



Óskü Község Önkormányzatának
hivatalos lapja

Március hava - jeles napok

Március - Böjtmás hava - Tavaszelő - Kikelet hava

Március 12. - Gergely napja, eredetileg a diákság ünnepe, A nap ünneplését IV. Gergely pápa rendelte el, ezen a napon emlékeztek I. Gergely pápára, az iskolák patrónusára.

Eredete a XVI. századra nyúlik vissza, amikor a tanulók maguk és tanítóik számára adományokat gyűjtöttek. Tulajdonképpen az iskolaév lezárását jelentette, a szeptemberi tanév kezdést csak a XIX. századtól vezették be. Ezen a napon a gyerekek vidám jelmezű felvonulással, köszöntők éneklésével és dramatikus játékokkal emlékeztek Gergely pápára, bemutatták az iskolai életet, az új tanulókat iskolába hívogatták, kosarukba pedig adományokat gyűjtöttek.

Március 18. - Sándor napja, a néphit szerint az első meglehetősen meleg nap. "Sándor, József, Benedek, zsákban hozzák a meleget." Bizonyos vidékeken a zab és árpa vetésére legalkalmasabb napnak tartották.

Március 19. - József napja, kedvelt névnap ünnep. József, a názáreti ács, Jézus gondviselője. Az első meleg tavaszi napnak tartják falun. Erre a napra várják vissza a gólyákat, és a méheket is ekkor eresztik ki. A Mura vidéken a marhákat is kihajtják a legelőre. Számos termésjósítás is kötődik a naphoz. Azt tartják, amilyen az idő Józsefkor olyan lesz nyáron a szénahordáskor is. Ha az égen szivárvány látható, jó lesz a búzatermés.

Március 21. - Benedek napja, a csillagászati tavasz kezdete. A bencés rendet alapító Szent Benedek ünnepe. Egyes vidékeken fokhagymát szenteltek ezen a napon, amelynek aztán csodatévő, betegségtűző erőt tulajdonítottak.

Biztosan van egy nap ebben a hónapban, amelyre nem kell senkit emlékeztetni. Ez pedig nem más, mint a történelem könyvek nagy dátuma: **március 15-e. Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc** fontos állomás volt a magyar nemzet számára. Innentől számítják a modern parlamentáris Magyarország megszületését. **A magyar sajtó napját** is erre a napra tették, hiszen szorosban kapcsolódik a két esemény egymáshoz. Ugyanis szintén 15-én került ki a nyomdából a magyar sajtó első szabad terméke, a Tizenkét Pont és a Nemzeti Dal. Mindkét történelmi pillanatot 1990 óta tartják számon a nemzeti ünnepek között. Szintén ekkor adják át a magyar közélet és művészet legnagyobb megbecsülését, a Széchenyi- és Kossuth-díjakat.



Időpont- váltás! Nőnap buli csak nőknek!

2010. március 13-án, szombaton 18.00 órától
a Művelődési Házban.

Program: nőnap köszöntő, műsor, zene (Lacika) - tánc - tombola (100 Ft/db - értékes nyeremények!)
Felhívjuk a kedves vendégek figyelmét, hogy 14 éven aluliak kizárólag 20.00 óráig tartózkodhatnak a rendezvényen!

Asztalfoglalási igényt előre lehet jelezni személyesen
vagy az alábbi telefonszámon:

Magyar Józsefné Ilus: +3670/339-65-86



"Én nem hasonlítalak az angyalokhoz:
asszony vagy, nő vagy, ezért áldalak,
mert úgy szorítsz forrón, sírva, magadhoz,
hogy embernél több leszek általad."

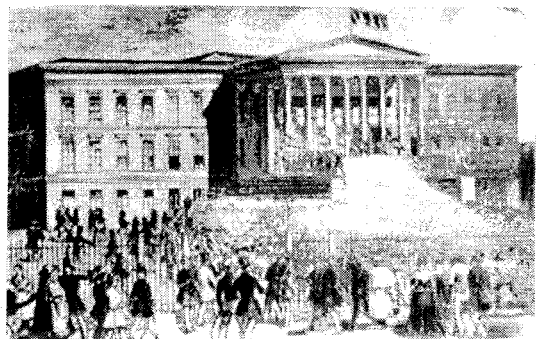
MEGHÍVÓ!

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére
rendezett ünnepségünket és koszorúzást 2010. március 15-
én 11.00 órakor tartjuk a Szabadság téri emlékműnél.

"Talpra magyar, hí a haza!
Itt az idő, most vagy soha!
Rabok legyünk vagy szabadok?
Ez a kérdés, választatok! ?
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk!"

Rabok voltunk mostanáig,
Kárhóztok ősapáink,
Kik szabadon éltek-haltak,
Szolgaföldben nem nyughatnak.
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk!"

Petőfi Sándor: Nemzeti dal (részlet)





Tavasz - böjt?

Inkább tudatos, egészséges étkezés.

Napjainkban egyre többen ismerik fel, hogy sok betegség okozója a helytelen, mozgásszegény életmód, valamint a túlzott és egészségtelen táplálkozás. Tudjuk és hisszük, hogy tudatos táplálkozással megőrizhetjük egészségünket, növelhetjük szellemi és fizikai teljesítményünket, védekezhetünk a betegségekkel szemben. A táplálkozás élettani szerepe a szervezet biológiai szükségletének fedzése. A szervezet mindig annyi energiát fogyaszt, mint amennyire az adott életmódhoz szüksége van. Ha több energiát juttatunk a szervezetbe, mint amennyit az felhasznál, vagyis többet eszünk a szükségesnél, a felesleget elraktározza zsír formájában, tehát híznak. Ha az energia-bevitel megfelel az energiafelhasználásnak, tartjuk a súlyunkat. Ha több energiát használunk el, mint amennyit beviszünk, a szervezet felhasználja a raktározott tartalékot, vagyis fogyunk.

