



Öskü Község Önkormányzatának
hivatalos lapja

Február hava - jeles napok

Február hava - Bőjtelő - Télutó - Jégbontó hava

Vízkeresztől - Hamvazószerdáig - FARSANG. A farsangi ünnepekör legfeltűnőbb mozzanata hazánkban éppúgy, mint más európai népeknél, a jelmezes-álarcos alakoskodás. A XV. század óta szólnak az adatok a férfi-női ruhacsereéről, álarcviselésről, az állatalakoskodások különböző formáiról. A királyi udvartól a kis falvakig mindenütt farsangoltak hazánkban. Már Mátyás király idejében a királynő itáliai rokonsága művészi álarcokat küldött ajándékba a magyar rokonoknak.

A XV-XVII. században falu, város és a királyi udvar egyaránt álarcot öltött farsangkor, és úgy szórakozott. Nagy farsangolás folyt a tragikus sorsú II. Lajos udvarában is, egészen a mohácsi ütközetig. 1525-ben húshagyókedden álarcos menet jelent meg az udvarban, melyben elefánt is szerepelt. Maga II. Lajos is jelmezesen, ördögálarcban jelent meg az ünnepeken. A XVI. századtól említik Cibere és Konc, vagyis a Bőjti Ételek s a Húsételek tréfás küzdelmét is. E tréfás küzdelmet sok európai nép megszemélyesítve adta elő. Erdélyben még századunkban is említik a szalmabábokkal eljátszott tréfás viadalt.

Farsangi álarcos alakoskodást napjainkig is találunk a magyar falvakban. Míg egyes európai népeknél a farsangi maszkok nagy tömegben, csoportosan vonulnak fel, hazánkban jobban kedvelik a kisebb álarcos csoportok játékát.



Február 2. - Gyertyaszentelő Boldogasszony napja. A templomokban ezen a napon szentelik a gyertyát, melynek a keresztény ember életében, ünnepekhez kötődő szokásaiban kiemelt szerepe van. Európában a gyertyaszentelés szokása a XII. század folyamán terjedt el. A szentelt gyertya Krisztust jelképezi. Az újszülött mellett a keresztelésig gyertyát égettek, de szintén a betegek illetve a halott mellett is.

Február 3. - Szent Balázs püspök napja. Balázs a torokbetegségek ellen védő szent, a legenda szerint megmentett egy halszállkát nyelt fiút. Mivel Magyarországon még a XX. század első felében is - a védőoltás bevezetéséig - rettegett és sok áldozatot követelő betegség volt a diftéria, más néven torokgyík, érthető, hogy ennek a szentnek komoly kultusza alakult ki.

Február 19. - Zsuzsanna napja. A néphagyomány szerint Zsuzsanna napja elviszi a havat, zöldellni kezd a fű, és megszólalnak a pacsirták, jelezve a tavasz közeledtét. Zsuzsanna egy Joakim nevű, Babelben élő, igen gazdag és tekintélyes férfinak volt a felesége. Nemcsak szép volt, hanem erkölcsös is, mert szülei a mózesi törvény szerint nevelték. Az asszony mindennap déltájban férje gyümölcsös kertjében sétált. Itt látta meg őt két öreg bíró, akiknek megtetszett Zsuzsanna. Történt egyszer, hogy Zsuzsanna a nagy melegben fürdéshez készülődött. Mikor a vének elérkezettnek látták az időt, előbújtak rejtékelyükről, odafutottak Zsuzsannához, és erőszakoskodni kezdtek vele. Zsuzsanna azonban ellenállt, sikoltozni kezdett, de a vének is kiáltoztak és erkölcsstelséggel vádolták az asszonyt. A törvény előírásai szerint Zsuzsanna bíróság elé került. Zsuzsannát halálra ítélték házasságtörés címen.

