időben rendszeresen megjelent az újságban a "Felhívások Ügyfeleknek" elnevezésű rovat. A rovatot kapcsolatos észrevételeit a jegyzőnek vagy a képviselő testület tagjainak jelezze, hogy az minél jobb tájékoztatást nyújthassunk azok számára, akik jogaikkal élni szeretnének, vagy kötelezettségeiket önként határidőben teljesíteni akarják.

## FELHÍVÁS ÜGYFELEKNEK

### Adó alanyok figyelmébe!

Az adózónak adó bevallási kötelezettsége van, ha az adótárgyban (gépjármű, kommunálisadónál Épület építmény, iparüzési adónál vállalkozási tevékenységben) változás következik be.

Ha az adózó a bevallási kötelezettségét a bevallás határidejét követően, de az adóhatóság felszólítását, ellenőrzését megelőzően késedelmesen teljesíti és késedelmét nem menti ki (bevallási késedelem), adókimutatás esetén a bevallás alapján megállapítható teljes évi adó, után, ha a késedelem - a 15 napot nem haladja meg 5%;

- a 30 napot nem haladja meg 20%;

- a 30 napot meghaladja 30%,

de legfeljebb 100 ezer forint mulasztási bírságot [1990. évi XCI. tv. 74. §] fizet.

### Állattartók figyelmébe!

Az állattartó köteles állattartási tevékenységéről (ló, szamár, öszvér, szarvasmarha, juh, kecske, sertés, méhcsaládok esetén létszámtól függetlenül, baromfi és nyúlállományok esetén száz egyed felett), a tevékenység megkezdéséről, illetve megszüntetéséről a települési önkormányzat jegyzőjét tájékoztatni. 41/1997. /V.21./ FM rendelet

A szükséges nyomtatvány a polgármesteri hivatalban beszerezhető. Ezen bejelentésnek különös jelentőséget tulajdonít, hogy az állattartás szempontjából a május hónapban felül vizsgálatra kerülnek azok a tömbök utcák, ahol a nagy állattartás engedélyezve lesz.

### Ebtartók figyelmébe!

Azok az eb tulajdonosok, akik a polgármesteri Hivatal felszólítására sem oltatták be veszettség ellen ebeiket, azokat bírságozzuk. Az eb tartás szabályait egyre többen meg szegik. Sok a kóbor eb. Ezek befogásra kerülnek, és a tulajdonost bírság kiszabása mellett a költségek megtérítésére is kötelezzük. Az állattartási rendelet értelmében az ebek egyedi nyilvántartási számát az eb nyakán kötelesek az állattartók elhelyezni.



A településünkön egyre több a veszélyes eb. Ezek tartása nem a jogszabályoknak megfelelően történik. Erről a témáról a következő számunkban részletesebben olvashat.

A környezet védelme érdekében egyre nagyobb hangsúlyt kell fektetni az illegális szemét lerakó helyek megszüntetésére.

Ennek módja a szemetet elhelyező költségre történő elszállítás, vagy az ingatlan tulajdonos kötelezése a telkén fellelhető szemét elszállítására, bírságozás mellett. Gondolják végig milyen kárt okoznak egymásnak, azzal, hogy túrik, szennyeznek a környezetüket mások ingatlanait, és nem tesznek semmit azért, hogy ez az áldatlan állapot megszűnjön.

Sajnos a hatósági eljárást a szemettel szemben csak bizonyítékok megléte vagy tettenérés esetén tudunk indítani.

### Szennyvíz elvezetés tárolás

Ma még kétféle módon történhet a keletkezett kommunális szennyvíz elhelyezése elszállítására:

1. Az önkormányzat által kiépített közcsatornán
2. Zárt szivárgás mentes szennyvíz tárolóból számlával igazolt szállítással.

A talajterhelési díj 2005. június 1-től bevezetésre került településünkön. Azok az ingatlan tulajdonosok akik nincsenek a közcsatornára rákötve azok a 2005. június 1- és 2005 december 31 között elhasznált víz mennyiség után, kivéve az öntözővizet, talaj terhelési díjat kötelesek fizetni. A díj mértéke 72 Ft/m<sup>3</sup>. A talajterhelési díjat a kibocsátónak kell megállapítania, bevallania és megfizetnie (önadózás keretében) a tárgyévét követő év március 31-ig

Gondot jelent az engedély nélküli fűrt kutak használata. Nyilvántartásaink szerint a településen engedélyezett fűrt kút nem működik, csupán csak 3 db ásott talajvízes kútról van nyilvántartásunk.

