



Öskü Község Önkormányzatának hivatalos lapja

Június hava - neves napok

Június 8.

Medárd napja, ismert időjárásjós nap egész Magyarországon. Évszázados megfigyeléseken alapul, manapság is hagyatkozunk rá, bár már nem vesszük olyan szigorúan szó szerint, mint elődeink. A megfigyelés lényege, hogy ha Medárdkor esik az eső, negyven napos esős, hűvösebb, felhős időjárás következik. Ha szép napos idő van ekkor, negyven napos aszály várható. Bizonyos vidékeken a várható szőlő és szilvatermésre következtetnek a Medárd napi időből. Ha meleg, napos, jó gyümölcsstermés várható, ha esik, savanyú lesz a bor, viszont bő lesz a gabonatermés.

Június 24.

Szent Iván napja, azaz Keresztelő Szent Jánosnak, Jézus megkeresztelőjének az emléknapja. (Magyarországon a délszláv hatást mutató Iván változat honosodott meg a magyar Jánossal szemben.)

Szent Iván a nyári napforduló ünnepe, országszerte a kultikus tűzgyújtások ideje. A pogány hagyományban a tűz egyrészt a napszimbólum, tehát a nap megújulását kívánták elősegíteni a tűzgyújtással, másrészt mindig a megtisztulás szimbóluma is. A keresztény egyház Szent János ünnepét az V. század óta jegyzi, a pogány hagyományokra visszavezethető kultikus tüzeket az egyház liturgiájába átültette, a tüzeket megszentelte.

A Szent Iván napi tűzgyújtáshoz számos hiedelem fűződik. Azt tartották ezek a tüzek megvédnek a betegségek, elsősorban a pestis ellen, a termést pedig védik a jégveréssel szemben. Magyarországon erről a szokásról a XV. század óta vannak feljegyzések. A tűz körül a fiatalok termékenység és szerelemvarázsló dalokat énekeltek, a tüzet körüljárták és szokásban volt a tűz átugrása is. Ennek általában szerencsehozó erőt tulajdonítottak.

Időjárási, éghajlati okokkal magyarázható, hogy Szent Iván éjjelének ünnepe az északi (skandináv és balti) népeknél a mai napig élő, valódi ünnep. A zord, hűvös éghajlaton az egyébként rövid nyár érkezése igazi öröm az emberek számára. Ma is ezerszámra lángolnak fel a máglyák Szent Iván éjjelén, általában valamely magaslaton, hogy minél messzebbre látszódjék. A fiatalok "páfrányvirágot" keresnek (a hiedelem szerint ezen az egyetlen éjjelen virágzik a páfrány, aki a virágot megtalálja boldog

és gazdag lesz). A János nap mágiájához tartozik az egészség-bőségvarázslás is. Gyógynövényeket, füveket is szórtak a tűzbe, máshol a füvekből koszorút fontak, ettől remélték a jószág termékenységét, egészségét. Az északon különös jelentőséget tulajdonítottak a János nap hajnalán szedett harmatnak, ezt életvíznek tartották, ezzel mosták meg a beteg szemet, úgy tartották, ettől meggyógyul. Szokás volt még a házba nyírfaágat vinni, amely szintén az ünnep szimbóluma északon.

A csíki székeleyknél az angyalozás szokása járta. A faluban a házak elé lombokból sátrat emeltek, abban imádkoztak. A falubéli kislányok csoportosan jártak házról-házra, köszöntő énekeket mondtak, a háziaktól pedig süteményt, néhány fillért kaptak cserébe.



Caravaggio: Keresztelő Szent János

Felhívás

rendszeres
gyermekvédelmi kedvezményben
részesülőknek!



Aki 2006. június 30-ig rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult, a jogosultság folyamatosságának érdekében igényét meg kell újítania annak lejárata előtt. Ellenkező esetben a jogosultság június 30.-val megszűnik, és ellátásuk nem lesz folyamatos. Az a benyújtás napjával keletkezik.

Újra ÖSBŐ Vezér Napok!

Tisztelettel felhívjuk a gazda-fogatok vetélkedője és a főzőverseny iránt érdeklődők figyelmét, hogy ez évben a szűkösre szabott költségvetéshez való jelképes hozzájárulásként mindkét megmérettetés nevezőitől 1.000.-forint nevezési díjat szedünk. A befolyt összeget természetesen "visszaforgatjuk", így értékesebb díjakat vehetnek át a számok helyezettjei.

A főzőverseny résztvevői részére a nevezési díj befizetése után 3 kg marhahúst boztosítunk. Az elkészült ételből egyetlen adagot sem kell leadni!

További információ és nevezés:
Magyar Józsefné Ilusnál a Művelődési Házban

Részletes program a belső oldalon olvasható.





