

2016. november

ÖSKÜI HÍREK



Rajzolta: Kun László

Öskü Község Önkormányzatának
hivatalos lapja

Egészségnap

2016. december 3. szombaton 9 órától
a Művelődési Házban és az IKSZT-ben

Az Öskü Község Fejlesztéséért Alapítvány (ÖKFA) mint főszervező, és a társszervezők, az Egészségnapon az alábbi, ingyenes programokkal várjuk a Kedves Érdeklődőket:

- ✓ 9-12 óra közt: **VÉRADÁS** - Vérellátó Szolgálat, Vöröskereszt szervezésében
- ✓ 9-16 óra közt: **Test összetétel mérés**, talp vizsgálatával, InBody370 klinikai test analízátorral - Dr. Ráczné Friedler Andrea, a Csolnoky Ferenc Kórház Egészségfejlesztési Iroda (EFI) irodavezetője és Nyikos Ráhel dietetikus
- ✓ 9 órától: **Ruhaosztás** - Magyar Vöröskereszt Ösküi Szervezete
- ✓ 10-16 óra közt: **Csontsűrűség-mérés (csonttritkulás-szűrés)** - Vöröskereszt Várpalota Területi Szervezete
Az alábbiak esetében még időpontokat, stb. egyeztetünk:
- ✓ **BEMER (Bio-Elektro-Mágneses-Energia-Reguláció) kezelés** - Dr. Kovács Ágnes
- ✓ **Női egészség: az emlő elváltozásai** - az emlő önvizsgálatáról személyes oktatás, video, beszélgetés Magyar Laurával, az ÁNTSZ egészségnevelő-fejlesztő szakügyintézőjével
- ✓ **Dietetikus előadása az egészséges táplálkozásról** - Nyikos Ráhel dietetikus, EFI
- ✓ **Kineziológus vizsgálat**
- ✓ **Kineziológiai előadás**
- ✓ **BEMER előadás** - Dr. Kovács Ágnes
- ✓ **Egészséges ételek kóstoltatása** - László Ágnes
- ✓ **Gluténmentes ételek kóstoltatása** - Ivanics Liliána
- ✓ **Egészséges ételek, gyógyteák, termékek kóstoltatása, árusítása** - Együtt Az Egészségért Természetgyógyász Egyesület, Várpalota
- ✓ **Rágiál sokat, mossál fogat!** - almát kínálunk, nem csak az egészséges fogakért!
- ✓ **Kanga bemutató, közös kangázás** - Gunther-Nyitrai Krisztina, okleveles Kanga-trénerrel

Tervezzük továbbá, az egyeztetések elkezdődtek:

- **Egészséges termékek:** méz, sajt, lekvár, befőtt, szörp, savanyúság, stb. kóstoltatása, árusítása
- **Masszírozási lehetőség**
- **Vetőmagok (konyhakerti növények és virág) árusítása**
- **Közös zumbázás**
- **Hastánc bemutató**
- **Néptánc bemutató**

A rendezvény teljes ideje alatt az alábbi lehetőségek rendelkezésre állnak:

- ✓ **Játószarok, mozgásfejlesztő játékok**
- ✓ **Kézműves játszóház**
- ✓ **Szobakerékpár**
- ✓ **Fekvepad**

Kérjük, figyeljék a plakátokat!

Köszönjük Öskü Község Önkormányzatának támogatását, az egyéb felajánlásokat, a közreműködést!

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

Magyar Józsefné, ÖKFA Kuratórium alelnöke 70/33-96-586

Felhívás TUDÓSZŪRŐ vizsgálatra

A szűrés helye és ideje:

Öskü, Művelődési Ház, 2016. december 13. 8:15-12:00,
12:30-18:00

Kérjük, hozza magával TAJ-kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyáját! A vizsgálat alkalmas a TBC, illetve sok más mellkasi betegség időben történő felismerésére. Javasolt minden 40 év feletti lakos számára. Panasz nélkül is lehet beteg!