Szabó Zsuzsanna  
Jegyző

A közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkező ingyen jogosult a társadalombiztosítás által támogatott egyes

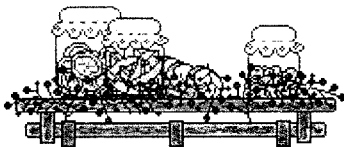
1. gyógyszerekre,
2. gyógyászati segédeszközökre,
3. protetikai és fogszabályozó eszközökre (ideértve ezek javításának költségeit is), valamint
4. rehabilitáció céljára igénybe vehető gyógyászati ellátásokra  
(Pl. gyógyfürdőben nyújtott fizioterápiás kezelésre).

A jogosult számára kizárólag személyes szükségletének kielégítéséhez szükséges gyógyszer rendelhető, tehát más személy részére nem lehet a jogosult igazolványával gyógyszert beszerezni.

A közgyógyellátási igazolványokkal való visszaélések megakadályozása érdekében 2005. április 1-jétől az Országos Egészségbiztosítási Pénztár hatósági nyilvántartást vezet a közgyógyellátásra jogosultakról. A gyógyszertárakkal kiépített online kapcsolat segítségével a gyógyszertárak ellenőrizni tudják, hogy a receptet átadó személy jogosult-e a közgyógyellátásra. A gyógyszertár a rendszer segítségével ellenőrzi, hogy az igazolványon feltüntetett személy szerepel-e a hatósági nyilvántartásban. Ha a gyógyszer kiváltó személy nem szerepel a közgyógyellátásra való jogosultak között, csak az általános társadalombiztosítási támogatással adható ki részére a felírt gyógyszer.



## Öskü Község Kertbarát Egyesülete HÍREI



A 2005-ös év második felében is bővelkedtünk programokban. Szeptember egy nagyon jó hangulatú „szomszédolással” kezdődött. A Várpalota-Pétfürdői Kertbarát körrel közös program, amely előadással kezdődött, a helyhez illően (szőlőhegyi pince)borászatról szolt, közös vacsora (pincepörkölt), beszélgetés, nótázgatás következett.

Októberben a szüreti felvonuláson jeleskedtünk, sokan részt vettünk és segítettünk a lebonyolításban.

Novemberben az immár hagyományos Szent Márton napi ünnepünk is jól sikerült. Volt falugazdászunk Mészáros Imre a kiskerti gépek karbantartási munkáiba avatott be bennünket. Ezután pedig Fodor Balázs katolikus plébános emlékezett meg Szent Mártonról, majd megáldotta az új borokat. Libapecsénye, libamáj és libaszíros kenyér, kellemes borok és muzsikaszó zárta az estet.

Novemberben volt még egy programunk, dr. Zsoldos Zoltán előadásában. Az őszi munkákról, borkezelésről kaphattunk néha tudományos, de közérthető tájékoztatást.

Decemberben az év végi közös rendezvényünkön meghívtattak, hozzátartozók körében, finom vacsora után borfelismerés, ajándék sorsolás a megjelentek között, zene és nótaszóval, beszélgetéssel zártuk a 2005-ös esztendő.

### ÖKKE HÍREK 2006

Januárban a Várpalotai kertbarátok meghívását fogadtuk el. A vetítéses növényvédelmi előadáson, melyet a csopaki Növényvédelmi Állomás munkatársa tartott, értékes és hasznos dolgokat hallhattunk. Zsíros és töpörtyűs kenyér, sütemény fogyasztása után egymás borainak kínálata, fogyasztása, beszélgetés a közös ismerősökkel, és hűen magunkhoz nótázgatással fejeződött be a találkozás.

Februárban közgyűlést tartottunk, melyen a tavalyi évről készült beszámolót, a 2006 évi költségvetést, munkatervet fogadtuk el, ill. a pénzügyeinkről számoltunk be. Növényvédő-szerek vásárlását biztosítottuk, melyet előadás követet a szerek ismertetése, használata volt a téma. Visszatérő előadónk Forgácsné Balatoni Andrea volt.