Az epéről általában, az epekövesség

Az epehólyag leggyakoribb megbetegedése az epekövesség. A nők 20, míg a férfiak 8%-ánál fordul elő. Nem minden esetben okoz panaszokat, gyakran csak mellékleletként derül ki meglete más céllal indított kivizsgálások során. A panaszokat nem okozó epeköveket az orvosi szakirodalom „néma kövek”-ként tartja nyilván.

Az epét 75%-ban bizonyos speciális májsejtek, 25%-ban pedig az epecsatorna sejteit termelik és választják ki. Szervezetünkben naponta kb. 600 ml epe képződik. Az epének kettős funkciója van, a benne lévő epesavas sók révén részt vesz a zsírok lebontásában, elősegíti azok felszívódását, illetve segít bizonyos anyagcsere végtermékek, testidegen anyagok eltávolításában. Ilyenek például bizonyos fémek, mint a réz, egyes gyógyszerek, hormon-végtermékek, a koleszterin vagy a vér festékanyaga, a vörös színű hemoglobin, mely aranysárga bilirubin formájában ürül ki az epével.

Az epe nem valódi oldat. A valódi oldatoknál az oldott anyag különálló ionok vagy molekulák formájában van jelen. Az epében olyan sokféle anyag van jelen oly nagy mennyiségben, hogy úgynevezett telített oldatnak minősül. Hogy mégis folyékony tudjon maradni, a benne lévő alkotórészek speciális alakzatok vesznek fel, ún. micellákat képeznek. Ezekben a furcsa nevű képződményekben a víztaszító anyagok egymás felé fordulnak, míg a vízdékony részük az oldat felé tekint. A micellák kialakításában az epében található anyagok, az epesavas sók, a koleszterin, a foszfolipidek egyaránt részt vesznek. Ez a micelláris szerkezet teszi lehetővé, hogy az epe folyékony maradjon és kiválasztható legyen. Ha a micellák kialakításában résztvevő anyagok aránya bármilyen okból megváltozik, **epekő keletkezik.** Íme ismét egy nagyon kényes és sok tényezőtől függő egyensúly, mely az epére önmagára nézve is igaz, de függ a szervezetünkben lévő koleszterin mennyiségétől, vérképzőszervünk állapotától stb. Ha például megnő a koleszterin mennyisége, megváltozik a micellák kialakításában résztvevő anyagok aránya. A fölös koleszterin kicsapódik, epekő formájában (koleszterin-kövek). Ha fokozottan pusztulnak vörösvérsejtjeink, ez az epe bilirubin

tartalmának emelkedéséhez vezet, melynek kalcium-sói ismét csak kő formájában csapódnak ki (festék-kövek).

Hogyan képződik az epe?

Vajon hogyan kerül bele az a sok méreganyag, amit a vér szállít? Ennek a kérdésnek a megértéséhez meg kell ismernünk a máj szerkezetét. Az egyszerűség kedvéért most csak az epeképződés szempontjából érdekes máj-szerkezetet ismertetem. Először is hadd mutassam be a máj úgynevezett parenhíma-sejtjeit. Ezek a hám eredetű sejtek békésen üldögélnek sorban, egymás mellett a májban.

A sejtek által elhasznált fáradt vért a nagyvénák szállítják vissza a szív felé frissítésre, de rövid időre betérnek a májba is. A májban a nagyvénák kisebb majd még kisebb vénákra ágaznak szét, melyekben a keringés lassul. A legkisebb vénák egyes szakaszain töcsa-szerű öblök képződnek, melyeket szinuszoidoknak nevezünk.

Most képzeljük el, hogy egy már korábban említett májsejt sort alulról és fölülről is, egy-egy ilyen szinuszoid-réteg fog közre. Mind a májsejteket, mind a szinuszoidokat bélelő nyálkahártyán meglehetősen nagy lyukak vannak, melyek lehetővé teszik, hogy a májsejtek közvetlenül érintkezzenek a vérrel. A vérből a májba illetve az epébe történő anyagátvitel energiaigényes folyamat, két lépcsőben megy végbe. Először a májsejtek felveszik az eltávolítandó anyagot vagy ezt átalakítják vagy sem, majd egy második lépcsőben továbbítják, kiválasztják azokat az epe-elvezető csatornácskába. Az epe-elvezető csatornácskák falának sejteit között szoros mechanikai kapcsolat van, nem olyan lyukacsos szerkezet, mint a szinuszoidoknál láttuk. Erre azért van szükség, hogy az ide kiválasztott epe ne tudjon visszaszivárogni a májba, illetve a vérbe.

Epe-elvezetési zavar estén, melyet okozhat például epekő is, megnövekszik az epeutakban a nyomás, az elzáródás mögött a nyomás nő ami szétfeszíti egymás mellől ezeket a sejteket és az epesavas sók, bilirubin, mind visszajutnak a keringésbe. Ez mindösszegében a vér bilirubin szintjének emelkedéséhez vezet, mely sárgaságot okoz. Az ilyen betegségben szenvedő betegek bőre illetve szemük kötőhártyája besárgul.