Az egészséges étkezés alapelvei:
Étkezzünk változatosan. Együnk mindenfélét, de keveset. Nincsenek tiltott ételek! Ne túl későn vacsorázzunk! Ne hagyjunk ki étkezéseket! Rendszeresen, naponta négyszer-ötször étkezzünk! Ha valaki naponta 1000 kalóriával eszik kevesebbet, mint amennyire a szervezetének szüksége van, ez hetente mínusz 7000 kcal és ennyi szükséges heti 1 kg fogyáshoz.

Pár étkezési trükk:

- mindig ülve, lassan, szertartászerűen együnk,
- minden étel alaposan rágjunk meg (15-20-szor),
- próbáljunk változtatni vásárlási szokásainkon (nézzük meg az élelmiszerek összetételét és kalóriaértékét),
- főzzünk másképpen: az alufólia és a teflon edények használatát részesítsük előnyben. A bő zsírban, bő olajban készült ételek helyett párolt ételeket fogyasszunk!
- hetente egyszer, egy étkezésre, azaz egy alkalommal mindenki azt eszik, amit szeretne!

Ne érezzük örök lemondásnak a fogyókúrát!

Ajánlatos naponta 1.5-2 liter folyadék elfogyasztása. Konyhasó-szegény étrend javasolt (kevesebb, mint 4-5 g/nap)! A napi zsírbetevél 30 energiaszázalék alatt legyen, ebből különösen a telített zsírokat csökkentsük 10 energiaszázalék alá. Az egyszeresen és a többszörösen telített

zsírokat részesítsük előnyben. A napi koleszterin-bevitelt szorítsuk 300 mg alá. Fogyasszunk naponta 30-40 g rostot, melyek hosszabb ideig fenntartják a jóllakottság érzését, serkentik a bélműködést, megelőzik a székrekedéses problémákat, lassítják az emésztést, ezzel meggátolják a vércukorszint gyors emelkedését. A rostanyagok megkötik a zsírmolekulákat és a szabad epesavakat, így képesek csökkenteni a szervezet koleszterinszintjét.

Néhány ötlet a rostban gazdag táplálkozás megvalósításához:

- fehér kenyér helyett kóstolja meg a teljes kiőrlésű lisztből készített barna kenyeret és pékárukat,
- fogyasszon zabkorpát kefirben, gyümölcscsal ízesítve,
- iktasson étkezéseibe nyers zöldségekből készült salátákat, amelyek a sok rost mellett ásványi anyagokat és vitaminokat is tartalmaznak. Csökkentsük az egyszerű cukrok fogyasztását! Komplex, alacsony glikémiás indexű (kenyér, burgonya, rizs, lencse) termékeket fogyasszunk.
- Teánk, kávénk ízesítésére használjunk mesterséges édesítőszerrel vagy mézettel. Tegyük mindennap valamit az egészségünkért a legegyszerűbb módon: korszerű étkezéssel és a fizikai aktivitás összehangolásával!

Egészségükre!

- KÉK HÍREK -

a Várpalotai Rendőrkapitányság közleményei

Lakossági felhívás!

Kérjük, hogy a napsütéses tavaszi napokon se feledkezzenek meg a biztonságról!

Ne engedjen be idegen személyeket a lakásba! A házaló árusokat ne engedje be a házba, vagy annak udvarára, lehetőség szerint ilyen személyekkel ne is teremtsen kapcsolatot, legyen elővigyázatos velük szemben!

Amennyiben a lakásból kimegy még ha csak rövid időre is, kérjük, hogy az ajtót zárja be. A kerti, a ház körüli munkálatok végzése során is ügyeljen arra, hogy a nyílászárók zárva legyenek, a lakáskulcsot biztonságos helyre tegye.

A kertkapuk, lépcsőházak ajtajainak zártságáról minden esetben győződjön meg.

Ne engedjen be idegen személyeket a lakásba, figyeljen arra, hogy az információt kérő személy a lakásba ne jusson be. Amennyiben olyan személy érkezik, aki hivatalos ügyben szeretne a lakásba bebocsátást nyerni (Távhő, Vízmű, Áramszolgáltató), ragaszkodjon ahhoz, hogy személyazonosságát igazolja.

8-as számú főútvonal, nappal:

Március 1-én, 2-án, 4-én, 5-én, 8-án, 9-én, 10-én, 12-én, 14-én, 16-án, 18-án, 20-án, 21-én, 22-én, 23-án, 26-án, 27-én, 28-án, 30-án, 31-én

07:30 - 08:40 Várpalota, Veszprémi út

08:50 - 09:30 Ösküi elágazó térsége

09:40 - 10:40 Várpalota, Fehérvári út

11:35 - 12:05 Várpalota belterülete, Veszprémi út

12:20 - 12:50 Inotai Alu.kohó behajtójának térsége

13:00 - 14:30 Várpalota, Fehérvári út

Vidék és mellékutak, nappal:

Március 3-án, 6-án, 7-én, 11-én, 13-án, 15-én, 17-én, 19-én, 24-én, 25-én, 29-én

07:30 - 08:00 Öskü belterülete

08:15 - 08:45 Pétfürdő belterülete

09:00 - 09:45 Berhida belterülete

09:55 - 10:20 Peremarton területe

10:30 - 11:00 Ósi belterülete

11:50 - 12:20 Várpalota, Péti út

12:25 - 13:00 Várpalota, Dankó út

13:10 - 13:40 Várpalota, Tési út

13:50 - 14:10 Várpalota, Mészáros L. út

14:14 - 14:30 Várpalota, Zichy utca

TRAFI - hírek

8-as számú főútvonal, délután, éjszaka:

Március 1-én, 3-án, 6-án, 8-án, 11-én, 16-án, 18-án, 21-én, 26-án, 28-án, 31-én

16:30 - 17:40 Várpalota, Veszprémi út

17:50 - 18:30 Ösküi elágazó térsége

18:40 - 19:40 Várpalota, Fehérvári út

20:35 - 22:00 Várpalota belterülete, Veszprémi út

22:10 - 23:30 Inotai Alu.kohó behajtójának térsége

Vidék és mellékutak délután, éjszaka

Március 5-én, 10-én, 13-án, 20-án, 24-én

16:30 - 17:00 Öskü belterülete

17:15 - 17:45 Pétfürdő belterülete

18:00 - 18:45 Berhida belterülete

18:55 - 19:20 Peremarton területe

19:30 - 20:00 Ósi belterülete

20:50 - 21:20 Várpalota, Péti út

21:25 - 22:00 Várpalota, Dankó út

22:10 - 22:40 Várpalota, Tési út

22:50 - 23:10 Várpalota, Mészáros L. út

23:15 - 23:30 Várpalota, Zichy utca

(A helyszín és időpont változásának jogát a Várpalotai Rendőrkapitányság fenntartja.)