**Legközelebbi programunk: március 6-án taggyűlés, előadással.**

**Március 18 borverseny.**



### Közlemény

A választókerületben élők képviselete az Országgyűlésben teljes embert kívánó, felelős megbízatás. Köszönöm mindenkinek a bizalmát és támogatását, amellyel hovatarozásától függetlenül, eddig két parlamenti cikluson keresztül kitüntetett Várpalota és Zirc térségének országgyűlési választókerületében.

Az utóbbi időben megromlott egészségi állapotom nem teszi lehetővé, hogy felelős feladataim ellátása mellett a választási kampányban is teljes értékű munkát tudjak kifejtetni, illetve a jövőben emiatt nem tudok teljes mértékben megfelelni a képviselői munkával szemben támasztott elvárásoknak. Ezen megfontolások alapján visszalépek a képviselő-jelöltségtől a 2006-os országgyűlési választásokon. Polgármesterként és a Fidesz Magyar Polgári Szövetség tagjaként azonban továbbra is szolgálni kívánom a térségben élő emberek érdekeit. A Fidesz Veszprém megye 5. számú választókerületében induló jelöltjének, Talabér Mártának eredményes szereplést kívánok a mandátum megszerzéséhez.

Öskü, 2006. február 1.

Gyapay Zoltán országgyűlési képviselő

Fidesz Magyar Polgári Szövetség

### Együtt Segítsünk Alapítvány felhívása

Az „Együtt Segítsünk” Alapítvány több éves tapasztalattal és gyakorlattal rendelkezik, az alapítóját több cél és megoldandó feladat motiválta.

Elért eredményeink: működésünk ideje alatt az ország különböző területein összesen 91 db apnoe alarm készüléket és digitális mérleget adtunk át.

Programunk a **Várpalotai Kórház** részére a **váratlan bñlcsóhalál megelőzésére** szolgál. A bñlcsóhalál szempontjából fokozottan veszélyeztetett csecsemők kiszűrhetők és légzéskimaradást figyelő, ún. apnoe alarm készülékkel (matrac, amit a csecsemő alá helyeznek), így a váratlan tragédia kivédhető. Természetesen a szülöket meg kell tanítani, hogy mi a teendő a készülék jelzése esetén. Sajnálatos módon a készüléket a legrászorultabb szülöket nem tudják megvenni, és a TB sem támogatja. A készülékeket a központi kórházak és védőnői szolgálatok kapják, az aktuális igény szerint. A szülök, amikor már nem szükséges a készülék használata, visszaadják a kórháznak, így azt újabb családokhoz lehet kihelyezni.

Apnoe alarm készülék 1 db 36.000.- Ft. Miután alapítványunk kiemelten közhasznú szervezet, ezért igazolásunk alapján az adománya értékének 150%-át levonhatja az éves adóalapjából.

Reméljük a tájékoztatással elnyertük a kedves olvasók bizalmát, és kérjük segítsen olyan mértékben, amely segítő szándékkal és anyagi lehetőségeivel arányos.

**Együtt Segítsünk Alapítvány 1074 Budapest, Hársfa u 1.**

**Adószám: 18249808-1-43 Bankszámlaszám: 65100118-11279639**

### ADATLAP A SZŰRŐVIZSGÁLATRA JELENTKEZŐK RÉSZÉRE

Név: \_\_\_\_\_ Születési év: 19\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ hó \_\_\_\_\_ nap

Lakcím: Öskü, \_\_\_\_\_ TAJ száma: \_\_\_\_\_

Neme: nő  férfi  Költségtérítést vállalja-e? Igen  Nem

\_\_\_\_\_  
(aláírás)

## Ha farsang, ha karnevál - akkor VELENCE!

Velence és a Karnevál a gondolatainkban róla kialakított képen elválaszthatatlanok. Ez a lehetetlenre építkező város, a lehető legalkalmasabb rá, hogy a fantázia birodalmának fővárosa legyen. A farsang idején még több mítosszal, legendával telnek meg a lagúnái. Az "Adria királynője" csak táncol, sűrögnek-forognak a világ minden tájáról ideérkező kíváncsiak, szerepelni vágyók, átváltozni akarók, nosztalgizálók, álomba merülők. A felvonulás a Canal Grandén kezdődik, hajdanán gyászmenet siklott végig Velence "főutcáján", amely az évek során karneváli lázzá változott.