Az epe-csatornácskák összefolyásából keletkeznek a már vastagabb átmérőjű epekivezető csövecskék, ezek egyesülése hozza létre az epe-elvezető csöveket, melyeknek már hámbélése is van. Ezek a hámsejtek termelik az össz. epemennyiség 25%-át, ahogyan arról a bevezetőben már szó volt.

A 2 fő epevezeték az epehólyagba torkollik, ide szállítják a termelt epét, amely itt tárolódik, és belőle naponta 3x20 ml ürül a vékonybél kezdeti szakaszába.

Forrás: www.orvosaneten.hu

A Polgárórség hírei

A közelmúltban megtartott, a Veszprém Megyei Polgárórségek Szövetsége éves közgyűlésén Mekota István, az ÖKPE szolgálatvezetője munkájáért oklevél elismerésben részesült.

Június 10-én második alkalommal rendezték meg Veszprémben a közlekedésbiztonsági versenyt, melynek a TURBO Kft adott otthont. A versenyzők elméleti és gyakorlati (vezetéstechnikai) vizsgát tettek, ahol minden tekintetben Leiner Norbert bizonyult a legjobbnak a csöglei Ambrus Zoltán és a zánkai Jónás Sndor előtt. A verseny első két helyezetteje képviselheti megyénket a győri országos versenyen szeptember 7-8-án.

Forrás: NAPLÓ 2006. június 12.

Parlagfű - júliustól kényszerirtás és nagy összegű büntetés!

Az ingatlantulajdonosoknak a parlagfű elleni védekezést június 30-ig végre kell hajtaniuk, és folyamatosan gondoskodni kell a terület tisztán tartásáról. Június hónapban ellenőrzést végzünk, és akkor még meg lehet úszni felszólítással is. Aki június 30-ig nem tett eleget az irtási kötelezettségének, azt növényvédelmi bírsággal sújtjuk, és a tulajdonos költségére az irtást elvégeztetjük. Továbbá, ha a tulajdonos a haszonbérlo maga nem teszi meg a védekezést, akkor a Polgármesteri Hivatal elvégzi, vagy végezteti a parlagfű irtását. A tulajdonosa köteles megtéríteni a hatósági védekezés költségét, mely adóként behajtható összege helyi feltételektől függően több tízezer forint is lehet hektáronként. Ez azt jelenti, hogy a hatóságok eljárásukat nemcsak termőföldön folytatják le (ide tartoznak a zártkertek is), hanem belterületen, ipari, kereskedelmi és egyéb telephelyeken, utak, vasutak, vízpartok mentén is. A törvény lehetőséget ad arra, hogy a parlagfűvel erősen fertőzött, rosszul művelt haszonnövény-állományban is elvégeztethetik a hatósági védekezést.

A polgármesteri hivatalnak nem célja a büntetés! Szeretnénk, ha jól felfogott saját érdekünkben együtt dolgoznánk, megakadályozva a súlyos allergiát okozó gyomnövény elterjedést.

Szabó Zsuzsanna jegyző

Felhívások Ügyfeleknek !

Az elkövetkezendő időben is rendszeresen megjelenik az újságban a "Felhívások Ügyfeleknek" elnevezésű rovat.

A rovatval kapcsolatos észrevételeit a jegyzőnek vagy a képviselő testület tagjainak jelezze, hogy minél jobb tájékoztatást nyújthassunk azok számára, akik jogaikkal élni szeretnének, vagy kötelezettségeiket önként határidőben teljesíteni akarják.

Adó alanyok figyelmébe!

Az adózónak adó bevallási kötelezettsége van, ha az adótárgyban (gépjármű, kommunálisadónál épület építmény, iparüzési adónál vállalkozási tevékenységben) változás következik be.

Ha az adózó a bevallási kötelezettségét a bevallás határidejét követően, de az adóhatóság felszólítását, ellenőrzését megelőzően késedelmesen teljesíti és késedelmét nem menti ki (bevallási késedelem), adókimutatás esetén a bevallás alapján megállapítható teljes évi adó, után, ha a késedelem

- a 15 napot nem haladja meg 5%;
- a 30 napot nem haladja meg 20%;
- a 30 napot meghaladja 30%,

de legfeljebb 100 ezer forint mulasztási bírságot [1990. évi XCI. tv. 74. §] fizet.

Állattartók figyelmébe!