Ne feledje: a Polgárőrség szolgálati telefonszáma: +3630/365-97-88.

Ösküi néptáncos kislányok

Február 20.-án a Művelődési Házban táncbéli programot szerveztek. E jeles napon néptáncos lányaink is ott voltak, -s ugyanúgy, mint Márton napon-, ráhangolták a lakosságot a vígasságra. Csak kevesen tudják, hogy e kis csapat milyen sokszor képviseli falunkat. Legutóbb Olaszfaluban tünnek fel üde színfoltként. Egyre több meghívást kapnak, különböző településekre, s mi szülők ennek nagyon örülünk, mert látjuk folyamatos fejlődésüket. Látjuk, hogy mióta az óvodában elkezdtek táncolni, mennyit változott pozitív irányba magatartásuk, empatikus viselkedésük, akarati tulajdonságaik, kitartásuk, figyelmük. A mozgásos játékok, az együttes táncmozdulatok örömteli végzése közben fejlődik fizikai állóképességük, segíti szellemi aktivizálódásukat, illetve a sikeres mozgásos feladatmegoldások eredményeként az önértékelésük, és az önbizalmuk is növekszik.

A népi játékok és néptánc tanulásával egy időben fokozatosan fejlődik: nagymozgásuk, egyensúlyérzékük, finommotorikájuk- ami elengedhetetlen az írástanuláshoz-, testsémájuk, téri orientációjuk, ritmusérzékük, szem-kéz koordinációjuk, vizuális memóriájuk, alak- és formaállandóságuk, kihat nyelvi fejlődésre, beszédértésükre, figyelmükre. Egymás iránt empatikussá válnak, s megtanulják, hogy tánc közben egymás megérintésének tempójával, minőségével érzelmeket közvetítenek egymás és a többiek felé.

Aki népi táncot tanul, az annak velejárójaként megismerkedik hazánk népdaltárházának kincseivel is. Megtanul, közepesen, jól artikuláltan, szép szövegkijéssel, helyes ritmusban, a beszédleghézsre ügyelve énekelni.

Kitűnő, nagy pedagógiai érzékkel rendelkező, példaadó tanára a csapatnak Dékmárné Forgács Zsuzsanna, aki kevesen tudják, de valaha ösküi lakos is volt. Ma már Veszprémben lakik, három gyermek édesanyja. Számítalan helyen van csoportja (Olaszfa, Dudar, Herend, Hajmáskér, Veszprém, stb.) Időt és energiát nem sajnálva, a lányok (és egy szem fiú) egyéni fejlődését szem előtt tartva, óráit nagy igyekezettel, tartalmasan tölti ki. Ezért mi szülők támogatjuk minden lehetséges módon munkájában, hogy keze alatt gyermekeink kivirágozhassanak.

A már csoporthoz tartozó szülők remélik, hogy minél többen kapnak kedvet arra, hogy gyermekeiknek felelős szülőként komoly, értékeket közvetítő elfoglaltságot keressenek. A csoport szülői háttere elhivatott, nemcsak a gyerekek egyéni fejlődésében, de közösségi nevelésében is.



Végül de nem utolsó sorban azok névsora, akik három éve járnak fáradhatatlanul, jókedvvel, feltöltődve Zsuzsa óráira: Vaczula Dóra, Károlyi Eszter, Poót Júlia, Horváth Barbara, Kiss Noémi, Dufek Zsófia, Gáspár Blanka, Tóth Dorina Izabella, és Kun László Botond.

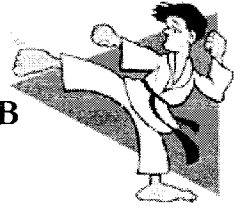
A menetrendekről ...

A következő oldalakon a jelenleg érvényes autóbusz és vasúti menetrendeket találhatják. Az autóbusz menetrendek tartalmazzák a 2009. december 12. óta életbe lépett, aktuális változtatásokat is.

A vasúti menetrendek szintén tavaly december közepétől 2010. december 11-ig érvényesek, azonban a Székesfehérvár - Veszprém állomások közötti pályacépi munkálatok miatt 6 vonat-pár megváltozott menetrend alapján közlekedik. Ez az ideiglenes menetrend 2010. február 23-án 0.00-tól 2010. április 19-én 24.00 óráig érvényes.

Az év végéig használható táblázatot később közöljük.

A SHOBU - IPPON SHOTOKAN KARÁTE KLUB legújabb eredményei:



A csapat 20-án Szombathelyen a SAKURA kupán vett részt.

Kamondi Petra	kata	I. helyezés
Csapó Dávid	kata	III. "
	kumite	I. "
Budai Roland	kumite	II. "
Földi Borostyán	kumite	II. "
Budai Adrienn	kata	III. "
Pavlenyi Rebeka	kata	III. "
Takács László	kumite	III. "
Budai Dániel	kumite	III. "
Kuncz János	kata	III. "
kata (formagyakorlat); kumite (küzdelem)		

Tamás Dénes klubvezető

Ingyenesen utazók figyelmébe!

Kedves Utasaink!

A Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium rendelete előírja, hogy a menetrend szerinti helyközi autóbuszjáraton jogszabály alapján díjtalanul utazók 2010.03.01-től regisztrációs jegyet kötelesek váltani az utazás megkezdésekor, melyet az utazás során meg kell őrizni.