Tájékoztató a tüdőszűrés igénybevételéről:

Tértítésmentes a tüdőszűrés vizsgálat a Veszprém megyei állandó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkező lakosok számára, amennyiben foglalkozás-egészségügyi eredményt nem kérnek az alábbi esetekben:

- 40 éven felülieknek évente egy alkalommal ajánlott (beutaló nélkül)
- 18 év alatt (minden esetben dokumentált szülői belegegyezéssel)
- 18 év feletti (szakképzési intézmény nappali oktatásában részesülő) diákok részére (iskolaorvosi beutalóval)
- meghirdetett járványügyi okból

Tértítésköteles (1700 Ft) a tüdőszűrés vizsgálat az alábbi esetekben:

- foglalkozás-egészségügyi alkalmasság céljából készült vizsgálat*
- 18-40 év között (a biztosított saját kezdeményezésére, vagy orvosi beutalóval)
- Veszprém megyei állandó vagy ideiglenes lakcímmel nem rendelkező lakosok részére, egészségügyi biztosítással (érvényes TAJ-kártyával) nem rendelkező lakosok részére

Az 1700 Ft térítési díjat kérjük pontosan előkészíteni, mivel pénzváltásra nincs módunk!

**A foglalkozás-egészségügyi alkalmasság megállapításához igénybe vett tüdőszűrés vizsgálat díjának megtérítése a munkáltató kötelessége. A szolgáltatásról kérésre számlát állítunk ki: melyhez szükséges a pontos név, cím, valamint - ha munkáltató nevére szól - a cég adószáma. A számla a szűrésen való részvételt igazolja: de foglalkozás-egészségügyi alkalmassági igazolásnak (eredménynek) nem tekinthető: mivel orvosi véleményt nem tartalmaz. Az eredmény odadásához felbélyegzett saját laktímre megcímzett borítékot kérünk a lakosoktól. Így az orvosi leletezés után postai úton tudjuk küldeni az eredményt. Lehetőség van az eredmény személyes átvételére is, a veszprémi tudógondozóban. A térítési díj kifizetése után számlamódosításra nincs lehetőség! Nyugtát számlára cserélni nem lehet!*

"Késve bár, de törve nem"

Cseréltesse le nyári gumiját télire!

Teher- és személygépjármű gumiszerezés Öskün.
Téli gumik forgalmazása, kedvezményes árral.

Simon és Társai Kft.

8191 Öskü, Küllerület 05/50 hrsz.

Tel: 30/9396345

EGÉSZSÉGSAROK

RÁK – A mai kor népbetegsége

Előzzük meg a kialakulását, vagy tegyünk a gyógyulásunkért, ha már kialakult a betegség!

A RÁK DIÉTÁJA!

A rákos beteg nyers koszton él. Fehér kenyér helyett, teljes értékű gabonát eszik nyersen, vagy maga süti a kenyeret só és élesztő nélkül. Reggelre először igyunk orvosi zsályából készített teát (három percig forraljuk), ezt kortyolgatva igyuk. Utána három deci friss sárgarépalé, amihez egy csepp hidegen sajtolt olajat teszünk, ezt kortyonként fogyasszuk. A reggelit este készítjük el, este egy deci vízben áztatunk 3-4 evőkanányi, durvára örölt búza-vagy rozslisztet, a másik edényben, kevés vízben 15 gramm mazsolát vagy más aszalt gyümölcsöt áztatunk. Reggel a kettőt összeöntjük, és almát, vagy más gyümölcsöt reszelünk hozzá, 1 kanál tiszta mézet, vágott diót, búzacsírat, evőkanányi olajat teszünk bele. Délben salátát készítünk bármilyen zöldségből. Kelkáposzta, kínai bimbóskele, savanyú káposzta, karalábé, karfiol, patisszon, cukkini, petrezselyemgyökér, paszternák, spenót, fejes saláta, csalán. Az apróra vágott zöldségekhez mazsolát

keverünk, olajat öntünk hozzá, diót, vagy mandulát, hagymát (vöröshagyma, fokhagyma, póré, snidling stb.) és tormát teszünk bele.