Az állattartó köteles állattartási tevékenységéről (ló, szamár, öszvér, szarvasmarha, juh, kecske, sertés, méhcsaládok esetén létszámtól függetlenül, baromfi és nyúlállományok esetén száz egyed felett), a tevékenység megkezdéséről, illetve megszüntetéséről a települési önkormányzat jegyzőjét tájékoztatni. 41/1997. /V.21./ FM rendelet

A szükséges nyomtatvány a polgármesteri hivatalban beszerezhető Ezen bejelentésnek különös jelentőséget tulajdonítunk. Az állattartás szempontjából augusztus hónapban felül vizsgálatra kerülnek azok a tömbök utcák, ahol a „nagy állattartás” engedélyezve lesz.

Eb tartók figyelmébe!

Az eb tartás szabályait egyre többen meg szegik. Sok a kóbor eb. Ezek befogásra kerülnek, és a tulajdonost bírság kiszabása mellett a költségek megtérítésére is kötelezzük. Az állattartási rendelet értelmében az ebek egyedi nyilvántartási számát az eb nyakán kötelesek az állattartók elhelyezni.

A településünkön egyre több a veszélyes eb. Ezek tartása nem a jogszabályoknak megfelelően történik.

Erről a témáról a következő számunkban részletesebben olvashat.



Madárinfluenza

A romániai madárinfluenza terjedése miatt kérünk minden baromfi tartót, hogy a saját érdekében tegyen eleget bejelentési kötelezettségének egyed számtól függetlenül, még az egy-két állatot tartó is. Nyomtatvány a polgármesteri hivatalban beszerezhető!

Kommunális hulladék

A környezet védelme érdekében egyre nagyobb hangsúlyt kell fektetni az illegális szemét lerakó helyek megszüntetésére.

Ennek módja a szemetet elhelyező költségre történő elszállítás, vagy az ingatlan tulajdonos kötelezése a telkén fellelhető szemét elszállítására, bírságolás mellett. Gondolják végig milyen kárt, okoznak egymásnak, azzal, hogy túrik, szennyezik a környezetüket mások ingatlanait, és nem tesznek semmit azért, hogy ez az áldatlan állapot megszűnjön. Sajnos a hatósági eljárást a szemetelővel szemben csak bizonyítékok megléte vagy tettenérés esetén tudunk indítani.

Szennyvíz elvezetés tárolás

Ma még kétféle módon történhet a keletkezett kommunális szennyvíz elhelyezése elszállítás:

1. Az önkormányzat által kiépített közcsonornán
2. Zárt szivárgásmentes szennyvíztárolóból számlával igazolt szállítással.

A talajterhelési díj 2005. június 1.-től bevezetésre került településünkön. Azok az ingatlan tulajdonosok, akik nincsenek a közcsonornára rákötve azok a 2005. június 1- és 2005 december 31 között elhasznált víz mennyiség után, kivéve az öntözővizet külön vízmű által engedélyezett vízmérő óra alapján, talaj terhelési díjat kötelesek fizetni. A díj mértéke a 2006 évben elhasznált víz mennyiség után 180 Ft/m³. A talajterhelési díjat a kibocsátónak kell megállapítania, bevallania és megfizetnie (önadózás keretében) a tárgyévet követő év március 31.-ig

Fúrt és ásott kutak

Gondot jelent az engedély nélküli fúrt kutak használata. Nyilvántartásaink szerint a településen engedélyezett fúrt kút nem működik, csupán csak 3 db ásott talajvízes kútról van nyilvántartásunk. Az 5 m mélységet meghaladó kút engedélyeztetése a Vízügyi igazgatóság hatáskörébe tartozik.

Tájékoztató egészségügyi ellátásról

1. Tüdőgyógyászati szakrendelés, tüdőszűrés

Rendelési idő:	hétfő, szerda:	08.00 - 12.30 óra
	kedd, csütörtök:	13.00 - 17.00 óra
	pentek:	08.00 - 12.00 (csak szűrés)

2. Tüdőgyógyászati gondozó

Rendelési idő:	hétfő, szerda:	07.00 - 08.00 és 12.30 - 16.00 óra
	kedd, csütörtök:	11.00 - 13.00 és 17.00 - 18.00 óra

HUMOR



Péntek, június 23.

Linda-vendéglő színpada

22.00 óra Helyi zenekarok koncertje
FALLANGA - FLASHBACK

Szombat, június 24.

Helyszín : Linda-vendéglő és környéke
(8-as főút, ÖSKÜ lehajtóval szemben)

Ösbő Vezér napok
Öskü, 2006. június 23-25.