Az érvényes regisztrációs jegy igazolja az utazás jogosultságát.

Aki a közúti ellenőrzés során regisztrációs jegyet nem tud bemutatni, a türelmi idő letelte után **2010.07.01-től 500,-Ft pótdíjat köteles fizetni.**

Kérjük, hogy munkatársainkat segítsék azzal, hogy az utazásuk célállomását az autóbuszvezetővel - a jogosultság igazolásakor közölni szíveskedjenek!

Legyen az utasunk,
utazzunk együtt!



Mit írnak rólunk?

“Kettéfűrészelt település

Öskü - Ha nem figyelnek oda, az ezetéves település olyan lesz, mint egy világváros, aluljárókkal, elterelt patakkal, műtárgyakkal, szélvészgyors vasúti szerelvényekkel. De ebből így nem kérnek, mert a vasútvonal éppen kettészeli a községet.

Magyarország 2004-es uniós tagságnak köszönhetően kötelezettséggé vált az olyan páneurópai közlekedési folyosók fejlesztése, mint amilyen az Adria és Ukrajna közötti V. számú páneurópai vasúti korridor. Ezzel szépen haladt hazánk, köszönhetően az uniós pénzeknek, jóformán már csak a Székesfehérvár- Veszprém-Boba vonalszakasz van hátra. De most ez is sorra került.

A fejlesztés során két tervezési alapcélnak kell eleget tenni. Uniós cél: két vágányon a 160 kilométeres óránkénti sebesség biztosítása, hazai cél a Balaton megközelítése: Hajmáskérnél elágazót építenek Fűzfő felé.

A MÁV Zrt. 2004-ben megbízta a német Höessing vállalatot a szakasz tervezésével, de a munka félbemaradt. A fejlesztés előkészítését a MÁV-tól átvette a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. (NIF), amelynek kiírt pályázatát egy konzorcium nyerte. Öskünél a tervezést a konzorcium egyik tagvállalata, a budapesti Út-Teszt Kft. végzi. A Höessingtől örökölt félkész tervek befejezését kapták megbízásuként, azaz: az Ösküt 1870-től kettészelő vasúti nyomvonal áttervezését, a jelenlegi óránként 80 kilométeres sebességről óránként 160 kilométeres sebességre, dupla vágányra szélesítéssel.

Gyapay Zoltán polgármester lapunknak elmondta, a tervezők tavaly szeptember 16-án mutatták be először a terveket Öskün. A község képviselő-testülete megállapította, az elképzelések nincsenek összhangban a település rendezési, fejlesztési terveivel - néhol még köszönő viszonyban sem -, ezért a következő határozatot hozták: az óránként 160 kilométeres maximális sebességre tervezett vasútvonal-korszerűsítést Öskü község belterületén támogatni nem tudják, egyúttal javasolják a település belterületének elkerülését.

Vasúti terveket csak abban az esetben engedélyezhet az illetékes Nemzeti Közlekedési Hatóság, ha azok összhangban vannak az érintett település fejlesztési elképzeléseivel, ezért a NIF újratárgyalást kért. December 17-én többórás tervismertetés, vita után a testület a kormányhoz fordult, hogy a vasútvonal korszerűsítése Öskü belterületének elkerülésével valósuljon meg. Ezek után a NIF gyorsan készítettett egy olyan nyomvonalváltozatot, amely északra elkerülné a települést, melléve az ellenérveit: a domborzat kedvezőtlen, sok lenne a földmunka; az új építési szakasz jelentősen hosszabb; honvédségi kezelésű területet is érintene; uniós természeti védettségű Natura 2000-es területen haladna; a megálló a falu szélére kerül.

A NIF ismét újratárgyalást kért, lakossági tervismertetéssel, helyszíni bejárással egybekötve. Erre, melyen lapunk munkatársa is részt vett, a múlt héten került sor. A tervezők a dermesztő hideg, a hősés ellenére mutatták meg, hogy néz-

ki a Fő utca aluljárója, miként válna megközelíthetetlenné több ház és üzlet, merre folyna az elterelt Klubecz-patak. A Rózsa és a Mecset utca zsákutásodna, a kétezer éves kerek templom mellett zajvédő fal állna, az Ibolya és a Hegyalja utcák vészes közelségbe kerülnének a vágányokhoz. Pár ház áldozatul esne a beruházásnak, ezeket a NIF megvásárolná és lebontaná.

Félő volt, az ilyen léptékű átalakítástervezet ismertetése után a helyszínbemjárást követő közmeghallgatáson elszabadulnak az indulatok, de Gyapay Zoltán kézben tartotta a gyepőt. Igaz, a tapintható feszültség ellenére türelmesen tették fel kérdéseiket, s hallgatták meg a NIF és a tervezők magyarázatait, érveiket. Mindezekkel együtt sem kerültek egymáshoz közelebb az álláspontok.

A mintegy 80 érdeklődő a közmeghallgatás végén szimpátiaszavazást tartott, amelyen egy kivétellel minden községlakó az elkerülő nyomvonalat támogatta. A lakosság véleménye alapján, a képviselő-testület nem módosította eddigi határozatait, azaz ismét az elkerülő nyomvonalat támogatta, azzal, hogy a részletes feltételeket a kormány válaszána megérkezése után, annak ismeretében fogja meghatározni.”

/A fenti cikk megjelent:

NAPLÓ - GAZDASÁG - 2010. január. 27. Szerda

Szerző: Tremmer Tamás/

Tisztelt Olvasók!

Már a helyszíni bejáráson is érezkelhették a beruházók és a tervezők, hogy Öskü lakossága nem támogatja a falu végleges kettéfűrészelését. A közmeghallgatáson ez egyértelművé vált, amikor a lakosság szimpátia-szavazása, majd a képviselő-testület döntése megerősítette, hogy 160 km/óra sebességgel vonattal sem nem lehet átdöngetni Öskü kellős közepén. A döntések alapján a NIF leállította a tervezést.