Egy Dániel nevű ifjú megállította a menetet, amely a vesztőhelyre kísérte Zsuzsannát, és hamis tanúskodással vádolta a véneket. Erre visszatértek az ítékezés helyére, hogy meghallgassák Dániel ellenvetését. Dániel elkülönítette egymástól a véneket, és egyenként hallgatta ki őket. Mindkettőjüktől megkérdezte, hogy milyen fa alatt látták együtt Zsuzsannát az ifjúval. Az egyik azt felelte, hogy mézgafa alatt, a másik pedig, hogy tölgyfa alatt történt az eset. Dániel ily módon meggyőzően bebizonyította a vének gonoszságát.

Népi bölcsesség: Zsuzsanna napján ha megszólal a pacsirta, akkor közeledik a tavasz, de ha a pacsirtát alacsonyan látják repülni, tovább tart még a tél.

A Művelődési Ház februári programjai és márciusi program-előzetese

- **Február 18. péntek 15 órától** tartjuk **hagyományörző délutánunkat** melynek keretében tollfosztás, fánk sütő verseny, fánkező verseny, táncbáz, kézműves foglalkozások várják az érdeklődőket.
- A könyvtár és az e. Magyarország pont kedd-péntekig 15-19 óráig, ill. szombaton 8-12 óráig várja a látogatókat.
- László Ágnes kedden 18,15 órától testmozgásra várja az érdeklődőket.
- Minden héten hétfőn és pénteken 17 órától **karate edzés** van, kedden 13 órától **néptánc** oktatás, szombat délelőttönként **festő szakkör**. Aki kedvet érez ezekhez a programokhoz, bármikor be lehet kapcsolódni.

- Kézműves foglalkozások időpontjai:

Február 12., március 19 szombat 16 órától tavaszváró kézműves foglalkozásra várok minden érdeklődőt a művelődési ház nagytermébe.

Márciusban (időpont egyeztetés alatt) - Nőnap buli csak nőknek.

Március 15. kedden az 1848/49-es Forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepség, koszorúzás.

Egészség - sarok



- Hogyan ülünk -

Az ülőmunka elsősorban a derekunkat terheli meg, mivel ez testünk egyik legjobban igénybe vett területe, tehát érthető, hogy a tartós ülés következtében itt jelentkezik leggyakrabban a klasszikus derékfájás tünete. További fájdalomtünetek léphetnek fel a nyak-vállöv izmaiban, valamint a hátizmokban. Minél kötöttebb, feszesebb az izomzat, s a gerinc mozgása ennek arányában korlátozottá válik. Az ülőmunka során fellépő káros tényezők ismeretében módunkban áll, hogy ezek ellen tudatosan fellépjünk, védekezzünk. Az elsődleges megelőzést a helytelen és a helyes ülés szabályainak ismerete adja meg.

A helytelen ülés mód

A medence központi helyzete eltolódik, az ágyéki szakasz normál homorulata eltűnik, hátrafelé kidomborodik.

A háti szakaszon a háti domborulat

fokozódik.

A vállak előreesnek, a lapockák a háton oldalirányban szétcsúsznak, a mellkas besüllyed.

A fej kórosan előrehelyeződik, a nyaki domborulat fokozódik.

A helyes ülés mód

A medence központi helyzetének beállítása, ami biztosítja a derék normál homorulatának beállítását és megtartását.

A fej központi és egyensúlyi helyzetének beállítása.

A vállak enyhén lehúzva, a lapockák a gerinc irányába közelítve és megtartva helyezkednek el.

A mellkas enyhén kiemelve, ami a lapockák közelítésével érhető el.

A gerinc függőleges helyzetének kialakítása az élettani görbületek megtartásával.

Az ideális munkaszék

Az ülőmunkánál a gerinc függőleges, egyensúlyi helyzetére kell törekednünk, hogy a gerinc élettani görbületeit megtartva, a csigolyák közötti porckorongok egyenletes terhelését érjük el. A munkaszéknek a gerinc görbületeit figyelembe véve kell azt megfelelő helyen jól megtámasztania. Fontos követelmény, hogy az ülőrés magassága és dőlésszöge, valamint a deréktámasz magassága és dőlésszöge szabályozható legyen.