9.00 óra „Ösbő vezér előőrse” a honfoglaló harcosok végigdöngetnek a Polgármesteri Hivatal előtti tértől a Fő utcán, a Linda-vendéglőig, Robi, Terra, T-4K és Feng Shou típusú harci járműveiken, rettegést okozva a békés polgárok soraiban;

10.00 óra „Táborverés” a honfoglalók félelmetes serege tábort üt a Linda-vendéglő környékén;
„Kulacsrántás” az ÖKKE nembéli kertbarát harcosok kirontanak sátruktól és megmentik a hosszú úton kiszáradt torkú honfoglalók életét
„Honfoglaló étek készítése” a nyereg alatt puhított hús különféle elkészítése, karakán harcosok és asszonyaik versenyre kelnek pörköltfőző tudományukkal
Főzőversenyről információ és jelentkezés a Műv. Házban Magyar Józsefné Ilusnál.

10.00 órától PAINTBALL - festékpátronos lövészet a kialakított "arénában".

11.00 óra Gazda-fogatok vetélkedése - a megyei versenysorozat részeként

7.00 - 9.00	Fogatok érkezése
9.00 - 10.00	Nevezés
10.00 - 10.30	Pályabejárás
11.00 - 13.00	Verseny 1. forduló
13.00 - 14.00	Ebéd
14.00 - 16.30	Verseny 2. forduló
17.00	Eredményhirdetés, díjátadás



13.00 óra „Honfoglaló magyarok kérték” - élő kívánságműsor a YO!Rádióval

14.00 óra az - **ÖSKULTÚRA ALAPÍTVÁNY** - hagyományörző programja

Ekhós szekér körüli tábor kialakítása, ahol középkori játékokkal és ügyességi feladatokkal teheti próbára magát a közönség (gólyalábazás, hordólovaglás stb.).

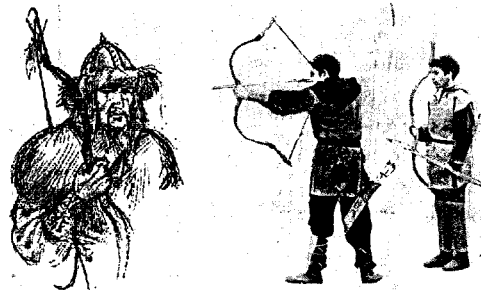
Korabeli kézműves foglalkozások, ahol az érdeklődők kipróbálhatják az agyagozást, gyertyaöntést. Korabeli fegyverek bemutatása, használatának tanítása. 6 fős társulat korabeli ruhákban, fegyverekkel és egyéb kiegészítővel irányítja a programot.



17.30 óra Payer Márton és barátai -
lovas-, huszárbemutató



Terepjáró kiállítás egész nap!



Szombat, június 24.

Helyszín : Linda-vendéglő
szabadtéri színpad

Ösbő Vezér napok
Öskü, 2006. június 23-25.

Ünnepi gálaműsor :

16.00 óra

"Öskü közbiztonságáért" emléklakett átadása

KARATE bemutató -Észak Balatoni Karate SE

AEROBIC bemutató

HORNYÁK EVELIN - mesét mond

A FŐZŐVERSENY eredményhirdetése

KUTASI BARBARA - verset mond

Tasner Antal Általános Iskola táncsoportja

- Közben a fogathajtó pályán lovasbemutató és díjátadó ceremónia-

Ünnepi köszöntő: Deák Istvánné országgyűlési képviselő
Gyapay Zoltán polgármester

ZSERBÓ

FORRÁS Népdalkör és Citera Együttes - Öskü

ORGONA Népdalkör - Várpalota

AJKA-PADRAGKÚT Táncegyüttes

PAVELKA LÍVIA - mesét mond

DEFEKT - DUÓ kabaréműsor

CARMEN Táncegyüttes Öskü

DRÁGAKÖVEK - hastánccsoport

RONY



CARMEN

Sztárvendégeink :

- ZSERBÓ



- DEFEKT DuÓ



- RONY



22.00 óra Utcabál hajnalig, zenél a PUNCS!

Vasárnap, június 25.

10.00 óra

10.00 óra

Ünnepi Szentmise a Kerektemplomban

Ünnepi Istentisztelet az Evangélikus Templomban

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk !

Nyári szabadságok ideje alatti szakrendelések

Tüdőgyógyászati szakrendelés: 2006. 06. 06 - 07. 07 - ig

hétfő, szerda: 08.00 - 12.00 Dr. Dudás András
kedd, csütörtök: 13.00 - 18.00 Dr. Király Zsolt Levente (56 410)

Tüdőgyógyászati szakrendelés:

2006. 07. 10 - 07. 27 - ig és 09. 04 - 09. 08 - ig

kedd, csütörtök: 13.00 - 18.00 Dr. Király Zsolt Levente (56 410)

Pszichiátria: 2006. 06. 30 - 08. 19 - ig
Dr. Vas Anna, Dr. Pákozdi Péter és Dr. Rónai Balázs egymást helyettesíti rendelési időben

Fül-orr-gégészeti: 2006. 07. 01 - 07. 20 - ig
Dr. Vincz István és Dr. Bányász Gyula egymást helyettesíti rendelési időben.