Ezután fűszerezzük: ánizs, édes-vagy konyhakömény, rozsmaring, boróka, zsálya, kapor, petrezselyemzöld, zellerlevél, tárkony, paradicsom, bármilyen paprika. Vacsorára ugyanezt együk, más zöldségekből, más fűszerekkel. Cékla minél gyakrabban szerepeljen étrendünkben, mint reszelt saláta vagy ivólé.

Az epe-, máj- és az emésztőszervi rákosok többsége nem bírja a nyers kosztot! Ők párolt ételekkel kezdik a kúrát, a megfelelő fajtát kiválasztva, amit jóízűen megesznek. Később igyekezzenek rászokni a nyers diétára is. Ezt a kúrát hónapokig folytassák a betegek. Ha már gyógyul a beteg, ehet héjában főtt krumplit is vacsorára, heti két-három alkalommal. Az étkezés átállítása mellett fontos a talpmasszázs, a nyirokpontok masszázsa, emellett a mély légzés is. A gyógyulás ellenére a fájdalmak erősödhetnek, ettől nem kell megijedni. A sok felbomlott anyag, salak, mérgek, amit nem képesek kiválasztani az emésztőszervek, nyomják az idegpályákat és ez okozza a fájdalmat. Szigorú heti kezelések kötelezők, így ki van esély kigyógyulni véglegesen a RÁK betegségből.

A fenti ősi tapasztalatok alapján gyűjtött módszerek nem helyettesítik az orvosi kezeléseket, kiegészíthetik azokat!

Vöröskereszt hírek

A Magyar Vöröskereszt Ösküi Szervezete 2016. november 18-án tartotta évvégé gyűlését.

Narrátorunk idén is Leiner Norbert volt, aki először köszöntötte a tagságot, és vendégeinket: Baráth Gábor megyei igazgatónkat és Fekete Istvánné területi vezetőnköt.

Ezután a Tasner Antal Általános Iskola diákjai szórakoztattak bennünket, majd beszámoltam az éves tevékenységről, és megköszöntem a tagság éves munkáját.

Ezt követően az Öskü Község Fejlődéséért Alapítvány (ÖKFA) Kuratóriumának elnöke, Gyapay Zoltán kérte a tagságunk segítségét abban a munkában, amelyet az ÖKFA az egészségfejlesztés, betegség-megelőzés feladataiban végez. Ismertette az együttműködési feladatokat, amelyekre vonatkozóan ünnepélyesen aláírtuk az együttműködési megállapodást.

Baráth Gábor igazgató és Fekete Istvánné területi vezető átadták a sokszoros véradóknak a köszönő emléklapokat.

Vacsora után sok-sok tombolatárgy talált gazdára. Köszönjük Öskü Község Önkormányzatának támogatását, az egyéb felajánlásokat és a segítséget! Társzervezőként mi is Mindenkit szeretettel várunk az Egészségnapon, december 3-án!



Tamasi Jánosné elnök

A polgárőrség hírei

Az októberi értekezleten is jó hírrel szolgálhattak számunkra a Várpalotai RK munkatársai. Azaz hogy nem szolgáltak hírrel, vagyis újfent nem történt bűncselekmény a településünkön.

Mint ahogy a kedves ösküi megemlékezők is láthatták, a Halottak napja és Mindenszentek ünnepkörének napjain mi is figyeltük a temető környékét, hogy ebben az időszakban se történjen jogsértés. Emelt létszámmal, nagy óraszámban vettünk részt a szolgálatban.

November 7-én telefonon érkezett részemre megkeresés, miszerint eltűnt személy kereséséhez kérnek segítséget a várpalotai rendőrök. Hárman indultunk azonnal segíteni. Polgárőrökkel összefogva a rendőrök néhány órán belül megtalálták az otthonából ismeretlen helyre távozott 80 éves idős asszonyt Várpalotán. Egy idős nő eltűnését jelentette be hozzátartozója a Várpalotai Rendőrkapitányságra 2016. november 7-én 8 óra körül. A bejelentő elmondta, hogy ismeretlen helyre távozott 80 éves idős rokona, akinek kutatására - a hideg időjárásra való tekintettel - kutató egységeket szerveztek a rendőrök a helyi polgárőr egyesület tagjaival. Az eltűnt személyt összesen 17 rendőr és 12 polgárőr kereste kutyával, akit 2016. november 7-én 10 óra után pár perccel találtak meg lakásától pár száz méterre egy bokros területen. Az egyenruhások értesítették a mentőszolgálat munkatársait, akik további ellátásra kórházba szállították a 80 éves asszonyt.