Magasabban ülni egészségesebb, mint alacsonyban!

A helyes ülés magasságát könnyen ellenőrizhetjük, ha a széket úgy állítjuk be, hogy a csípő és térd hajlásszöge 100-110 fok között legyen. A lábak csípőszélességű terpeszben legyenek a földön alátámasztva. Fontos, hogy ne használjunk olyan széket, aminek az ülőfelülete hátrafelé lejt, mert az passzív, hanyag tartást hoz létre, ami az izmok gyengülését eredményezi. Az aktív ülés mód elérésére kell törekedni, ami az izmok normál tónusával és izomerejével történő ülést jelenti. Ez biztosítja az előrefele, 25-30 fokban lejtő ülőfelületet. Ha ilyen helyzetben ülünk, kisebb terhelés éri az ágyéki gerincet, mivel a súly egyenletesen oszlik el a gerinc és az alsó végtagok között.

A számítógép

A mai világban már nélkülözhetetlen a számítógép. A gép magasságát mindig úgy kell beállítani, hogy a gép felső széle szemmagasságban legyen, a billentyűzet pedig a vízszintes alatt olyan mértékben, hogy a vállakat enyhén leengedve, a karokat lazán tarthassuk munka közben. Az alkar és csukló legyenek alátámasztva.

Ha ezeket a szabályokat ismerjük és betartjuk, kisebb a rizikója, hogy már fiatal korban elkezdődjenek a gerincpanaszok.

Egészségükre!

Uniós forrás gyermekink integrációs programjaira

2008-ban a Térségi Népjelölti Gondozási Központ Gyermekjóléti Szolgálat sikeresen pályázott a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség, Társadalmi Megújulás Operatív Program, „Gyermekek és fiatalok integrációs programjai” címmel kiírt pályázaton, így a „6 KOMP PROJEKT” című pályázati projektjükkel 20.000.000.-Ft összegű támogatást nyertek el.

2009. február és 2010. augusztus között a pályázat lehetőséget biztosított, hogy a Gyermekjóléti Szolgálat ellátási területének öt településén Várpalotán, Ósiben, Óskün, Tésen Jásdon élő, az intézmény klienskörébe tartozó 120 hátrányos helyzetű, iskolás korú gyermek és fiatal, valamint családjaik hátrányai, devianciáinak csökkentésére, integrációs esélyeik növelésére, a megfelelő társadalmi minták elsajátítására.

Ennek érdekében olyan preventív célú programokat szerveztek, amelyek biztosították e csoportok számára a szocializációs hátrányaik pótlását, szülői kompetencia megerősödését, az iskolán kívüli felzárkóztató programok elérését.

Pszichológusok és szociális szakemberek bevonásával személyiségfejlesztő, konfliktus és agressziókezelő, énképporrekción, pályaeorientációs tematikus foglalkozásokat, a szülők számára szülőcsoportot szerveztek.

A szabadidő hasznos eltöltését biztosító kézműves, sport, dráma, játék foglalkozások zajlottak.

A programok lebonyolításra alkalmas helyiség felújítására, eszközbeszerzésekre is lehetőség nyílt az elnyert támogatásból.

2009. és 2010 nyarán tábor lebonyolítása zajlott. Tánc tábor, lovaglás, kirándulások, balatoni és velencei-tavi strandolás, túrázás, kézműves foglalkozások, sportolási lehetőség, dráma foglalkozás, koncert biztosította, hogy a gyermekek szabadidejüket hasznosan, felügyelet mellett töltsék el.

Szüics Zoltánné intézményvezető és
Kárpáti Ágnes projektmenedzser



„Az élet elmúlik, de az emlékek élnek,
s amíg élünk, őrizzük őket!”