Reumatológia: 2006. 06. 26 - 07. 07 - ig

Szemészet: 2006. 06. 24 - 06. 28 - ig és 06. 26 - án, valamint 10. 30 - 11. 03 - ig

Neurológia
Dr. Steinecker Katalin és Dr. Pajzer György egymást helyettesíti.

General Medicina Kft. Várpalota Dr. Dancsó Mária Éva ügyvezető

Ki fizeti meg a külföldi nyaralások alatt orvosi ellátásra költött pénzünket? Kihez forduljunk, ha baj van, milyen ellátás illet meg minket idegen országokban?

Európai Unió tagságunk előtt nem sok választási lehetőségünk volt, ha külföldön biztonságban akartuk tudni egészségünket. Egyedüli megoldást az utasbiztosítások jelentettek, nem volt a mostanihoz hasonló alanyi jogon járó ellátásra lehetőség. Utóbbi tavaly novemberig az E111-es nyomtatványban testesült meg, most az Európai Egészségbiztosítási Kártya tölti be ezt a feladatot.

Miért kell?

Bárhol utolérhet minket a betegség, bármikor szenvedhetünk balesetet, miért pont a külföld jelentene ezek alól kivételt. A gépjármű felelősségbiztosítással ellentétben egészségünk nincs alaphelyzetben biztosítva. Hiába van TAJ kártyánk, az országhatárt átlépve semmire sem megyünk vele, hiába lobogtatjuk. Ráadásul a betegellátás tőlünk nyugatabbra horribilis összegekbe kerül, így igazán érdemes néhány óvintézkedést megtenni, mielőtt elhagyjuk a hazát.

Buktatók

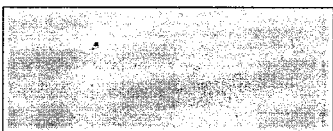
Tavaly novemberig az E111, azóta az Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltásával védekezhetünk a váratlan balesetek költségei ellen. Persze a kártya nem tesz sebezhetetlenné, sőt, nem teszi ingyenessé kezelésünket sem.

Arra viszont képes, hogy az Európai Unió területén belül a helyi lakosokkal azonos és egyenértékű ellátást biztosítson nekünk, amennyiben rászorulunk. Ez közel sem jelent ingyenes ellátást, de amit ingyen kapnak a helyiek, az nekünk sem fog pénzbe kerülni.

A legtöbb országban van önrész és egyéb, a hazainál magasabb költségek is felmerülhetnek. Ezen költségekről érdemes az Országos Egészségbiztosítási Pénztár honlapján (www.oep.hu) tájékozódni, mielőtt útra kelünk. A kártya másik buktatója, hogy csak a helyi társadalombiztosítóval szerződött intézményekben használhatjuk, a magánrendelőkhöz, a szállodák saját orvosainál nem érvényes. Teljesen idegenként, betegen pedig meglehetősen bonyolult kideríteni, hol fogadják el a kártyánkat. Ilyen esetekben még mindig az utasbiztosítások nyújtanak megoldást. Az utasbiztosítás minden orvosi költségünket fedezi a biztosítási összeg erejéig, beleértve a magánorvosokat és az önrészt is, fizet az ellopott poggyász után, és akár megszervezi a hazaszállításunkat is.

Egy nyaralás alkalmával nem javasolt ezen napi pár száz forintot spórolni. Az egészségkártya inkább azoknak nyújthat megoldást, akik hosszabb ideig külföldön tartózkodnak és ismerik a környéket, így tudják, hová kell orvoshoz fordulni.

Amennyiben nincs kártyánk, se utasbiztosításunk, úgy minden felmerülő költséget nekünk kell állnunk. Jó hír, hogy utólag is kiváltatható a kártya, és az OEP visszatéríti azon költségeinket, amelyeket a kártya fedez. Szintén örömteli, hogy az EU-n kívül Norvégiában, Liechtensteinben, Izlandon, Svájcban és Horvátországban is jogosultak vagyunk orvosi ellátásra a kártya birtokában.



Olvasói levél ...