A karnevál szó jelentése: carne vale - "ég veled hús", a nagybőjt előtti napokra utal. A carne másféle "húst" is jelentett. A szexualitás mindig is érdekesebb volt, mint az étel. Élnek is vele ebben az időszakban rendkívül nagy intenzitással. A velencei karnevál, amelyről az első utalások már több mint egy évezrede szerepelnek a törvényiratokban, december 26-án kezdődik, Santo Stefano napján. Ettől kezdve mindenki álarcot hordhatott, kivéve a vallási ünnepnapokat.

A velencei karnevál sok részletet megőrzött

a múltból: a dőzse és vendégei az erkélyről üdvözlik a népet. Megszólalnak a harsonák és az ég hírtelen tele lesz menekülő színekkel, léggömbök százai repülnek, imbolyognak a magasban, mintha Velence is szállni készülne. A Campanile tornyából a Dózsepalota egyik oszlopához erősített drótkötélen lassan csúszik lefelé a papírral bevont gipszgalamb. Az emberek kiáltoznak, "Viva Venezia! Ciao Venezia!", a Columbina pedig a magasban kinyitja a hasát, és hullani kezdenek a szalagok és a konfettik. Másnap, hamvazó szerdán megkezdődik a nagybőjt.

**A karnevál temetése.** Húshagyókedd a karnevál utolsó napja és egyben a csúcsnapja is. Az utolsó napon búcsúznak el a Karnevál Hercegtől, és ahogy az első napon mindent odaadtak neki, ekkor mindent elvesznek tőle. Hogy elűzzék a tél rossz szellemét, s hogy valójában véget érjen a mulatozás, szimbolikusan megölik a karnevált. A Karnevál Hercege élt, evett, ivott, tobzódott, kiszórakozta magát kellőképpen ekkor stílusosan búcsút vesznek tőle. Elkísérik utolsó útjára és megsiratják. Az álarcosok kendőkkel törölgetik a szemüket, hogy kifejezzék szomorúságukat. Még bíróság elé is cipelik, rákennek minden rosszat, ami a városban történt, kiszabják rá a büntetést, majd a nép

elkíséri a máglyához. A máglyánál az élő alak helyét cserél egy felöltöztetett szalmabábúval, amit aztán tűzre vetnek. A nép zokogást mímél, majd visonganak, és a seprűjükkel ütik a földet. A szalmabábú jelképében az önmagukban rejlő rossztól is búcsút vesznek. A karnevál egyik fontos eleme a tűz. A megtisztulást jelképezi, tűzre teszik a rosszat, és mindenki megszabadul a bűntől. Ezzel a pillanattal a természet végre kilép a télből és visszatér az élethez.

A maszk mögé bújva az ember személytelenné válik. Az ölti fel, aki el akarja rejteni magát. A célja lehet még az átváltozás is, de lehet félvezetés, felvett-levetett szerep és üzenet, akár jelzés is. A maszk mögött feloldódnak a gátlások. Minden kor rálel a saját maszkjára, a honfoglaló magyarok, az egyiptomiak, a görögök. A maszk mögé bújás kapcsolódik az átváltozás legfőbb művészetéhez a színházhoz. A mai velencei maszkok között sok színházi maszk is található. Egyébként ezeknek a maszkoknak karneválon túli életét az is igazolja, hogy az év bármely időszakában kaphatók és nem csak arca húzható formában, hanem kisebb méretekben is falidíszként, vagy képként, de készülnek ékszerek is belőlük, egyszóval tele vannak vele az üzletek.

## FARSANGI FÁNK

**Hozzávalók:** Tészta: 50 dkg rétesliszt, 5 dkg porcukor, 5 g só, 4 db tojássárgája, 2,5 dkg élesztő, kb. 2,5 dl tej, 2 cl barackpálinka, 3 cl rum, 10 dkg olvasztott vaj, vagy olaj. Ízesítés: 3 dkg vaníliás cukor, 20 dkg barackíz.