2010. december 9-én Molnár László az iskola volt tanára, igazgató helyettese, a falu népművelője (1960-1975) örök nyugovóra tért, megpihent. De emléke itt marad még sokáig azok lelkében, akik ismerték és szerették, tanártársai, tanítványai, s azok szülei, nagyszülei, a település vezetői, képviselői, akik hallhatták lelkes történeteit, megcsodálhatták gyűjteményeit bizony emlékezni fogunk rá. Nem kisebb örökséget hagyott ránk, mint múltunk tisztelését, hagyományaink megbecsülését.

Az iskola fizika szertára ma is őrzi az általa készített, összegyűjtött szemléltető eszközöket. Könyvtárunknak adományozott iskola- és falutörténeti relikviákat, mint a letűnt idők tanúságait, a közeli és távoli múlt tárgyi bizonyítékait. Évtizedekig visszajárt a település ünnepeire, s mesélt-mesélt a kövekről, érmékről, zászlókról, fegyverekről, a történelem viharairól, családok megpróbáltatásairól, emberi sorsokról tekintetében gyermeki lelkesedéssel.

Büszke volt eredményeinkre, biztatott, lelkesített s példát mutatott arra, hogy értékeinket megőrizve munkálkodjunk a jelenben jövőnkért.

Emlékét őrizzük! Nyugodjon békében!

Bódayné Koronczai Judit
Igazgató

Az EuroConsult Pályázatkészítő Iroda tisztelettel meghívja Önt
Vállalkozásfejlesztési fórumára,
melyen a 2011-es fejlesztési lehetőségekről tart előadást:

- Baloghné Bóna Eszter (EuroConsult Pályázatkészítő Iroda): Vissza nem térítendő támogatások: az Új Széchenyi Terv 2011-es vállalkozásfejlesztési pályázata
- Véh Balázs (ügyvezető, Katedra Nyelviskola Kft.): Támogatott képzési programok
- Pikóné Simon Erzsébet (Igazgató, K&H Közép-dunántúli Regionális Igazgatósága): Kis- és középvállalkozói hitelezés 2011. évi lehetőségei
- Pipis István (igazgató, Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány): Mikrohitelek
- Kovácsné Sztanics Zsuzsanna (független pénzügyi tanácsadó): A pályázati önrész kiváltása biztosítási szerződéssel

A FÓRUM HELYSZÍNE: Várpalota, Jó Szerencsét Művelődési Központ, 11. sz. terem

A FÓRUM IDŐPONTJA: 2011.február 9. 9-12 óra

Várpalota, 2011. január 31.

Baloghné Bóna Eszter

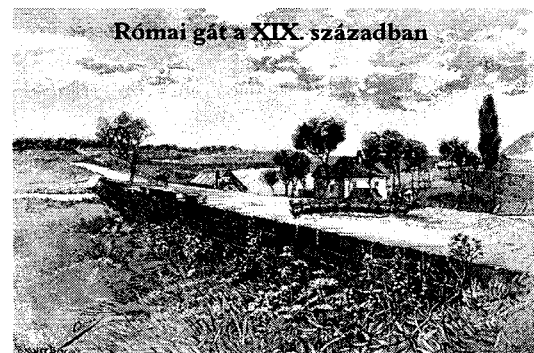
Részvételi szándékát kérjük a kozpont@palyazatok.net email címen vagy a (3670) 385-4496 telefonszámon, legkésőbb 2011. február 4-ig jelezni szíveskedjen!