Telelés Hajdúszoboszlón

Az Ösküi Nyugdíjas Egyesület 17 tagja március 5.-én reggel szakadó hóesésben elindult Hajdúszoboszlóra. A Déli pályaudvarra megérkezve / természetesen ilyenkor elromlott a mozdony és 1 egész órát késtünk / csomagjainkkal a Metrón keresztül elérkeztünk a Nyugatiba, majd némi várakozás után elindultunk Hajdúszoboszló felé. Úgy szakadt a hó, hogy nem láttuk merre-hova megyünk. Megérkezve a házigazda fogadott bennünket. Elfoglaltuk szálláshelyünket, kirakodtunk és megtörtént a helyszín és környéke feltérképezése. Másnap már a fürdőben az orvosi vizitek-kezelési kiutalások után mindenki indult a kijelölt helyekre /masszás, gyógytorna, iszapkezelés, tangentor, elektromos kezelés/. Közben ki-ki mehetett a melegvízbe, ahol csodálatosan éreztük magunkat. A kinti medencében 39-40 fokos a víz, a fejünkre meg esett a hó, a bugyogás pedig masszírozza a megfáradt tagjainkat. Jókat meséltünk egymásnak, a fáradtaknak küldött egy-egy kedves mosoly, kedves szó felfrissítette a kedélyünket. Kissé fáradtan a Nőnap alkalmából a csapat férfitagjai felköszöntötték a hölgyeket, melyet sok-sok vicc, tréfás mesélés, egy-két pohárpezsgő és „gyorsan készült” sütemények tették emlékezetessé.

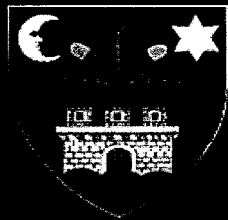
Mindenki megtalálta reggelente a maga „megfelelő gyógyszerét”, amelynek bevétele után a kezelésekre indultunk, melyek délutánig tartottak. Az esti vacsorák viccek, a napi események mesélése közben zajlottak, majd a melegvíz hatása és az „esti gyógyszerek” bevétele után mindnyájan nyugovóra tértünk. Így teltek a napok majd az utolsó este folyékony-érzékeny búcsút vettünk a szállásadótól. Másnap reggel kissé szomorúan (hogy már vége), kissé örömmel (hogy megyünk haza) felszálltunk az Intercityre, mely röpítette ezt a kis csodás csapatot Budapest felé, ahonnan még gyorsabban Öskü felé vettük az irányt. Úgy gondolom mindenki, jól érezte magát, és ha az élet is úgy akarja jövőre, megismételjük ezt a csodás üdülést (telelést).

Kívánom, hogy mindenki egészségére váljanak a kezeléseik!

Úgy érzem mindnyájunk nevében (17-en voltunk) megköszönhetem Tóth Kati néninek a szervező munkáját, melynek köszönhetően lehetővé vált hogy ilyen élményben volt részünk. Köszönjük Kati néni!

2006.március 05-12.

Lukács Zoltán résztvevő, a Nyugdíjas Egyesület tagja



Az „Ellenszer” programról

A Veszprém Megyei Bűnmegelőzési és Közbiztonsági Bizottság Család, Gyermekek és Ifjúságvédelmi Munkacsoportja tartott tanácskozást.

Az ülésen a rendőrség „Ellenszer” programjának ismertetése, illetve az eddig szerzett tapasztalatainak összegzése került napirendre. A tanácskozás témája volt továbbá a Megyei Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tevékenységének, illetve létrehozásának ismertetése is. A munkacsoport ülését az időszzerű feladatok megvitatása és a következő ülés előkészítése zárta.

Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzata által működtetett „Éltes Máttyás” Fogyatékosok nappali ellátását biztosító intézményében jelentős összegű Európa Unió pályázati támogatással bővítésre nyílt lehetőség.

A 60 fő feletti korú fogyatékkal élő fiatal foglalkoztatására szolgáló épület átadására került sor. A városi önkormányzat képviselőtestülete tagjainak jelenlétében Pál Béla politikai államtitkár vágta át a nemzeti színű szalagot. Ezzel hivatalosan is birtokba vehették a gondozottak a korszerűen felszerelt, akadálymentesített új létesítményeket. A Veszprém Megyei Önkormányzat Hivatala nevében az Egészségügyi, Szociális és Gyermekvédelmi Iroda szociális szakreferense, Erdélyi Gézáné fejezte ki jókívánásait az intézményt képviselő ellátottaknak.

Megalakult a regionális egészségügyi tanácsok elnökeinek képviselői és együttműködési szervezete.

A hét régió tanácsainak célja ezzel a tapasztalatcserén és az egymás kölcsönös tájékoztatásán túl, hogy az egészségfejlesztés-politika hazai, és EU-s kapcsolatait is erősítsék. A régiók egyre növekedő szerepében meghatározó jelentőséget kívánnak szerezni az egészségügy átalakításában és fejlesztésében. Abban bíznak, hogy az önállóan működő regionális egészségügyi tanácsok ezzel az összefogással, jelentősen meg tudják növelni érdekérvényesítő képességüket. *Dózsa Csaba*, az Egészségügyi Minisztérium helyettes államtitkára jelenlétében Kecskeméten *Kuti Csaba*, a Közép-Dunántúli Regionális Egészségügyi Tanács elnökeként írta alá régióknak nevében az alapító okiratot.