Február 10-én a tervezők telefonon közölték, hogy a NIF megbízást adott a községet északra elkerülő vasút tervezésére, „földmérők már dolgoznak is a határban”. Felhívták a figyelmet, hogy az is „csak egy terv” lesz mindaddig, amíg építési engedélyt nem lehet rá szerezni. Az engedélyezhetőséghez pedig elsősorban a természetvédelmi hatóság és a honvédség hozzájárulása a legfontosabb.

Az önkormányzat azonnal Deák Istvánné és Pál Béla országgyűlési képviselők közreműködését kérte: segítsenek megszervezni egyeztetési lehetőséget, a természetvédelemért felelős környezetvédelmi miniszterrel és a honvédelmi miniszterrel.

Tisztelt Olvasók!

Köszönjük a sok lakossági megnyilvánulást, együttműködést, amely nélkül nem tarthatnánk itt.

Munkánk van, lesz még elég. Sürgős aktualitás: kérjük a községben élő azon szakembereket, akik vasúti „Környezetvédelmi és kulturális örökségvédelmi hatástanulmány” szakmai véleményezésében segíteni tudnak, szíveskedjenek közreműködni ennek a 30 centi vastag anyagnak a feldolgozásában! Előre is köszönjük.

Gyapay Zoltán polgármester

Öskü, autóbusz váróteremtől induló járatok

Ajkára (70 perc)	06:20	(11:38	c14:53	.15:12	16:42	\$19:27	21:57			
Balatonakarattyára (91 perc)	14:37							Balatonalmádiba (72 perc)	14:37	
Balatonfüredre (49 perc)	06:00	08:18	12:13	14:37						
Balatonkenesére (89 perc)	14:37									
Borgáta, aut. vt.-hez (132 perc)	06:20									
Borgáta, fürdőre (134 perc)	«06:20									
Budapestre (100 perc)	\$04:48	\$05:32	(05:33	06:01	06:18	08:03	08:34	09:18	10:03	M10:31
	\$10:31	L10:38	11:18	12:18	.13:28	14:03	.14:33	16:03	.16:48	16:57 (16:57
)18:48	20:06								18:41
Csopakra (43 perc)	06:00	08:18	12:13	14:37						
Csórra (22 perc)	\$04:48	(05:33	06:18	06:34	07:14	\$07:50	09:18	10:03	11:18	12:18
	.13:28	.14:33	(14:35	15:39	\$15:42	16:03	16:57	(16:57	17:30	18:41
)18:48	20:06								
Devecserbe (91 perc)	06:20	c14:53	\$19:27	21:57						
Dorogra (188 perc)	07:14	15:39								
Dunaföldvárra (131 perc)	06:34									
Dunaujvárosba (113 perc)	06:34	\$07:50	(14:35	\$15:42						
Enyingre (105 perc)	14:37									
Esztergomba (195 perc)	07:14	15:39								
Farkasgyepűre (68 perc)	.05:41	07:35	18:11							
Hajmáskéri elág.-hoz (6 perc)	00:38	.05:41	.06:04	.06:42	.06:57	\$07:17	.07:32	08:18	\$08:42	
	09:12	09:12	10:42	.11:02	.11:12	c11:13	(11:48	.12:12	12:13	
	\$12:21	.12:57	13:17	13:42	.14:07	14:12	14:37	.14:46	c14:53	
	*14:57	.15:00	.15:12	#15:27	\$15:37	16:42	17:15	18:11)18:57	
	18:57	\$19:27	.19:57	20:12	21:12	21:57	22:18	23:17	23:48	
Herendre (44 perc)	.05:41	06:20	07:35	(11:48	c14:53	.15:12	16:42	18:11	\$19:27	21:57
Hévízre (155 perc)	06:00	11:48								
Kecskemétre (217 perc)	06:34									
Keszthelyre (134 perc)	06:00	11:48	16:14							
Paksra (198 perc)	14:37									
Pápára (93 perc)	.05:41	07:35	18:11							
Pétfürdőre (7 perc)	.14:54									
Sárvárra (153 perc)	06:20									
Simontornyára (153 perc)	14:37									
Soltra (146 perc)	06:34									
Sólyba (9 perc)	.06:46									
Sümegre (129 perc)	(11:48	16:42	\$19:27	21:57						
Szekszárdra (244 perc)	14:37									
Székesfehérvárra (38 perc)	\$04:48	\$05:32	(05:33	06:01	06:18	06:34	07:14	\$07:50	08:03	
	08:34	09:18	10:03	M10:31	\$10:31	L10:38	11:18	12:18	.13:28	
	14:03	.14:33	(14:35	15:39	\$15:42	16:03	.16:48	16:57	(16:57	
	17:30	18:41)18:48	20:06						
Szombathelyre (187 perc)	06:20									
Tapolcára (89 perc)	c11:13	11:48	16:14	16:42	23:17					
Várpalotára (6 perc)	01:24	\$04:48	\$05:32	(05:33	06:01	06:18	06:34	.06:39	07:14	.07:34
	\$07:50	.07:59	08:03	08:34	.08:54	09:18	.09:39	09:53	10:03	.10:19
	\$10:31	M10:31	L10:38	.11:09	11:18	.11:49	12:18	%12:49	.12:49	.13:28
	.13:39	14:03	14:09	.14:29	(14:35	\$14:44	.15:04	.15:29	15:39	\$15:42
	16:03	.16:19	.16:37	.16:48	16:57	(16:57	17:30	17:54	18:29	18:41
)18:48	19:28	20:06	.20:49	\$21:49	22:39				
Veszprémben (17 perc)	00:38	.05:41	06:00	.06:04	06:20	06:31	.06:42	.06:44	.06:46	.06:57
	.07:07	\$07:17	.07:32	07:35	08:18	\$08:42	09:12	09:12	10:42	.11:02
	.11:12	c11:13	(11:48	11:48	.12:12	12:13	\$12:21	.12:57	13:17	13:42
	.14:07	14:12	14:37	.14:46	c14:53	*14:57	.15:00	.15:12	#15:27	\$15:37
	16:14	16:42	17:15	18:11	\$18:41)18:57	18:57	(19:21	\$19:27	.19:57
	20:12	21:12	21:57	22:18	23:17	23:48				
Zalaegerszegre (210 perc)	06:00									
Zánkára (84 perc)	06:00									
Zsámbékra (130 perc)	07:14	15:39								