Szeptember végén újra arról kaptunk tájékoztatást a Várpalotai RK munkatársaitól, hogy a hónapban nem történt bűncselekmény a településen. Amikor ezt halljuk, mindig örülünk a híreknek, bízva abban, hogy ez továbbra is így marad, hiszen mi is sokat teszünk érte.

Ahogy annak idején már hírt adtunk róla, folytatjuk a falu közlekedési tábláinak felülvizsgálatát, a hiányzó pótlását.

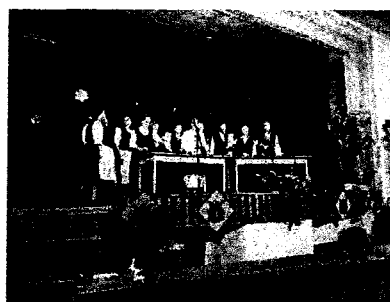
A napokban vette fel Egyesületünkkel a kapcsolatot a VERGA RT. biztonsági vezetője, aki arról tájékoztatott, hogy megkezdték a Hajmáskér és Öskü közt, a 8-as főút felé eső terület hulladékmentesítését. A területen olyan mértékű volt már az illegális tevékenység, hogy a mentesítési munka több tíz millió forintba rúg. A tájékoztatás mellett egyben kérte a segítségünket, hogy ezen terület a jövőben tiszta maradjon. Ebben kérem most a kedves olvasók segítségét, hogy az ún. Csöngös átjáró melletti erdő esetében is, aki illegális személerakó személyeket lát, kérem jelezze felém, vagy a rendőrség felé.

A fent említett terület a hajmáskéri József Attila lakótelep felől, és az ösküi murvabánya felől közelíthető meg.

Mekota István képviselő, szolgálatvezető
06-70-603-30-40

Jó hangulatú nemzetközi népzenei találkozó az ösküi Márton napi rendezvényen!

Öskü szlovák testvértelepülése, Martos is részt vett a Márton napi népzenei találkozón. Nagy sikerű előadásuk mellett berhidai, oroslányi, ősi népzenei csoportok is bemutatták produkcióikat, valamint az ösküi Forrás Népdalkör is közreműködött. A Márton-napi program részeként **Hamza Kinga Dalma** evangélikus lelkész nő és **Halmágyi Zoltán** katolikus pap megáldották az újborokat. A gyerekek számára a Lúdas Matyi rajzfilm vetítésére is sor került, és az éhes vendégeket ludaskására hívta meg az önkormányzat és az **Öskü Község Fejlődéséért Alapítvány**.



Meghívó

Az Ösküi kultúrházban

KARÁCSONYI AJÁNDÉK RUHA OSZTÁS

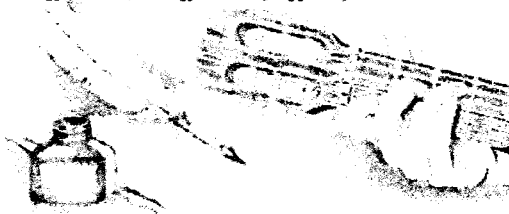
2016. december 16. 14:00 - től

KARÁCSONYI KONCERT

2016. december 17. 17:00

(Belépés díjtalan)

A Magyar Pünkösdi Egyház Ösküi Gyülekezete szervezésében



Info: 06/70-329-06-70

Pályázati hírek

Dr. Pintér Sándor Belügyminiszter Úr 2016. október 26-i döntése értelmében, Öskü Község Önkormányzata az **Önkormányzati Fejlesztések** pályázaton **19.961.824 Ft-ot** nyert el az **Ösküi Sportpálya** fejlesztésére!