Szakmai napot tartott a gyermekvédelmi ágazat részére a Veszprém Megyei Szociális és Gyámhivatal a Veszprém Megyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálattal. A megyében dolgozó gyámüggyel és gyermekvédelemmel foglalkozó munkatársak nagy számmal vettek részt a Megyeháza Szent István termében megtartott tanácskozáson. A szakterületet érintő jogszabályok változásáról tartott előadást az Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium Gyermek és Ifjúságvédelmi Főosztályának helyettes vezetője, dr. Katonáné dr. Pehr Erika. Ezt követően filmvetítéssel egybekötött előadást hallhattak a jelenlévők a gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek esetében alkalmazható alternatív esetkezelési módokról, dr. Radoszav Miklós, Budapest Főváros Önkormányzatának Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálata igazgatóhelyettesétől. A rendezvényen jelen voltak nagy számban a megyei önkormányzat fenntartásában működő gyermekvédelmi intézmények dolgozói is.

A madárinfluenzáról - nem túl komolyan ...

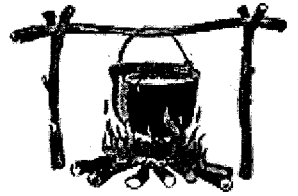




Bajnokavató

A Mecset FC Öskü tisztelettel meghívja Önt a
2006. június 18-án, vasárnap
a sportpályára az

ÖSKÜ - ZIRC



labdarúgó mérkőzésre.

Felnőtt csapatunk már biztosan megnyerte a bajnokságot, de ifi csapatunknak is esélye van az első hely megszerzésére! Kérjük látogasson ki a mérkőzésekre, és biztassa csapatainkat. Az ifi mérkőzés 16.00, a felnőtt mérkőzés 18.00 órakor kezdődik.

Valamennyi kedves szurkolónk, aki a mérkőzésekre jegyet vált, a MECSET FC vendége egy tál gulyásra!

- HAJRÁ ÖSKÜ! -

**Öskün
központi fűtéses
családi ház
albérletbe kiadó!**



**Érdeklődni lehet:
+3670/622-66-29**

ANGOL BÁLA

BÁLABONTÁS: JÚNIUS 10. SZOMBAT!

Megérkeztek nyári modelljeink már
300.- Ft/darab árotól!
Kínálunk: női-, férfi-, bébi- és
gyermekruházatot:
topokat, pólókat, rövidnadrágokat,
aljakat, melegítőket, szélzsekiket,
pulóvereket, nadrágokat,
kombidresszeket, rugdalódzókat, stb.
Nyitvatartás:
KEDD - 9.00 - 11.00 16.00 - 18.00
CSÜT. - 9.00 - 11.00 16.00 - 18.00
SZOMBAT - 9.00 - 11.00
Helye: Öskü, József A. u. 6/2.
(Hajmáskér felé az első köz balra)
Érd: 06-30/ 474-62-87
Nézzen be hozzánk, megéri!

Tudta? - Érdekességek a nagyvilágból ...

- Michigan-ben börtönbüntetetés jár azoknak a házaspároknak, akik nem élnek együtt.
- Ha egy ember 8 éven, 7 hónapon és 6 napon át folyamatosan kiabálna, elegendő hangenergiát termelne egy csésze kávé felmelegítéséhez.
- Az ókori babiloniak nagyon büszkék voltak a sörfőzési hagyományaikra. A minőségi sörfőzés érdekében kijelentették, hogy aki rossz sört készít és árul, azt saját termékébe fojtják.
- Egyetlen liter használt motorolaj elegendő egymillió liternyi tiszta ivóvíz tönkretételéhez.
- A citromnak magasabb a cukortartalma, mint az epernek.
- Nyugat-Virginiában törvény tiltja a savanyú káposzta és a káposzta főzését a szaga miatt. Aki a törvényt megszegi, börtönnel lakol.
- New Yorkban még érvényben van egy törvény, mely szerint az utcán tilos hölgyekkel flörtölni. Ha valaki ezt megszegi, első esetben 25 Dollár pénzbírságot fizet, másodjára már kötelezhetik, hogy az utcán szemellenzót viseljen.
- A méz az egyetlen élelmiszer, amely soha nem romlik meg. Az egyiptomi fáraók sírjaiban is találtak mézet, ami chetó volt.
- Az asztalterítő eredeti funkciója az volt, hogy az asztalnál ülők evés után beletörölték a kezüket és a szájukat.

KÖSZÖNETNYÍLVÁNÍTÁS

Lukács Zoltán és Lukács Béla
családjai nevében
köszönetet mondunk
mindazoknak, akik
Lukács Györgyné, édesanyánk
temetésén részt vettek,
sírjára a kegyelet virágait
helyezték.



Ösküi Hírek

Felelős kiadó:
Gyapay Zoltán polgármester

Felelős szerkesztő:
Leiner Norbert

Szerkesztőség címe:
8191 Öskü,
Szabadság tér 1.

Email: leno@doctor.com