**Elkészítés:** A tejben kis cukorral, liszttel felfuttatott élesztőt a többi anyagokkal (a pálinkát és a rumot dagasztás közben folyamatosan adagolva) selymes fényű, rugalmas tésztává dagasztjuk, langyos helyen megkelesztjük. Az ujjnyi vastagságúra nyújtott tésztát 8-10 cm átmérőjű pogácsaszaggatóval kiszúrjuk és lisztezett textiliára kellő távolságba helyezzük. A duplájára kelt tésztát óvatosan megfogva középen kis mélyedést alakítunk ki. Mélyedéssel lefelé fordítva közepes hőmérsékletű olajba helyezzük, majd az edényt lefedjük. Ha egyik oldala megsült, megfordítjuk és fedő feltétele nélkül aransárgára sütjük, a felesleges zsiradékot lecsepegtetjük. A készre sült fánkokat megtölthetjük nyomópisztoly segítségével, baracklekvárral, díszíthetjük porcukorral. Ha a cukrozáskor van segítségünk, aki a cukrozó szita és a fánk közé keménypapírból kivágott figurát tart, akkor érdekes mintázattal tehetjük egyedivé, díszessé a fánkjainkat. Akinck nincs a töltéshez nyomópisztolya, a baracklekvárral, vagy ízlésének megfelelő krémmel díszítheti süteményét egy nyomószák segítségével. De ha a nyomószánk sincs a háztartásban, vastagabb falú műanyag zacskót is használhatunk a díszítéshez, csak az egyik csücskén kell ollóval kis nyílást vágni. Sokan szeretik a dió-, máktöltelék, de jó ízű töltelék készíthető dejből is. Ezek a töltelékek baracklekvárral keverve nagyon egyszerűen elkészíthetők, ízlésünknek megfelelően fűszerezhetők. Ha töltött fánkot készítünk, a kinyújtott tésztát kiszaggatjuk, középbébe töltelékkel teszünk, a tésztát összecsiszítjuk, majd kelesztjük a töltött tésztát. Az összecsiszított részét sütjük eloszór.

Ösküi Hírek 6. oldal



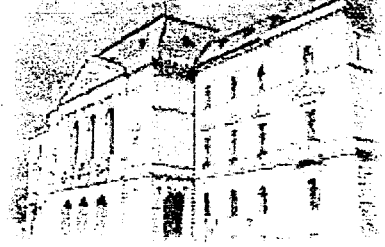
- Szomszédasszony! Maga is parkosított?  
- Persze! Kiültettem azt a mákvirág uramat a ház elé...

## Gazdasági évnnyitó a Megyeházán

A Veszprém Megyei Kereskedelmi és Iparkamara és a Veszprém Megyei Önkormányzat Gazdasági Évnnyitót tartott a Szent István teremben.

A politikai, a társadalmi és a gazdasági élet közel 700 fős képviselője előtt dr. Akar László a Gazdaságkutató Rt. vezérigazgatója: „A magyar gazdaság 2006. évi kilátásai, a vállalkozások lehetőségei”, Herczog Edit az Európai Parlament képviselője: „Diszkriminációmentes európai gazdaság” és dr. Parragh László a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elnöke: „A kereskedelmi és iparkamarák legfontosabb feladatai 2006-ban” címmel tartott előadást.

## A Veszprém Megyei Önkormányzat hírei



## Ünnepségek, kitüntetések

A Veszprém Megyei Közgyűlés december 15-én megtartotta szokásos ünnepi ülését, ahol a Veszprém Megye Erdemrendje átadására is sor került.

A díjazottak 2005 évben a Balatonfüredi Városi Fúvószenekar, Dr. Gaál Zoltán tanszékvezető egyetemi tanár, rektor Dr. Markovszky György elnök-vezérigazgató Csopek Rt. és Vágfalvi Ottó festőművész Balatonfüzfő. Idén különös jelentőséget adott a programnak az önkormányzatiság 15 éves jubileuma melynek jegyében délután konferenciára, majd baráti találkozóra került sor.

Meghívottak voltak a 15 év alatt hivatalban volt megyei képviselők, és a megye 15 éve tisztségben lévő polgármesterei, valamint a hivatalban 15 éve dolgozó munkatársak. A program során bemutatásra került egy, a 15 év önkormányzatiságát összefoglaló dokumentumfilm, majd emlékező felszólalásokra, végül kötetlen beszélgetésre került, sor. Ezen alkalommal Kuti Csaba a megyei közgyűlés elnöke Agg Zoltán részére Pro Comitatu díjat adott át.

## Ülésezett a SZIME

Budapesten, az Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium Tükör termében tartotta tisztújító közgyűlését a Szociális Igazgatók Magyarországi Egyesülete (SZIME).