Az elnyert összegből az öltöző felújítása valósulhat meg, és többszabadidős- és sportolási lehetőségre alkalmas sportpályát alakítunk ki a focipálya környezetében!

Öskü Község Önkormányzata az Önkormányzati étkeztetési fejlesztések támogatására sikeres pályázatot adott be. **17.426.970 Ft** támogatást nyertünk az **Önkormányzati Főzőkonyha további fejlesztésére**, a konyha belső felújítására és eszközbeszerzésre!

Öskü Község Önkormányzata "A helyi önkormányzatok 2016. évi szociális tüzelőanyag támogatásáról szóló" pályázaton **1.120. 140 Ft** támogatást nyert el a Belügyminisztérium döntése alapján.

Öskü Község 2016. év november végéig ebben az esztendőben közel **48.000.000 Ft pályázati forrást nyert el** a hatékony és célratörő pályázati tevékenységnek és az önkormányzat sikeres kapcsolatépítéseiének köszönhetően.

A 2017-es évben ezekkel a támogatásokkal jelentősen gazdagodni fog településünk, a lakossági igényeket figyelembe véve. Több pályázatunk is még a döntéshozók előtt van, bízom benne, hogy 2017 év elejére az iparterület fejlesztéséről, a szociális szolgáltatásfejlesztésről szóló, az iskola felújítási és a hivatal felújítási pályázatainkról is sikerrel számolhatok be.

A döntésre váró pályázataink összértéke meghaladja a 750.000.000 Ft-os összeget!

Ezen kívül az újonnan kiírt pályázatokat is figyeljük, és ígérek, minden lehetőséget megragadunk, minden munkát elvégzünk annak érdekében, hogy a sikeres pályázati tevékenységgel és lobbival Öskü fejlődését szolgáljuk!

Ángyán Tamás
polgármester

Sporthírek

Megyei I. osztályú labdarúgó eredmények:

2016. 10.22. 14:00 **Öskü FC** – Úrkút SK 2:2 (G.: Hulka, Horváth L.)
2016. 10.30. 13:30 **Öskü FC** – Fűzfői AK 4:1 (G.: Barcza 2, Horváth L., Takács L.)
2016.11.06. 13:30 Ugod SE – **Öskü FC** 4:1 (G.: Barcza)
2016.11.13. 13:00 **Öskü FC** – Magyarpolány 5:1 (G.: Talián 2, Takács L., Horváth L., Dufek Zs.)
2016.11.20. 13:00 FC Zirc-Dudár – **Öskü FC** 1:1 (G.: Horváth L.)

Gyertyagyújtás

Advent négy vasárnapja, illetőleg az azokat jeképező gyertyák a bizakodást, a reményt, a szeretetet és az örömet jelképezik. Az első vasárnap kardinális, hiszen ekkor veszi kezdetét a előkészületi időszak. Éppen ezért ez a nap arra batorít, hogy megnyílj, és nemcsak magadnak, hanem mások felé is. A szívedben is meg kell gyúlnia egy kis lángnak, ami a szenteste közeledtével egyre csak növekedik.



Az első adventi gyertyát meggyújtottuk: 2016. november 27.

Szépkorú köszöntése

Máyer Sándorné Margit néniét köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Ángyán Tamás** polgármester és **Harnos László** alpolgármester. A miniszterelnök úr köszöntő emléklapját és egy csokor virágot adták át az önkormányzat nevében a jó egészségnek örvendő Margit néniének!

További jó egészséget kívánunk neki, szerető családjá körében!



Díszkivilágítás a Fő utcában

A karácsonyi hangulathoz egyre jobban hozzátartozik a díszkivilágítás, a sötét téli estéken. Felgyúltak az adventi fények itt Öskün is, ezzel megkezdődött a várakozással teli időszak, amelynek során kellemesen szép fények világítanak a faluban.

Békés, szeretetteljes várakozás kívánunk mindenkinek!
Öskü Község Önkormányzata

ÖSKÜI HÍREK

Felkészítő: Bivó Kálmán

HuFAB elnöke

Szerkesztőség címe:

3191 Öskü, Szabadság tér 1.

Következő lapzártás: december 15.