Kikeri-tói római kőgát története

- BARANGOLÁSOK A KÖZSÉG MÚLTJÁBAN 2. -

A műemlék építésének időpontját a források a Kr. u. I.-II. sz. fordulójára teszik. A feltételezések szerint a területen fakadó források, **patatok vizének felduzzasztásával létrehozott mesterséges tó, völgyzáró gátja volt, egyben megteremtette a lehetőséget az itt húzódó kisebb völgyön való áthaladásra is. A gát tetején húzódott az egykori római hadi út, amelynek nyomvonala jórészt megegyezik a mai 8. számú főúttal. Az olvasható források szerint a hosszúsága 158 m, átlagos magassága 4.5 m. Elképzelhető, hogy eredetileg mérete nagyobb volt.**

Az építmény kialakítása építészeti szempontból nagyon igényes, burkolata nagyméretű faragott kváderkövekből áll, amelyek eredete vitatott, egyes feltételezések szerint ez a külső burkolat középkori eredetű, de a belső szerkezet valószínűleg ókori. Sajnálatos módon a 8. sz. út építése során a gát tetejére magas töltést emeltek, ami alaposan megváltoztatta eredeti képét (korábban a régi út, közvetlenül a gát tetején haladt). Ráadásul megbontották az eredeti kőburkolatot, melyet nem túlságosan szakszerűen építettek vissza. A II. világháború végén a visszavonuló német csapatok súlyosan megrongálták a római gátat, amelyet aztán a szovjetek a kivezényelt környékbeli lakossággal állították helyre.



Római gát a XIX. században

A gát történetéhez népi legenda is kötődik, mely szerint Kinizsi Pál, Mátyás király híres hadvezére egy alkalommal a török elől menekülve átugratott lovával a felhúzott zsilip felett, azóta a helyet Kinizsi ugratójaként is ismerik.

A római kőgát annak ellenére, hogy látványos és értékes műemlék, sajnos kevesek által ismert, mivel a műemlékekkel foglalkozó szakirodalom alig említi, így a turisták sem tudnak róla, noha jó néhányan elhaladnak felette. Közigazgatásilag sajátos módon részben Öskühöz, részben pedig Pétfürdőhöz tartozik, a határvonal a központi csatornán keresztül húzódik.

Cikket összeállította:

Csincsi Attila helytörténet kutató

Nemes Ferenc történész

Bíró Kálmán önkormányzati képviselő

Források:

„A régészet az ezredfordulón” című könyv

www.oskuhelytortenet.gportal.hu

- TEREMFOCI siker -

2011. január 15-én rendezték meg Várpalotán a **Megyei futsal Diákolimpiát**, ahol 7-8. osztályos fiúkból álló csapatunk **III. helyen** végzett. A csapat tagjai: Szabó Gergely (8.), Tóth Barnabás (8.), Barna Attila (7.), Balai Martin (7.), Kuncz Kristóf (7.), Schrancz Tibor (7.) és Török Zsolt (7.). Büszkék vagyunk rájuk!

- Egy csipetnyi humor -

Székely a fiával fát vág az erdőben. Egyszer csak megszólal a fiú:

- Édesapám, valahogy nehezen megy ez a fűrész nem?

- Nem tudom fiam, én most pipázom.

- Mit tud felhozni a mentségére? - kérdezi a bíró a vádlottól.

- Én tulajdonképpen a kisasszonyt akartam megszöktetni, de a nagy sietségben csak a hozományt találtam meg.



Fogászati ellátás helyettesítése

Tisztelt Ösküi Betegek!



Szeretném tájékoztatni Önöket, hogy a fogszakorvosi helyettesítés 2011. február 1-jétől a következőképpen változott:

Rendel: Dr. Szabó Erika fogszakorvos

Rendelési idő:

Hétfő	08.00 - 13.00 óráig	Öskü
Kedd	13.30 - 18.00 óráig	Hajmáskér
Szerda	13.30 - 18.00 óráig	Öskü
Csüt.	08.00 - 14.00 óráig	Hajmáskér
Péntek	08.00 - 13.30 óráig	Öskü (páros hét) Hajmáskér (páratlan hét)

Időpont egyeztetés telefonon: 06/30-620-26-62

Tisztelettel: Dr. Ivusza Ágnes fogszakorvos

Öskü Község Önkormányzati Képviselő Testülete, Dr. Ivusza Ágnes
vállalkozó fogszakorvosnak a fenti bejelentését tudomásul vette
Gyapay Zoltán polgármester

Kedves Kertbarátok! Minden érdeklődő!