JELEK MAGYARÁZATA:

* = szabad- és munkaszüneti napokon
) = hetek első munkanapját megelőző napon
 , = iskolai előadási napokon
 . = munkanapokon
 S = munkaszüneti napok kivételével naponta
 # = szabadnapokon (szombat)

(= munkaszüneti napokon
 I = iskolai előadási, valamint szabadnapokon
 L = hetek utolsó iskolai előadási napján
 M = hetek első iskolai napját megelőző munkaszüneti napokon
 c = a hetek első tanítási napját megelőző napokon
 % = tanév tartama alatt szabadnapokon
 « = II.22-től XI.15-ig naponta

A jelzés nélküli járatok naponta közlekednek. A dőlttel szedett időadatok a Társ Volán Társaságok járatait jelölik.

A vastaggal szedett időadatok a BAKONY VOLÁN Zrt. távolsági járatait jelölik.

Öskü, Szabadság térről induló járatok

Hajmáskérre (5 perc)	.04:40	04:54	.05:50	06:28	.06:50	.06:54	#07:10
	.07:20	(07:24	\$08:05	*09:14	.10:20	.11:40	#11:50
	-12:45	\$12:49	#13:29	.13:43	#13:55	,13:59	-14:15
	.14:43	\$15:04	,15:10	!15:19	!16:09	#16:10	.17:15
	18:24	\$20:49	22:38				#17:45
Pétfürdőre (9 perc)	\$05:20	(05:21	\$05:26	13:16	21:14		
Sólyba (15 perc)	.04:40	*04:54	-12:45	#12:49	!16:09	\$20:49	
Várpalotára (7 perc)	.05:15	.06:46	*06:49	.06:53	.07:34	08:29	#08.59
	11:09	(14:53	.14:59	#15:03	!16:29	.17:29	(17:53
	(22:59	\$23:03					19:59
Veszprém, aut. áll.-ra (8 sz. úton) (20 perc)	.04:53	05:13	\$10:03	,14:10	.14:50	.15:55	(17:10
Veszprém, aut. áll.-ra (Gyulafrátóton át) (36 perc)	06:28	.13:43	*14:33	.14:43	22:38		
Veszprém, aut. áll.-ra (Hajmáskéren át) (30 perc)	.06:54	#07:10	.07:20	(07:24	\$08:05	*09:14	.10:20
	#11:50	,12:24	-12:45	\$12:49	#13:29	#13:55	,13:59
	\$15:04	,15:10	!15:19	!16:09	#16:10	.17:15	#17:45
	\$20:49						18:24
Veszprém, Gy.rátót, ABC-hez (18 perc)			06:28	.13:43	*14:33	.14:43	22:38
Veszprém, Kádárta, sz. b.-hoz (24 perc)			*06:28	*14:33	.14:43	22:38	
Veszprém, Valeóhoz (42 perc)	\$04:54		\$12:49	\$20:49			

JELEK MAGYARÁZATA

* = szabad- és munkaszüneti napokon
 , = iskolai előadási napokon
 ! = szabadnapok kivételével naponta
 . = munkanapokon
 S = munkaszüneti napok kivételével naponta

= szabadnapokon (szombat)
 - = tanszünetben munkanapokon
 (= munkaszüneti napokon
 I = iskolai előadási, valamint szabadnapokon
 A jelzés nélküli járatok naponta közlekednek.
 A dőlttel szedett időadatok a Társ Volán Társaságok járatait jelölik.

Az autóbusz menetrendek 2010. december 11-ig érvényesek!

**Vasúti menetrend - érvényes 2010. február 23-án 0.00-tól április 19-én 24.00-ig.
 (Pályaépítési munkák miatti ideiglenes menetrend!)**

Honnan	Ind.	Öskü	Érk.	Hova	Honnan	Ind.	Öskü	Érk.	Hova
Veszprém	4.35	*4.51	5.27	Szfvár	Szfvár	4.22	*5.01	5.18	Veszprém
Celldömölk	4.22	6.03	7.55	Bp.Déli	Szfvár	5.40	6.16	6.33	Veszprém
Veszprém	7.12	7.30	8.08	Szfvár	Szfvár	6.45	7.18	7.34	Veszprém
Veszprém	10.18	10.35	11.15	Szfvár	Szfvár	10.37	11.14	11.30	Veszprém
Veszprém	12.18	12.35	13.15	Szfvár	Szfvár	12.37	13.14	13.30	Veszprém
Veszprém	14.00	14.17	14.58	Szfvár	Szfvár	14.19	14.57	15.13	Veszprém
Veszprém	16.18	16.35	17.15	Szfvár	Szfvár	16.37	17.14	17.30	Veszprém
Veszprém	18.18	18.35	19.15	Szfvár	Szfvár	18.37	19.14	19.30	Veszprém
Veszprém	20.35	20.52	21.30	Szfvár	Bp.Déli	18.46	21.16	23.10	Celldömölk
Veszprém	22.33	*22.49	23.30	Szfvár	Szfvár	22.27	*23.01	23.18	Veszprém

A *-gal jelölt járatok csak munkanapokon közlekednek!
 A www.elvira.hu oldalon tájékozódhat a vonat érkezéséről, esetleges késésekről,
 valós idejű információkról!



"Más mint másutt"
Veszprém Megye

A Megyei Önkormányzat az Ösküi Híreket 2003. óta támogatja.

Elfogadta a megyegyűlés a költségvetést

Összesen 14,5 milliárd forint költségvetési főösszeggel és egy milliárd forint hiánnyal számol a megyei költségvetés. Ezt fogadták el a képviselők a Szent István teremben, február 18-án.