A szociális ágazatban dolgozók hatékony érdekérvényesítő munkáját segítő kiemelten közhasznú szervezet tevékenyen részt vett és segítette a mindenkori szakminisztérium munkáját, és eredményesen képviselte a szakmában dolgozókat. A Veszprém megyei küldöttséget a tagozat vezetőségének képviselői alkották. Tóth Árpádné elnök asszony beszámolóját követően, hozzászólások, vélemények, javaslatok hangzottak el az eddig végzett munkát illetően, majd sor került a jelöltek bemutatására és az új vezetőség megválasztására. A SZIME vezetőségébe beválasztották Szalai Józsefet, a Veszprém Megyei Önkormányzat Idősek Otthona és Módszertani Intézménye (Külsővat) igazgatóját.

## VESEBETEGEK VESZPRÉM MEGYEI EGYESÜLETE

A vesebetegséggel vagy veseelégtelenséggel élő emberek érdekvédelmi szervezeteként tizenhét évvel ezelőtt, 1989-ben alakultunk meg. A veseelégtelenség olyan vissza nem fordítható állapotot jelent, amikor a vesék nem működnek, az életben maradáshoz rendszeres művese kezelés (heti 3 X. 4-5 óra) szükséges. A művese kezelés nem tudja az egészséges vese minden szerepét pótolni, ezért azt rendszeres diéta és gyógyszeres kezelés egészíti ki. A visszafordíthatatlan betegség tudata, a rosszabb fizikai erőnlét, a géphez kötöttség lélekben is sérüléseket okoz. Feladatunknak tekintjük tagjaink és minden vesebeteg életminőségének javítását, érdekeinek érvényesítését, a rehabilitációt.

Ennek érdekében a megye egész területén folyamatosan figyelemmel kísérjük a vesebetegek helyzetét. Feladatunknak tekintjük az egészségnevelést, pihenési, üdülési lehetőségek kialakítását, szociális tevékenységet, családsegítést, emberi és állampolgári jogok védelmét, különös tekintettel a betegekre. Törekszünk a vesebetegek helyzetének társadalmi megismertetésére. Segélyekkel, kirándulásokkal, rendezvényekkel próbálunk enyhíteni betegeink anyagi helyzetén, társtalanságukon, magányukon, betegség tudatukon.

Tagjaink rokkantnyugdíjasok, tevékenységünk anyagi alapjait adományok, pályázatok révén teremtjük elő, és köszönettel fogadjuk el az SZJA 1 % felajánlásokat is.

Számlaszámunk: OTP Vp.m.ig. 11748007-20051376

Az Ösküi Hírek Tisztelt Olvasóinak segítő szándékát előre is köszönjük a vesebetegek nevében!

VVME elnökség

## Tisztelt Ösküi Hírek Olvasó!

Rákbeteg gyermekeket szállító szervezetünk nevében azért fordulok Önhöz, hogy segítségét kérjem a személyi jövedelemadó 1 % - ára irányuló kampányunkhoz. Arra kérném Önt, hogy minél többen támogassanak minket adójuk 1 % - ával, és legyen ezzel partnerünk, és mentőszolgálatunk támogatója! Ez a pár percet igénylő mozzanat nagy segítség civil szervezetünknek, még ha önmagában az egy-egy személy által felajánlható összeg sokszor jelentéktelennek is tűnik.

Szervezetünk 2002-ben alakult elnökasszonyunk 20 hónapos leukémiás kisfiának emlékére. Kezdetben orvosi műszereket gyűjtöttünk a gyermekkorházak részére, majd 2003-ban a meg nem gyógyított gyermekek emlékére a pécsi köztemető gyermekparcellájában felállítottuk az "Örök Gyermekek" emlékművet.

Jelenleg 3 európai színvonalú mentőautóval szállítjuk térítésmentesen a Dél-Dunántúl és Zala megye rákbeteg gyermekeit otthonuk és az egészségügyi intézmények között. Szolgáltatásunkra nagy igény van: havonta megtett kilométereink száma meghaladja a 20 ezret! A 2006-os évben a személyi jövedelemadók 1 %-ából befolyó összegből szeretnénk létrehozni egy mentőállomást, hogy kis betegeinknek a lehető legjobb körülményeket biztosíthassuk.