A következő összejevetelünket két fontos témában 2011 február 25-én (pénteken) tartjuk az alábbi programokkal:

1.) 18⁰⁰ **A borok javító kezelése**

Ea: Varga Erzsébet a BORPATIKA vezetője

Mindenki tudja, hogy a 2010-es év nehéz volt a szőlőtermelők és bortermelők számára. Nehéz év után is kiváló borokat lehet készíteni kis segítséggel. Ennek érdekében felvettem a kapcsolatot a Mór székhelyű „BORPATIKA” nevű céggel akik szívesen állnak a kistermelők segítségére. Néhány bormintát elszállítottam elemzésre és a kapott eredmény után a megnevezett cég képviselője előadást tart számunkra, melynek során tanácsot ad arra vonatkozóan, hogy borainkat mivel és milyen módon lehet kiváló minőségben tárolni és utána jó étvágyal fogyasztani.

2) **Borverseny** (március 19.-ei) **megbeszélése**

- Borok palackozása közösségi célból (1-1 üveg).

Helyszín: Kultúrház

Tisztelettel: Harnos László Elnök

Polgárőr értekezlet Várpalotán

Január 24-én tartották a Várpalotai Rendőrkapitányságon a hagyományos havi polgárőr megbeszélést. Az értekezleten a rendőrkapitányság illetékességi területén működő egyesületek vezetői vettek részt, melyet dr. Csányi Zoltán r. alezredes rendőrkapitány nyitott meg, majd Zékány József r. százados Közrendvédelmi Osztályvezető számolt be az elmúlt egy hónap együttműködésének eredményéről. Ezek a megbeszélések az elmúlt időszak tevékenységének értékelésén, tapasztalatcserén túl lehetőséget kínálnak a közvetlenebb probléma megoldásra, és az egyesületek javaslatainak közvetlen, magas szintű befogadására. Ezúttal a megbeszélés fő témája volt a február hónapban a szórakozóhelyek ellenőrzésére irányuló fokozott szolgálat ellátás, illetve az abban való polgárőr részvétel.

Ezen értekezlet alkalmával – figyelemmel arra, hogy a Várpalotai Rendőrkapitányság nem rendelkezik a szőlőhegyek, hétvégi házas területek megközelítésére alkalmas, terepjáró járművel – megegyezés született abban, hogy a Várpalotai Polgárőr Egyesület tagjai a rendelkezésre álló terepjárójával közös szolgálatellátást hajtanak végre a Közrendvédelmi Osztály munkatársaival.

Az értekezlet végén Kapitány Úr megköszönte a közös munkavégzést, és az egyesületvezetőknek további eredményes munkát, és boldog új évet kívánt.

Bartók Judit r.fhdgy.
Várpalota Rk.



Mély fájdalommal kísértük utolsó útjára kedves barátunkat, tagtársunkat Grónusz Jánost! Nyugodjék békében!

*“Pihenj! Hosszú az út, mit magad mögött hagytál.
és még hosszabb, amely még előtted áll.”*

Kertbarátok és a Polgárőrség tagjai

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik Grónusz János temetésén részt vettek, sírjára virágot, koszorút helyeztek, gyászunkban osztoztak.

A gyászoló család

TEHERFUVAROZÁS
költöztetés - áruszállítás
2 tonnáig.



Polák Tibor
Öskü, Völgy u. 6.
Tel: 06-70/339-21-45

Tűzifa eladó!

Kuglizva 40 q
60.000.-ért,
méterben 16.800/m3.
A kiszállítás ingyenes.

0620/237-89-51

ÖSKÜI HÍREK

Felelős kiadó:

Harnos László
HuFeB elnöke

Felelős szerkesztő:

Leiner Norbert

Szerkesztőség címe:

8191 Öskü, Szabadság tér 1.
E-mail: leno@doctor.com