A Magyar Sport Napja, a Madarak és Fák Napja tiszteletére a Veszprém Megyei Önkormányzat és a Veszprém Megyei Gyermek és Ifjúsági Közalapítvány "Veszprém megye gyermek és ifjúsági képzőművészeti díjáért" versenyt hirdet.

A képzőművészeti verseny fővédnöke: Lasztovicza Jenő, a Veszprém Megyei Önkormányzat közgyűlésének elnöke.

A képzőművészeti verseny védnöke: Nagy Adrienn, a VMGYTK kuratóriumának elnöke.

A képzőművészeti verseny útmutatója: A résztvevők lehetnek azok a gyermekek és fiatalok, akik a festészet és plasztika iránt érdeklődnek. A zsűri a beérkezett festmények, plasztikák alapján több kategóriában hirdet eredményt:

- gyermek kategória, óvodások, általános iskolások; - ifjúsági kategória-középsiskolások; - egyetemisták, főiskolások, dolgozók 26 éves korig. A résztvevők 3 önálló munkával vehetnek részt a versenyen, a munkák maximális mérete $\Lambda/3$ (képkeret nélkül). A plasztika kezelhető nagyságrendű legyen.

A képzőművészeti verseny témakörei: - Megyénk természeti szépségei; - Környezetvédelem; - Vízvédelem.

Beérkezési határidő: 2010. április 23. A munkák leadása levélben, csomagban postai úton, vagy személyesen

Göndör József, Veszprém Megyei Önkormányzat, Veszprém, Megyeház tér 1.

A versenyre a pályamunkákat címmel kell leadni (a címet kérjük a pályamunka hátoldalára felírni). A személyi adatokat jellegével ellátott, zárt borítékban kérjük csatolni.

A borítékban az alábbi adatokat kérjük: név, iskola, munkahely, lakcím, születési adatok, felkészítő tanár neve.

További részletek: www.veszpremmegye.hu

"A Dob Ünnepe" - III. Nemzetközi sámán, tátos, regös találkozó

2010. április 17. szombat 10 órától

Öskü, Ösbő Vezér Emlékpark a Kerektemplom lábánál



E rendezvénnyel a korábbi évekhez hasonlóan, felelevenítjük az ősi hagyományokat, látogatóinkkal megismertetjük a természet közeli népcék zenei világát, a hozzá kapcsolódó kultúrát, szertartásokat, hagyományokat. Az érdeklődők a keleti gyógy módok közül többet is kipróbálhatnak a helyszínen.

A rendezvény szellemiségéhez kapcsolódó kézművesek, vásárosok, iparosok kirakodóvásárát is a Kerek Templom lábánál szervezzük meg. Kürtőskalács, kenyérlángos, kövön sült, kolbász várja a látogatókat. Kizárólag népművészet témakörben mozgó árusok (nincs villogó és műanyag katoná), hallássérültek számára jeltolmács, útbaigazító feliratok, mozgássérültek számára megközelíthető rendezvényhelyszínek.

Éjszaka szertűz gyűjtés és közös örömdobolás.

Mindenki számára lelki nyugalmat és megtisztulást hoz ez a valóban különleges, és egyedi együttlét, különleges és egyedi életfelfogást magukénak tudó emberekkel, akik nem szerepelni vágnak, hanem szeretnék átadni azt a nagy tudást, és tapasztalatot, amit több ezer év alatt gyűjtöttek.

Tervezett résztvevők:

Égikapunyító Dobkör a házigazda, Sziránszki József,

Regélő Fehér Táltos Dobkör, Szilaj Dobkör,

Ébren álmodók rituális színház,

Bándi Dobkör, Tűzmadár Táltos Dobkör, Heffner Attila,

Jamie Caso Peruból, Japán dobkör

határon túli, elsősorban magyar anyanyelvű

kezdő, bemutatkozni vágyó dobkörök

Esti fáklýás felvonulás

Vezetett meditáció

Láma Csöpel A Tan Kapuja Buddhista Egyház

szellemi vezetője üdvözli a rendezvényt,

és lélekben velünk lesz

Éjszakai örömdobolás tábortűz

Jankovics Marcell előadása A Dob a mesei

hagyományokban címmel

Kövi Szabolcs koncertje, hang és fényjáték

Kísérő programok:

Solymászbemutató - Hagyományörző kézműves vásár - Gyermek játszóház, fabatka gyűjtés - Íjászbemutató

- Néptánc műsor - Teaház, Pogácsásütő verseny.

LÁTÓHATÁR Palota Kft.

Cím: 8100 Várpalota, Erdődy P.T.u.4.fsz.3., Iroda: 8100 Várpalota, Zichy u.10.

Tel./Fax: +36 88 783 949 E-mail: latohatarpalota.kft@upcmail.hu

Adószám: 14875674-2-19 Bankszámlaszám: 11748076-25506819

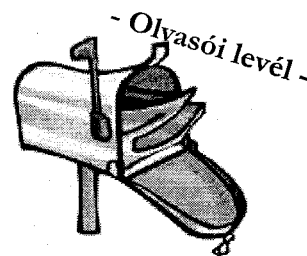
Szemétszállítás - Kinek mennyi?

Igen, az uniós előírások drágítják az életünket, szemetünket, de legjobban az egy-két személyes háztartásokét, akiknél nem termelődik hetente 110 liter szemet, a több generációs háztartásokkal szemben. Ezért tartom igazságtalannak azt az eljárást, hogy minden háztartás egyenlően fizet a kommunális hulladék mennyiségétől függetlenül elszállítási díjat, mivel a szerződéseket csak 110 literes kukákra lehet megkötni.

A szemet szállítás más településeken sokkal rugalmasabban működik, ugyanis 60 literes szemet tárolókra is lehetősége van a lakosoknak előfizetni.