"Szemem Fénye" -A Beteg Gyermekekért Alapítvány

Kiemelkedően Közhasznú Szervezet

H- 7634 Pécs, Gém utca 7. Tel./Fax: 06-72/526-658

Adószám: 18321407-1-02 - Bankszámla szám: 50800111-11083762

e-mail: [szememfeny@szememfeny.hu](mailto:szememfeny@szememfeny.hu)

[www.szememfeny.hu](http://www.szememfeny.hu)

Köszönettel: "Szemem Fénye" Alapítvány



## - A MECSET FC HÁZA TÁJÁRÓL -

Téli teremlabdarúgó torna Várpalota, Sportcsarnok

Eredményeink: ÖSKÜ - ÓSI 2 : 2

ÖSKÜ - CSETÉNY 4 : 3

Csapatunk csoport másodikként végzett.

Jobb gólkülönbséggel Ósi került a döntőbe.

## VI. MECSET - KUPA ÖSKÜ - Sportpálya



Résztevő csapatok:

TÓTVÁZSONY - ÓSI - ZIRC - ÖSKÜ - ÖSKÜ Ifi

A sportesemény programja a következő:

Február 11. -	Öskü Ifi	-	Ósi
Február 12. -	Tótvázsony	-	Zirc
Február 18. -	Öskü	-	Öskü Ifi
Február 19. -	Tótvázsony	-	Ósi
Február 25. -	Öskü	-	Ósi
Február 26. -	Öskü Ifi	-	Zirc
Március 4. -	Tótvázsony	-	Öskü
Március 5. -	Ósi	-	Zirc
Március 11. -	Tótvázsony	-	Öskü Ifi
Március 12. -	Öskü	-	Zirc

A mérkőzések kezdési időpontja: 13.30 óra.

### Gyerekek, fiatalok!

Várom azon fiatal tehetségeket jelentkezését, akik úgy gondolják, hogy verseiket, írásait, rajzaikat, egyéb alkotásukat az Ösküi Hírek olvasói is megismerhetik, megcsodálhatják. Műveiteket bármilyen formátumban, bármilyen hordozón (papír, fénykép, floppy, cd stb.) leadhatjátok a Polgármesteri Hivatalban, vagy a Művelődési Házban.



**Dr. Fülöp Gyula**

Ügyvédi  
fogadónapot  
tartok

minden hó első szerdáján  
13.00 - 14.30 óráig.

Helye:  
Polgármesteri Hivatal  
Öskü

Burkolás,  
gipszkartonszerelés,  
parkettázás,  
segédmunkák,  
kőművesmunkák  
kivitelezését vállalom  
márciusi kezdéssel.



Telefon: 0670-366-4308

E-mail: [06703664308@vodafone.hu](mailto:06703664308@vodafone.hu)

### BÁLABONTÁS FEBRUÁR 11.! ANGOL BÁLA

Kiváló minőségű angol bálás ruha kedvező áron a legutolsó divat szerint! Folyamatosan bővülő aruválasztékkal várjuk kedves vevőinket!

Már 300.- Ft/darab áron kínálunk: női-, férfi-, bébi- és gyermekruhákat és lakástextilt.

Megérkeztek tavaszi gyermekcipőink!

Nyitvatartás:

KEDD - 9.00 - 11.00 16.00 - 18.00

CSÜT. - 9.00 - 11.11 16.00 - 18.00

SZOMBAT - 9.00 - 11.00

Helye: Öskü, József A. u. 6/2.

(Hajmáskér felé az első köz balra)

Érd: 06-30/ 474-62-87

Nézzen be hozzánk, megéri!

### Kapé Hitel Pénzügyi Szolgáltató Rt.

**Kölcsönt adunk**  
Készpénzben 110.000 Ft-ig.

Fedezet nem kell, a pénzt otthonába házhoz visszük.

Részletfizetés havonta.

Példa 100.000 Ft hitel  
törlesztésére: 7 hónap  
futamidő 21682 Ft  
havi részlet.

THM: 179-276%



Helyi tarifával hívja az alábbi  
számot:

06 40 200 633

Vagy küldje el  
sms-ben a „KP” szót a  
06 70 388 0448  
telefonszámra és visszahívjuk!

Hívását hétköznap  
8.00-18.00 között fogadjuk.

Vegyes virágméz  
folyamatosan kapható!

Id. Bódis György  
Méhész

Öskü, Kert u. 7.

Tel.: 497-216



### Ösküi Hírek

Felelős kiadó:  
Gyapay Zoltán polgármester

Felelős szerkesztő:  
Leiner Norbert

Szerkesztőség címe:  
8191 Öskü,  
Szabadság tér 1.

Email: [leno@doctor.com](mailto:leno@doctor.com)