Megkérem a tisztelt Önkormányzatot, amennyiben módja van rá, vegye fel a Várpalotai Közüzemi KFT-vel a kapcsolatot és tárgyaljon egy igazságosabb közteherviselési feltételről, hogy kisebb úrtartalmú kukákra is lehessen szerződéseket kötni.

Bízom az Önkormányzat lakossági érdekképviselőjében: egy kis háztartást vezető ösküi lakos,



Hamza Jánosné

- Igaz, de használhatatlan tények -

Bangladesben a 15 éves gyerekek börtönnel büntethetők, ha csalnak a vizsgákon. Angliában az összes hattyú a királynő tulajdona. A háziyúk eddig mért leghosszabb repülési ideje 13 másodperc. Ha egy pohár friss pecszöbe beleteszünk egy szem mazsolát, az folyamatosan le és fel úszkál a pohárban. Azoknál a nőknél, akik horkolnak, nagyobb a valószínűsége a magas vérnyomás és szívbetegségek kialakulásának. Az igazgyöngy feloldódik az ecetben. A kaliforniai Glendale-ben csak hétfőtől szerdáig játszhatnak a mozik horrorfilmeket. A legtöbb amerikai államban, ha valakinek elárverezik az összes vagyontárgyát, akkor is megtarthatja a jeggyűrűjét. Az első pár, akik a tévéképernyőn egy ágyba bújtak, Férdi és Vilma volt a Flinstone családból. Arizona néhány kisebb városában tilos nadrágtartót hordani. Pennsylvaniában egy tisztaságra vonatkozó rendelet szerint tilos a lakásokban a szemetet a szőnyeg alá söpörni. Pennsylvaniában tilos bármiféle fegyverrel, ágyúval, pisztollyal lőni esküvőkön. New York államban törvény mondja ki, hogy vak személy nem vezethet autót. Miami törvény tiltja az állatok viselkedésének utánzását. Montanában tilos férjes asszonyoknak vasárnap egyedül horgászni, hajdon lányok pedig soha nem horgászhatnak kíséret nélkül. A csuklás megállításában hatásos lehet, ha valamilyen italból nagyokat kortyolunk, miközben valaki szoroson befogja mindkét fülünket. A golf játék bizonyos hiedelmek szerint elnevezését a "Gentlemen Only, Ladies Forbidden", azaz "csak uraknak, hölgyeknek tilos" kifejezés rövidítéséből kapta. Nicolas Cage eredeti neve Nicolas Coppola volt. A színész híres nagybátyja, Francis Ford Coppola filmrendező miatt változtatta meg a nevét. A kékszemű emberek jobban látnak a sötétben. Az ókori Görögországban a gazdag családok gyermekeiket születés után olivajba merítették, hogy szörtelem maradjon a testük. Hawaiiin azok a lányok, akik még keresik párjukat, a jobb fülük mellé tűznek egy virágot. (Minél nagyobb a virág, annál sürgetőbb a helyzet.) A Trója című filmben, miközben Brad Pitt megöli az óriást, elszáll felettük egy repülőgép. New Orleansban könnyű testi sértésnek számít, ha egyik ember megharapja a másikat. Ha az elkövetőnek rosszak a fogai, akkor viszont már súlyos testi sértésről van szó.

Az Ösküi Nyugdíjasok
Érdekvédelmi és Érdekképviseleti Egyesületének
nevében köszönetemet fejezem
ki mindenkinek, akik adójuk 1%
-ával támogatást nyújtottak
számunkra.

A jövőben is köszönettel
vesszük szíves felajánlásukat.

Adószámunk: 18918443 - 1 - 19

Tisztelettel: Kovács Mária

Tisztelt Sportbarátok!

Idén is támogassák az ösküi
sportot adójuk 1%-ával!
A MECSEF FC Öskü
adószáma:

18924763 - 1 - 19

Köszönjük!

Fáj a háta, vagy csak
szeretne lazítani? A
masszázs segít!
Teljes vagy rész frissítő és
svédmasszázs otthonában.

Hívjon, házhoz megyek!

Kozma András

06-70-616-5475

Várpalotán a Tábormező
utcában felújított,
hőmennységmérős,
54 m²-es téglalakás
garázzsal vagy anélkül
eladó!

08-88/474-683

06-30/375-35-87

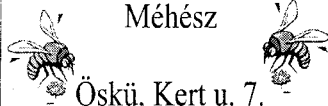
06-30/653-47-02

Unokám elvesztette
Yamaha furulyáját.
Kérem a becsületes
megtalálót, hogy
adja le a Művelődési
Házban, vagy az alábbi
címlre:

Nyitrai Zsolt Öskü

Vegyes virágméz
folyamatosan kapható!

Id. Bódis György
Méhész



Öskü, Kert u. 7.

Tel.: 497-216

TEHERFUVAROZÁS
költöztetés - áruszállítás
2 tonnáig.



Polák Tibor

Öskü, Völgy u. 6.

Tel: 06-70/339-21-45

Szeretné megtakarítani
otthona és vállalkozása egy
havi gázzsámláját?

Ha igen, kérem hívjon!

Polák Lászlóné

Tel.szám: 0620/512-74-90

gas.hu tanúsítványszám:

ALZ186/2009

DIGI TV bekötés
rövid határidővel,
akár 3 tv-re is!

Részletes tájékoztatás:

SAT-VILL-COMP

Műszaki Bolt,

Öskü, Kossuth tér 6.

Telefon: 06-30-5494-268

UTÁNFUTÓ
BÉRELHETŐ!



Tel:

06-30/226-75-78

CSER, TÖLGY
TÜZIFA

kuglizva 40 q

64.000.- Ft-ért,

konyhakészen

1.800.- Ft/q.

A házhozszállítás ingyenes.

Tel: 0620/

443-81-57

ÖSKÜI HÍREK

Felelős kiadó:

Vaczula Zsolt **OKÉSB**
elnöke

Felelős szerkesztő:

Leiner Norbert

Szerkesztőség címe:

8191 Öskü, Szabadság tér 1.

E-mail: leno@doctor.com